



Ανακοίνωση Τύπου

Συστάσεις προς ενάλωτες ομάδες πληθυσμού απευθύνει ο ΠΣ λόγω αυξημένων ποσοτήτων σκόνης στην ατμόσφαιρα.

Με αφορμή τα υψηλά επίπεδα σκόνης που παρατηρούνται στην ατμόσφαιρα ο Παγκύπριος Ιατρικός Σύλλογος αναφέρει τα πιο κάτω:

- 1) Συστήνουμε σε άτομα υψηλού κινδύνου όπως άτομα με αναπνευστικά προβλήματα, καρδιοπαθείς, νεφροπαθείς, άτομα με ανοσοανεπάρκειες, παιδιά και άτομα άνω των 65 ετών, να αποφεύγουν τις άσκοπες μετακινήσεις.
- 2) Άτομα με χρόνια αναπνευστική πνευμονοπάθεια, βρογχικό άσθμα, βρογχεκτασίες, εμφύσημα, διάμεσα πνευμονικά νοσήματα και άλλες χρόνιες αναπνευστικές παθήσεις πιθανόν να χρειαστούν αύξηση της δόσης των φαρμάκων τους, γι' αυτό θα πρέπει να ακολουθούν πιστά τις οδηγίες των ιατρών τους, ενώ άτομα που αντιμετωπίζουν έντονο αναπνευστικό πρόβλημα, προτρέπονται να χρησιμοποιούν κατά τις μετακινήσεις τους ειδική προστατευτική μάσκα.
- 3) Συστήνουμε στους συμπολίτες μας να παραμένουν σε καλά αεριζόμενους και κλιματιζόμενους χώρους και σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων δύσπνοιας να απευθύνονται στο θεράποντα ιατρό τους ή στα Τμήματα Πρώτων Βοηθειών.
- 4) Γενικότερα, συστήνουμε στους συμπολίτες μας την αποφυγή κάθε σωματικής άσκησης και περιορισμός του χρόνου παραμονής σε εξωτερικούς χώρους, ιδιαίτερα σε περιοχές στις οποίες υπάρχει επιβάρυνση της ατμόσφαιρας μέχρι να παρέλθει το φαινόμενο.