



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Αρ. Φακ. Ι.Υ.21.11.008
Αρ. Τηλ.: 22605650
Αρ. Φαξ: 22771496

28 Σεπτεμβρίου 2017

Πρόεδρο Παγκυπρίου Ιατρικού Συλλόγου

**Θέμα: Εμβολιασμός ομάδων υψηλού κινδύνου
με το εμβόλιο της Εποχιακής Γρίπης και του Πνευμονιόκοκκου**

Όπως ήδη γνωρίζετε, τα τελευταία χρόνια οι Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας έχουν αναλάβει εκστρατεία αύξησης του ποσοστού κάλυψης με το **εμβόλιο της Εποχιακής Γρίπης** των ατόμων που ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου. Ο εμβολιασμός των ατόμων αυτών αποτελεί τον αποτελεσματικότερο τρόπο πρόληψης της γρίπης και ιδιαίτερα των επιπλοκών που μπορεί να έχει πιθανή νόσηση, ειδικά σε άτομα με ήδη βεβαρημένο ιστορικό υγείας.

Η προσπάθεια είναι διεθνής και ακολουθείται κατόπιν σχετικών συστάσεων της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (ΠΟΥ) και του Ευρωπαϊκού Κέντρου Ελέγχου Νοσημάτων, ώστε να ελαττωθεί ο αριθμός των νοσούντων και η βαρύτητα της λοίμωξης, καθώς και ο αριθμός των θανάτων από ετήσιες επιδημίες γρίπης.

Παράλληλα, συστήνεται ο εμβολιασμός του πληθυσμού που ανήκει στις ομάδες υψηλού κινδύνου με το **εμβόλιο του Πνευμονιόκοκκου** διότι ως γνωστό, ο Στρεπτόκοκκος της Πνευμονίας είναι συχνό αίτιο δευτεροπαθούς βακτηριακής πνευμονίας μετά από νόσηση με γρίπη. Κατ' αυτό τον τρόπο γενικότερα θα ελαττωθεί ο αριθμός των περιστατικών νόσησης από τους πιο συχνούς ορότυπους του Πνευμονιόκοκκου και ιδιαίτερα θα περιοριστεί ο αριθμός και η βαρύτητα των επιπλοκών.

Παρακαλώ όπως γίνει περαιτέρω ευαισθητοποίηση των ιατρών/ μελών σας για την ανάγκη εμβολιασμού των ατόμων που ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου, όπως αυτές φαίνονται πιο κάτω:

ΟΜΑΔΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΕΠΟΧΙΑΚΗ ΓΡΙΠΗ:

1. Άτομα ηλικίας 65 χρόνων και άνω.
2. Ένοικοι γηροκομείων ή άλλων ιδρυμάτων με ενοίκους με χρόνιες ασθένειες.
3. Παιδιά και ενήλικες με χρόνιες παθήσεις των πνευμόνων ή του καρδιαγγειακού συστήματος.
4. Άτομα με χρόνια νεφρική νόσο.
5. Άτομα με χρόνια μεταβολική νόσο, συμπεριλαμβανομένου και του σακχαρώδη διαβήτη.
6. Άτομα με HIV λοίμωξη.
7. Ανοσοκατασταλμένα άτομα
8. Άτομα με δρεπανοκυτταρική αναιμία ή άλλες αιμοσφαιρινοπάθειες.
9. Παιδιά και έφηβοι που χρειάζονται μακροχρόνια θεραπεία με ασπιρίνη.
10. Έγκυοι μετά το πρώτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης.
11. Άτομα που βρίσκονται στο περιβάλλον ασθενών που ανήκουν στις προαναφερθείσες ομάδες υψηλού κινδύνου ως ακολούθως:
 - Ιατρικό, Νοσηλευτικό και Παραϊατρικό προσωπικό.
 - Προσωπικό σε γηροκομεία και σε άλλα ιδρύματα με ενοίκους με χρόνιες παθήσεις.
 - Άτομα στο άμεσο οικογενειακό περιβάλλον του ασθενούς.
 - Λειτουργοί των Κτηνιατρικών Υπηρεσιών και πτηνοτρόφοι.

ΟΜΑΔΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΠΝΕΥΜΟΝΙΟΚΟΚΚΙΚΕΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ:

1. Όλα τα άτομα 65 ετών και άνω.
2. Ανοσοκατασταλμένα άτομα:
 - Άτομα με ανατομική ή λειτουργική ασπληνία (π.χ. δρεπανοκυτταρική αναιμία, μεσογειακή αναιμία, κλπ)
 - Συμπτωματικοί και ασυμπτωματικοί ασθενείς με HIV λοίμωξη, λευχαιμία, λέμφωμα, νόσο του Hodgkin's, πολλαπλούν μυέλωμα, γενικευμένη κακοήθεια, χρόνια νεφρική ανεπάρκεια, νεφρωσικό σύνδρομο.
 - Καταστάσεις που συνδέονται με ανοσοκαταστολή, μεταμόσχευση οργάνων και μυελού των οστών καθώς επίσης άτομα που λαμβάνουν ανοσοκατασταλτική θεραπεία και μακροχρόνια χορήγηση κορτικοστεροειδών.
3. Άτομα ανεξαρτήτως ηλικίας τα οποία πάσχουν από χρόνιες ασθένειες όπως Καρδιαγγειακά Προβλήματα, Πνευμονική Νόσο (Βρογχικό Άσθμα το οποίο αντιμετωπίζεται με ψηλές δόσεις κορτικοστεροειδών, Αναπνευστική Ανεπάρκεια, κλπ), Σακχαρώδη Διαβήτη, Αλκοολισμό, Κίρρωση του Ήπατος, άτομα με Κοχλιακά Εμφυτεύματα, διαρροή του

Εγκεφαλονωτιαίου Υγρού λόγω συγγενούς ανωμαλίας, κατάγματος κρανίου ή νευροχειρουργικής επέμβασης.

Το 23 δύναμο πολυσακχαριδικό εμβόλιο του Πνευμονιόκοκκου, περιέχει πολυσακχαριδικά αντιγόνα της κάψας από 23 στελέχη του πνευμονιόκοκκου και χορηγείται ενδομυϊκά. Τα στελέχη αυτά προκαλούν το 88% της βακτηριαιμίας και μηνιγγίτιδας στους ενήλικες και σχεδόν το 100% των περιπτώσεων της μέσης ωτίτιδας.

Εμβολιασμός Ενηλίκων με το 23 δύναμο Πολυσακχαριδικό Εμβόλιο

- Συστήνεται εμβολιασμός με μία δόση όλων των ατόμων ηλικίας 65 ετών και άνω.
- Σε άτομα κάτω των 65 ετών που ανήκουν στην ομάδα υψηλού κινδύνου όπως περιγράφεται στο σημείο 2, χορηγούνται δύο δόσεις με μεσοδιάστημα 5 ετών.
- Στα άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω αναμνηστική δόση χορηγείται μόνο στις περιπτώσεις που η 1^η δόση έγινε πριν την ηλικία των 65 ετών και έχουν μεσολαβήσει τουλάχιστον 5 χρόνια.
- Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι εάν προγραμματίζεται χειρουργική σπληνεκτομή, το εμβόλιο του Πνευμονιόκοκκου συνιστάται να χορηγείται τουλάχιστον 2 βδομάδες πριν τη χειρουργική επέμβαση. Το διάστημα των 2 βδομάδων ισχύει και για τα άτομα που θα αρχίσουν χημειοθεραπεία για καρκίνο ή άλλη ανοσοκατασταλτική θεραπεία.
- Εμβόλια Πνευμονιόκοκκου και εγκευμοσύνη. Γενικά η χορήγηση του εμβολίου του Πνευμονιόκοκκου κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης θα πρέπει να αποφεύγεται γιατί δεν είναι ακόμη γνωστό εάν υπάρχει πιθανότητα να προκαλέσει βλάβη στο έμβρυο.

Με στόχο την αύξηση του επιπέδου κάλυψης με το εμβόλιο της εποχιακής γρίπης και του πνευμονιόκοκκου, των ατόμων 65 χρονών και άνω, όπως γνωρίζετε, το Υπουργείο Υγείας έχει εγκρίνει τη δωρεάν διάθεση του εμβολίου της εποχιακής γρίπης σε όλα τα άτομα της αναφερόμενης ηλικιακής ομάδας τα οποία αποτείνονται στα Κρατικά Νοσηλευτήρια. Τα άτομα αυτά, ανεξάρτητα αν είναι δικαιούχοι δωρεάν ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης ή όχι, μπορούν να αποτείνονται για εμβολιασμό απευθείας και χωρίς τη διαδικασία εγγραφής, στα Κέντρα Εμβολιασμού Ενηλίκων των Νοσοκομείων ή στα Αστικά και Αγροτικά Κέντρα Υγείας, προσκομίζοντας μόνο τη ταυτότητα τους για επιβεβαίωση της ηλικίας τους.

Στα υπόλοιπα άτομα που ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου και που είναι δικαιούχοι δωρεάν ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης, το εμβόλιο της εποχιακής γρίπης και του

πνευμονιόκοκκου, θα χορηγείται δωρεάν όπως και τις προηγούμενες χρονιές από τα πιο πάνω κέντρα, κατόπιν συνταγογράφησης από Κυβερνητικό Ιατρό. Το παρόν ισχύει και για τα άτομα άνω των 65 ετών για το εμβόλιο του πνευμονιοκόκκου. Σημειωτέον ότι για εφέτος το εμβόλιο του πνευμονιοκόκκου πιθανότατα θα είναι διαθέσιμο στο τέλος Οκτωβρίου.

Η συμβολή σας στην επιτυχία του στόχου για αύξηση του ποσοστού κάλυψης των ομάδων υψηλού κινδύνου με το εμβόλιο της γρίπης, είναι εξαιρετικής σημασίας. Αναμένουμε τη θετική σας ανταπόκριση και συνεργασία για το ευρύτερο καλό της δημόσιας υγείας.



Δρ Μαρία Κολιού
για Αν. Διευθύντρια Ιατρικών Υπηρεσιών
και Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας