



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ  
ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

**ΘΕΜΑ: Οδηγίες προς Επαγγελματίες Υγείας για αντιμετώπιση ύποπτων κρουσμάτων λοίμωξης από τον νέο κορωνοϊό (COVID-19) σε χώρους Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας**

Ο νέος κορωνοϊός (SARS-CoV-2) επιπλέον της πνευμονίας ή της σοβαρής οξείας αναπνευστικής λοίμωξης, πιθανόν να προκαλέσει ήπια έως μέτρια ασθένεια, με αποτέλεσμα κάποιοι ασθενείς ενδεχομένως να εμφανιστούν στην πρωτοβάθμια περίθαλψη (Ιατρεία Προσωπικών Ιατρών και Τμήματα Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών). Ακολουθούν οδηγίες για τον τρόπο χειρισμού ύποπτου περιστατικού λοίμωξης από το νέο κορωνοϊό (SARS-CoV-2) σε χώρους πρωτοβάθμιας περίθαλψης.

**1. Βασικές αρχές:**

- Εντοπίστε ύποπτα κρούσματα το συντομότερο δυνατό.
- Φροντίστε για την πρόληψη της πιθανής μετάδοσης λοίμωξης σε άλλους ασθενείς και προσωπικό.
- Αποφύγετε την άμεση φυσική επαφή, συμπεριλαμβανομένης της σωματικής εξέτασης, και έκθεσης σε αναπνευστικές εκκρίσεις.
- Απομονώστε τον ασθενή.
- Ειδοποιήστε την Υπηρεσία Ασθενοφόρων/ Συντονιστικό Κέντρο Κλήσεων Ασθενοφόρων στο τηλ. 22887171 (επί 24ώρου βάσεως) για χειρισμό και πιθανή διακομιδή του περιστατικού στο ενδεδειγμένο νοσοκομείο.
- Ειδοποιήστε την Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου των Λοιμωδών Νοσημάτων στα τηλέφωνα 22605659/759 (7:30πμ-15:00μμ).

Στην Κύπρο επί του παρόντος, η εμφάνιση κρούσματος από τον νέο κορωνοϊό είναι πιθανότερο να συμβεί σε ταξιδιώτες που έχουν επιστρέψει πρόσφατα από χώρες όπου υπάρχει συνεχιζόμενη μετάδοση στην κοινότητα. Ως εκ τούτου, ένα ακριβές ιστορικό ταξιδιών αποτελεί βασικό στοιχείο του προσδιορισμού του δυνητικού κινδύνου.

**2. Ορισμός Κρούσματος (24/02/2020): βλ. επισυναπτόμενο έντυπο**

**3. Δράσεις που πρέπει να αναληφθούν:**

Προσοχή: Η επιδημία είναι σε εξέλιξη και οι οδηγίες ενδέχεται να αλλάξουν.

- Ένας ασθενής με σχετικό ταξιδιωτικό ιστορικό και σχετική αναφερόμενη κλινική συμπτωματολογία θα πρέπει να αναγνωρίζεται από την εγγραφή του στα ιατρεία των Προσωπικό Ιατρών (ΠΙ) ή των Τμημάτων Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών (ΤΑΕΠ) των νοσηλευτηρίων και να τοποθετείται σε ένα δωμάτιο μακριά από άλλους ασθενείς και προσωπικό.
- Αν θεωρηθεί ο ασθενής ύποπτο κρούσμα κατά την εξέταση, δώστε στον ασθενή να τοποθετήσει μάσκα προσώπου, ακολουθείστε όλα τα σχετικά μέτρα προφύλαξης και αποσυρθείτε από το δωμάτιο, κλείστε την πόρτα και πλύνετε καλά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό (επισυνάπτονται σχετικές οδηγίες για «μέτρα ελέγχου και πρόληψης της διασποράς του νέου κορωνοϊού σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας»).
- Αποφύγετε τη φυσική εξέταση ενός ύποπτου κρούσματος. Ο ασθενής πρέπει να παραμείνει στο δωμάτιο με κλειστή την πόρτα. Τα αντικείμενα και τα απορρίμματα πρέπει να παραμείνουν στο δωμάτιο.
- Συμβουλευτέ τους άλλους να μην εισέλθουν στο δωμάτιο. Εάν χρειάζεται ακόμα να αποκτηθεί ή να συμπληρωθεί κλινικό ιστορικό, επικοινωνήστε τηλεφωνικά.
- Δεν πρέπει να επιτρέπεται στον ασθενή να χρησιμοποιεί κοινόχρηστες εγκαταστάσεις τουαλέτας. Δώστε τους οδηγίες να μην αγγίξουν τίποτα ή κανέναν όταν περπατούν προς την τουαλέτα. Καλέστε τον ασθενή να πλύνει προσεκτικά τα χέρια του μετά την χρήση της τουαλέτας.
- Ζητήστε περαιτέρω εξειδικευμένες συμβουλές για χειρισμό του περιστατικού μέσω της Υπηρεσίας Ασθενοφόρων/ Συντονιστικό Κέντρο Ελέγχου Κλήσεων Ασθενοφόρων στο τηλ. 22887171 (επί 24ώρου βάσεως).
- Όταν διεξάγετε τηλεφωνική επικοινωνία με έναν ασθενή που βρίσκεται αλλού (π.χ. στο σπίτι) και διαπιστώσετε ότι είναι ύποπτο κρούσμα (με βάση τα κριτήρια για ύποπτο κρούσμα), τότε πρέπει να αποφευχθεί η εξέταση σε ιατρείο. Αντ' αυτού παρακαλώ ενημερώστε την Υπηρεσία Ασθενοφόρων/ Συντονιστικό Κέντρο Ελέγχου Κλήσεων Ασθενοφόρων στο τηλ. 22887171 (επί 24ώρου βάσεως) και προτρέψτε τον ασθενή να παραμείνει στο χώρο διαμονής του και να αναμένει οδηγίες.
- Στην συνέχεια ενημερώστε και την Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου των Λοιμωδών Νοσημάτων στα τηλέφωνα 22605659/759 (7:30πμ-15:00μμ) ή μέσω της Υπηρεσίας Ασθενοφόρων/ Συντονιστικού Κέντρου Ελέγχου Κλήσεων Ασθενοφόρων στο τηλ. 22887171 για τις υπόλοιπες ώρες.

#### 4. Μεταφορές ασθενών

- Σε όλες τις περιπτώσεις ύποπτου περιστατικού λοίμωξης με τον νέο κορωνοϊό (SARS-CoV-2) και όταν προκύπτει ανάγκη επείγουσας μεταφοράς με ασθενοφόρο σε νοσοκομείο, ενημερώστε την Υπηρεσία Ασθενοφόρων/ Συντονιστικό Κέντρο Ελέγχου Κλήσεων Ασθενοφόρων στο τηλ. 22887171 (επί 24ώρου βάσεως) έτσι ώστε να γίνει η μεταφορά βάση των υπάρχων πρωτοκόλλων. Ενημερώστε απαραίτητως το Κέντρο για τα πιο κάτω στοιχεία: Όνομα/ Επίθετο ασθενή, επαρχία, τηλέφωνο και αναφερόμενη κλινική συμπτωματολογία.
- Στην συνέχεια ενημερώστε και την Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου των Λοιμωδών Νοσημάτων.
- Θα πρέπει να δύνονται οδηγίες στους ασθενείς με υποψία λοίμωξης με τον νέο κορωνοϊό (COVID-19) να μην χρησιμοποιούν τα μέσα μαζικής μεταφοράς ή ταξί για να φτάσουν σε Νοσηλευτήρια/Κέντρα υγείας/Προσωπικούς Ιατρούς.

Προσοχή: Η επιδημία είναι σε εξέλιξη και οι οδηγίες ενδέχεται να αλλάξουν.

- Μετά τη διακομιδή του ύποπτου περιστατικού στον ενδεδειγμένο χώρο νοσηλείας του, συστήνεται να τηρούνται όλα τα μέτρα προφύλαξης και να αποφεύγεται αυστηρά η χρήση του δωματίου μέχρι να δοθούν σχετικές οδηγίες από τις αρμόδιες αρχές.

**Κάθε κρούσμα, ύποπτο, πιθανό ή επιβεβαιωμένο, θα πρέπει να δηλώνεται ΑΜΕΣΑ στη Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων των ΙΥ&ΥΔΥ (τηλ. 22605659/759, 7:30πμ-15:00μμ) καθώς και στην Υπηρεσία Ασθενοφόρων/Συντονιστικό Κέντρο Ελέγχου Κλήσεων Ασθενοφόρων (τηλ. 22887171).**

Για την δήλωση του περιστατικού στην Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων παρακαλώ χρησιμοποιείτε το επισυναπτόμενο Παραπεμπτικό/Δελτίο Δήλωσης. Μπορείτε να στέλνεται μέσω τηλεμοιότυπου στο 22771496 ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο [cycornnet@cytanet.com.cy](mailto:cycornnet@cytanet.com.cy).

Προσοχή: Η επιδημία είναι σε εξέλιξη και οι οδηγίες ενδέχεται να αλλάξουν.