



**Συνέντευξη του Δρ ΜΑΡΙΟΥ Δ. ΦΙΛΙΠΠΟΥ στον «ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΟΣΜΟ»**

**Οι κυριότερες προσδοκίες μας:**

- \* Εφαρμογή του Γε.Σ.Υ.
- \* Λειτουργία της Ιατρικής Σχολής
- \* Επιμόρφωση των γιατρών

- Η Κύπρος διαθέτει την αναγκαία υποδομή για να μετατραπεί σε κέντρο προσφοράς ιατρικών υπηρεσιών
- Πλούσια και πολύπλευρη η δράση του Ιατρικού Συλλόγου Λεμεσού



ΣΕΛΙΔΕΣ 16 - 17

**Με συμμετοχή πέραν των 300 ιατρών το 22ο Ετήσιο Συνέδριο του Ιατρικού Συλλόγου Λευκωσίας - Κερύνειας**



\* Βραβεύτηκαν οι καλύτερες επιστημονικές εργασίες

ΣΕΛΙΔΑ 8

**Αθρόα προσέλευση στο 33ο Διήμερο Ιατρικό Συνέδριο του Ιατρικού Συλλόγου Λεμεσού**

Συζητήθηκαν τα σοβαρότερα προβλήματα που απασχολούν τον ιατρικό κόσμο

ΣΕΛΙΔΕΣ 26 - 27

**Η ατζέντα της υγείας για μια «Καλύτερη Ευρώπη»**



Ο Υπ. Υγείας Σταύρος Μαλάς παρουσίασε το πρόγραμμα της Κυπριακής Προεδρίας για την Υγεία

ΣΕΛΙΔΑ 10

**Η παγκόσμια οικονομική κρίση και τα απορρέοντα της θα πρέπει να μας γίνουν μάθημα**

**Μάθημα ζωής για ένα τρόπο σκέψης που θα πρέπει να αλλάξει**



**Αποφάσεις του Συμβουλίου Ιατρικού Σώματος και προτάσεις για λύσεις για να βοηθηθούν μέσω της αλληλεγγύης και της κατανόησης όλοι οι συμπολίτες μας και η κυπριακή κοινωνία στο σύνολό της**

ΣΕΛΙΔΕΣ 6 - 7

**Σύγκλιση απόψεων στην Επιτροπή Υγείας της Βουλής για το νομοσχέδιο της Υποβοηθούμενης Ανθρώπινης Αναπαραγωγής**

ΣΕΛΙΔΑ 2



**Πρωτοβουλία ΠΙΣ και Τοπικών Ιατρικών Συλλόγων**

**Ενημερωτικές παρουσιάσεις για το Γε.Σ.Υ. σε όλες τις πόλεις**



ΣΕΛΙΔΑ 2

**ΔΙΑΒΑΣΤΕ**

**Εκπροσωπήθηκε με τον Πρόεδρο του Δρ Ανδρέα Δημητρίου και τον Αντιπρόεδρο Δρ Μάριο Φιλίππου**

Ο Π.Ι.Σ για πρώτη φορά στο συνέδριο του Παγκόσμιου Ιατρικού Συλλόγου



(World Medical Association - WMA)

Συζητήθηκε σημαντικά θέματα που αφορούν το λειτουργήμα του ιατρού

ΣΕΛΙΔΕΣ 12 -13

**Εκστρατεία από την Δερματολογική και Αφροδισιολογική Εταιρεία Κύπρου**

**Ευρωμελάνωμα 2012**

ΣΕΛΙΔΑ 20

**Από την Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου**

Μεγάλη επιτυχία για την Κύπρο η διοργάνωση του συνεδρίου TCT Mediterranean

ΣΕΛΙΔΑ 22

**Εκστρατεία Παιδιατρικής Εταιρείας Κύπρου (ΠΕΚ)**

**«ΒΛΕΠΕ ΚΟΚΚΙΝΟ»**

Ενημέρωση για το έργο του Δ.Σ. της ΠΕΚ

ΣΕΛΙΔΑ 24

**Αποθανόντες συνάδελφοι**

ΣΕΛΙΔΑ 29

**Νέες θέσεις Εργασίας**

ΣΕΛΙΔΑ 30

Για το νομοσχέδιο  
της Υποβοηθούμενης  
Ανθρώπινης  
Αναπαραγωγής

## Σύγκλιση απόψεων στην Βουλή

**Μ**ε την ευκαιρία της έναρξης τέλους Μαΐου, της συζήτησης, στην Επιτροπή Υγείας της Βουλής, του νομοσχεδίου που αφορά στην Ιατρικώς Υποβοηθούμενη Ανθρώπινη Αναπαραγωγή, ο Παγκύπριος Ιατρικός Σύλλογος ανακοίνωσε τα ακόλουθα:

Ο Π.Ι.Σ., μετά από πολλαπλές και πολώρες συνεδριάσεις μαζί με όλες τις εμπλεκόμενες ιατρικές επιστημονικές εταιρείες (Περιγεννητική, Παιδιατρική, Γυναικολογική - Μαιευτική, Ενδοκρινολογική, Ανθρώπινης Αναπαραγωγής) έχει καταλήξει σε μια ολοκληρωμένη πρόταση επί του προαναφερθέντος νομοσχεδίου με εισηγήσεις ή τροποποιήσεις σε διάφορα σημεία του κειμένου. Θεωρούμε ότι έγινε μια μεγάλη προσπάθεια από μέρους του ιατρικού κόσμου με ένα πολύ καλό αποτέλεσμα και το γεγονός ότι έχουμε καταλήξει σε ομόφωνα αποδεκτές θέσεις αποτελεί πολύ θετική εξέλιξη.

Επίσης, στη συνεδρίαση της Επιτροπής Υγείας, σε μια αρχική τοποθέτηση των προσκεκλημένων έχει διαφανεί σύγκλιση απόψεων όλων των ενδιαφερομένων φορέων με τις θέσεις του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου και ευελπιστούμε ότι με καλή θέληση η συζήτηση θα προχωρήσει ομαλά για να καταλήξουμε σε κοινά αποδεκτές θέσεις επί του θέματος, για το οποίο πρέπει να υπάρξει η κατάλληλη ρύθμιση το συντομότερο δυνατό που να προσφέρει το ανάλογο νομοθετικό πλαίσιο στην κοινωνία.

## Πρωτοβουλία ΠΙΣ και Τοπικών Ιατρικών Συλλόγων



## Ενημερωτικές παρουσιάσεις για το Γε.Σ.Υ. σε όλες τις πόλεις

**Σ**ε συνέχεια των τελευταίων εξελίξεων αναφορικά με το θέμα της εφαρμογής του ΓεΣΥ και σε συνέχεια σειράς συναντήσεων που είχε η Εκτελεστική Επιτροπή του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου με την διεύθυνση του Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας (ΟΑΥ) αλλά και με άλλους εμπλεκόμενους φορείς, φαίνεται ότι υπάρχει τόσο η ανάγκη όσο και η βούληση για μεταρρύθμιση του τομέα της υγείας και εφαρμογή του ΓεΣΥ, τονίζει σε ανακοίνωση Τύπου ο ΠΙΣ.

Είμαστε πεπεισμένοι μετά από δεκαετίες συζητήσεων, διαβουλεύσεων, μελετών και πολλών εξόδων, προστίθεται, ότι μόνο με την εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας, θα επιλυθούν πολλά από τα σοβαρά και πολλαπλά προβλήματα που αντιμετωπίζει σήμερα τόσο ο ιδιωτικός όσο και δημόσιος τομέας της υγείας.

Επιπλέον, η πάγια θέση του ΠΙΣ είναι όπως η δημιουργία ενός λειτουργικού ΓεΣΥ είναι άμεση υποχρέωση όλων των εμπλεκόμενων προς την κυπριακή κοινωνία και τις νέες γενιές που θα ακολουθήσουν. Μια υποχρέωση, την οποία ως ηγεσία του ΠΙΣ έχουμε δεσμευτεί να προ-

ωθήσουμε ώστε να κατοχυρώσουμε τα συμφέροντα των μελών μας και ευρύτερα της κυπριακής κοινωνίας.

Ως εκ τούτου και δεδομένης της συγκρατημένης αισιοδοξίας που έχουμε, λάβαμε την πρωτοβουλία και σε συνεργασία με τον ΟΑΥ και τους Τοπικούς Ιατρικούς Συλλόγους και προχωρούμε στη διοργάνωση σειράς ενημερωτικών παρουσιάσεων σε όλες τις πόλεις της ελεύθερης Κύπρου ώστε τα μέλη μας να έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν ενδελεχώς από τους λειτουργούς του ΟΑΥ για τις λεπτομέρειες που αφορούν το ΓεΣΥ.

Με το πέρας της ενημερωτικής εκστρατείας θα ακο-

λουθήσει Γενική Συνέλευση στην οποία θα συζητηθούν όλα τα συμπεράσματα που θα προκύψουν από τις ενημερωτικές παρουσιάσεις.

Στόχος του ΠΙΣ είναι να βρεθούν οι τρόποι και τα εργαλεία καλύτερης διαμόρφωσης και προώθησης των θέσεων του ΠΙΣ ώστε να γίνει εφικτή η όσο το δυνατόν συντομότερη εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας.

Στον πιο κάτω πίνακα καταγράφονται οι ενημερωτικές διαλέξεις έτσι όπως έχουν προγραμματιστεί από τον ΠΙΣ, τους Τοπικούς Ιατρικούς Συλλόγους και τον ΟΑΥ. Προσδοκούμε στην μαζική συμμετοχή των συναδέλφων.

A.A	Φορέας	Ημερομηνία	Ώρα	Τόπος Διεξαγωγής
1	Προς τα μέλη των Τοπικών Ιατρικών Συλλόγων Λάρνακας και Αμμοχώστου	06/06/2012	19.30	FLAMINGO BEACH HOTEL (Περιοχή Μεκένζι - Λάρνακα)
2	Προς τα μέλη του Τοπικού Ιατρικού Συλλόγου Λεμεσού	14/06/2012	19.30	Γραφεία Τοπικού Ιατρικού Συλλόγου Λεμεσού
3	Προς τα μέλη του Τοπικού Ιατρικού Συλλόγου Λευκωσίας και τους Προέδρους και μέλη των Επιστημονικών Εταιρειών	21/06/2012	18.45	Δημοσιογραφική Εστία
4	Προς τα μέλη του Τοπικού Ιατρικού Συλλόγου Πάφου	28/06/2012	19.30	Τόπος Διεξαγωγής της Ενημερωτικής Παρουσίσεως θα ανακοινωθεί από τον Σύλλογο Πάφου



Εκδότης:

Παγκύπριος Ιατρικός Σύλλογος (ΠΙΣ)  
Θάσου 14, Rita Court 17, Γραφείο 501,  
1087 Λευκωσία

Τηλ: 22316874, Φαξ: 22316937

Website: www.cyma.org.cy

Email: cyma@pis.cyma.org.cy

Κατά νόμο υπεύθυνος:  
Δρ. Ανδρέας Δημητρίου

Συντακτική Επιτροπή:

Δρ. Ανδρέας Δημητρίου  
Δρ. Σταύρος Σταύρου  
Δρ. Μάριος Φιλίππου  
Δρ. Ευστάθιος Ευσταθίου  
Δρ. Βάσος Οικονόμου  
Δρ. Γιώργος Μηλιώτης  
Δρ. Άλκης Παπαδούρης

Συντονιστής Έκδοσης:  
Χρίστος Ξενοφώντος



Δημοσιογραφική Επιμέλεια, Σχεδιασμός,  
& Τεχνική Επεξεργασία: «ΕΠΙΚΑΙΡΗ ΓΝΩΣΗ ΛΤΔ»

ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ: Τμήμα Μάρκετινγκ, «ΕΠΙΚΑΙΡΗ ΓΝΩΣΗ ΛΤΔ»

Λουτρακίου 3, Τ.Τ. 2027 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑ

T: 22 311873 Φ: 22 316793

E: epikerignosi@cytanet.com.cy

& iatrikoskosmos@gmail.com

Τυπογραφείο: PRINTCO LTD

Διανέμεται δωρεάν

**NEW**

**NUROFEN<sup>®</sup>**   
**EXPRESS**

TARGETS PAIN

 **TWICE  
AS FAST**

AS STANDARD NUROFEN



life **pharma**  
Tel: 22347440

## Από τον Υπουργό Οικονομικών προς την Εκτελεστική Επιτροπή του ΠΙΣ

# Επαναβεβαίωση δέσμευσης για εφαρμογή του Γε.Σ.Υ.

**Σ**ε ένα εγκάρδιο κλίμα πραγματοποιήθηκε πρόσφατα η συνάντηση αντιπροσωπίας της Εκτελεστικής Επιτροπής του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου με τον Υπουργό Οικονομικών κύριο Βάσο Σιαρλή.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης ο Υπουργός Οικονομικών επαναβεβαίωσε την δέσμευση που είχε δώσει στον ΠΙΣ για την συνέχιση των προσπαθειών του για την εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας (ΓεΣΥ). Πρόσθεσε, ότι η εφαρμογή του ΓεΣΥ, αποτελεί ίσως τη σημαντικότερη μεταρρύθμιση από την ίδρυση της Κυπριακής Δημοκρατίας, η οποία θα αποφέρει πολλαπλά οφέλη τόσο όσον αφορά την αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας, όσο και γενικότερα στην κυπριακή κοινωνία και την ίδια την πολιτεία του τόπου. Πρόσθεσε, ότι σύμφωνα με το σχέδιο το οποίο έχει καταρτιστεί από τον ΟΑΥ, η εφαρμογή του ΓεΣΥ δεν θα επιβαρύνει οικονομικά το κράτος με επιπρόσθετα έξοδα και θα βοηθήσει στην βελτίωση της διαχείρισης των δαπανών στον τομέα της



υγείας.

Ο Πρόεδρος του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου Δρ Ανδρέας Δημητρίου, ανέφερε ότι ο ιατρικός κόσμος πάντα υποστήριζε τις προσπάθειες για την εφαρμογή ενός καλά μελετημένου καθολικού Γενικού Σχεδίου Υγείας. Παράλληλα, τα μέλη της

Εκτελεστικής Επιτροπής του Συμβουλίου Ιατρικού Σώματος εξέφρασαν την ευχή όπως οι προσπάθειες που βρίσκονται σε εξέλιξη να αποφέρουν το επιθυμητό αποτέλεσμα, τονίζοντας ότι η δημιουργία ενός λειτουργικού ΓεΣΥ είναι άμεση υποχρέωση όλων των εμπλεκόμενων προς

την κυπριακή κοινωνία και τις νέες γενιές που θα ακολουθήσουν.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με την δέσμευση και από τις δύο πλευρές για δημιουργία ακόμη στενότερης συνεργασίας ώστε να καταστεί δυνατή η εφαρμογή του ΓεΣΥ.

## Στήριξη από τον Δήμο Λεμεσού προς τον ΠΙΣ για δραστηριότητες του στην πόλη

**Σ**υνάντηση με τον Δήμαρχο Λεμεσού, κ. Ανδρέα Χρίστου, είχε πρόσφατα αντιπροσωπεία της Επιτροπής Ευρωπαϊκών και Διεθνών Θεμάτων του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου. Θέμα της συνάντησης ήταν το συνέδριο της Μόνιμης Επιτροπής Ευρωπαίων Ιατρών (Standing Committee of European Doctors), ή όπως είναι πιο γνωστή με το ακρωνύμιο στα γαλλικά CPME. Το συνέδριο θα φιλοξενηθεί στην Λεμεσό από τις 23 μέχρι τις 24 Νοεμβρίου 2012.

Στη συνάντηση συζητήθηκαν θέματα που αφορούν τη φιλοξενία των Ευρωπαίων γιατρών στην Κύπρο καθώς και τρόπους προβολής της ιστορίας της Κύπρου. Συμφωνήθηκε η ξενάγηση των φιλοξενούμενων του ΠΙΣ στην παλιά πόλη της Λεμεσού. Από την πλευρά του, ο Δήμαρχος Λεμεσού υποσχέθηκε στήριξη των δραστηριοτήτων του ΠΙΣ που θα πραγματοποιηθούν στη πόλη.



Με τη σειρά του, ο Γραμματέας του ΠΙΣ, Δρ Άλκης Παπαδούρης, επεσήμανε ότι η φιλοξενία του συνεδρίου αυτού είναι από μόνη της εξαιρετικά σημαντική αφού για πρώτη φορά στην ιστορία του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου και της Κυπριακής Δημοκρατίας θα φιλοξενηθεί τέτοιου είδους ιατρικό συνέδριο στην Κύπρο.

\* Η CPME είναι ένας εκ των κορυφαίων Ιατρικών Οργανισμών σε ευρωπαϊκό επίπεδο, τα μέλη του οποίου σήμερα φτάνουν τα 2 εκατομμύρια ιατρούς. Στη CPME συμμετέχουν επίσημα σχεδόν όλοι οι εθνικοί ιατρικοί σύλλογοι της ΕΕ και με το στάτους των παρατηρητών οι εθνικοί σύλλογοι των υποψήφιων για ένταξη κρατών μελών της Ε.Ε καθώς και το Ισραήλ.

Συνάντηση Επιτροπής Ευρωπαϊκών και Διεθνών Θεμάτων του ΠΙΣ με τον Δήμαρχο Λευκωσίας

## Μελέτησαν τρόπους προβολής της ιστορίας και του πολιτικού προβλήματος μας

**Σ**υνάντηση με τον Δήμαρχο Λευκωσίας, κ. Κωνσταντίνο Γιωρκάτζη, είχε πρόσφατα αντιπροσωπεία της Επιτροπής Ευρωπαϊκών και Διεθνών Θεμάτων του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου. Η συνάντηση επικεντρώθηκε στην προσεχή φιλοξενία συνεδρίου της UEMS (European Union of Medical Specialist) στην Κύπρο, το οποίο θα ολοκληρωθεί με τη διοργάνωση εκπαιδευτικής εκδρομής στη Λευκωσία.

Το συνέδριο της UEMS θα διεξαχθεί από τις 18 μέχρι τις 20 Οκτωβρίου 2012 στη Λάρνακα.

Στη συνάντηση με τον Δήμαρχο Λευκωσίας συζητήθηκαν θέματα που αφορούν τη φιλοξενία των Ευρωπαίων γιατρών στην Κύπρο καθώς και τρόποι προβολής της ιστορίας της Κύπρου αλλά και το πολιτικό πρόβλημα και οι επιπτώσεις της διχοτόμησης της χώρας



Στη διάρκεια του συνεδρίου της UEMS (European Union of Medical Specialist), που θα πραγματοποιηθεί στην Κύπρο

μας.

Κατά τη συνάντηση διευθετήθηκε η περιδιάβαση των φιλοξενούμενων του ΠΙΣ στην Λευκωσία η οποία προγραμματίζεται να κα-

ταλήξει στο Λεβέντιο Μουσείο. Από την πλευρά του, ο Δήμαρχος Λευκωσίας δεσμεύτηκε στη στήριξη των δραστηριοτήτων του ΠΙΣ που θα πραγματοποιηθούν στη

Λευκωσία.

Με τη σειρά του, ο Πρόεδρος του ΠΙΣ, Δρ Ανδρέας Δημητρίου, επεσήμανε ότι η φιλοξενία του συνεδρίου αυτού είναι από μόνη της εξαιρετικά σημαντική αφού για πρώτη φορά στην ιστορία του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου και της Κυπριακής Δημοκρατίας θα φιλοξενηθεί τέτοιου είδους ιατρικό συνέδριο στην Κύπρο.

Η UEMS είναι ένας από τους κορυφαίους Ιατρικούς Οργανισμούς σε ευρωπαϊκό επίπεδο και ασχολείται συγκεκριμένα με τις ιατρικές ειδικότητες στην περιοχή της Ευρώπης, αποτελώντας ένα από τους σημαντικότερους συμβουλευτικούς οργανισμούς της ΕΕ στον τομέα της Υγείας.

\* Επίσης, ο ΠΙΣ προγραμματίζει συνάντηση για το ίδιο θέμα και με τον Δήμαρχο Λάρνακας.



**20% ΕΚΠΤΩΣΗ**  
Γιορτάζουμε τα 120 χρόνια μας και προσφέρουμε σ' όλα τα μέλη του Ταμείου Σύνταξης Ιατρών και Οδοντιάτρων

Η Εθνική Ασφαλιστική σε ένδειξη της εκτίμησής της προς τους Ιατρούς και Οδοντιάτρους, τους οποίους ασφαλίζει τα τελευταία 12 χρόνια μέσω του Ταμείου Σύνταξής τους, προσφέρει με ευκαιρία των εορτασμών για τα 120 χρόνια λειτουργίας της, έκπτωση 20% στα ασφάλιστρα Ιατρείου, Κατοικίας και Αυτοκινήτου.

1891-2011 | 120 ΧΡΟΝΙΑ  
**ΕΘΝΙΚΗ**  
ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ

www.ethnikiinsurance.com | τηλ. 22841000

Η παγκόσμια οικονομική κρίση και τα απορρέοντα της  
θα πρέπει να μας γίνουν μάθημα

## Μάθημα ζωής για ένα τρόπο σκέψης που θα πρέπει να αλλάξει

**Ε**υρεία δημοσιότητα δόθηκε στη Διάσκεψη Τύπου με τίτλο «Προκλήσεις και προοπτικές στον τομέα της Υγείας από την παγκόσμια οικονομική κρίση – Εκστρατεία ΠΙΣ για την στήριξη των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού».

Η Διάσκεψη Τύπου είχε καλυφθεί με θετική προσέγγιση τόσο από όλα τα έντυπα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης όσο και από όλα τα Ηλεκτρονικά Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης της Κύπρου.

Κατά την διάρκεια της Διάσκεψης Τύπου εκφράσθηκε η μεγάλη αγωνία του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου για τις οικονομικές δυσκολίες που αντιμετωπίζει σημαντική μερίδα των συμπολιτών μας λόγω της συνεχιζόμενης παγκόσμιας οικονομικής κρίσης. Επιπλέον αναφέρθηκε ότι οι επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης είναι πλέον διακριτές και έχουν κτυπήσει την πόρτα της πλειοψηφίας των συμπολιτών μας, αφού η ανεργία, παρ' όλες τις προσπάθειες του κράτους, μεγαλώνει, οι μισθοί των εργαζομένων συνεχώς μειώνονται και τα δανειστικά επιτόκια των τραπεζών έχουν σταθεροποιηθεί σε υψηλά επίπεδα.

Συνάμα αναφέρθηκε ότι λόγω της κρίσης, τα προβλήματα του τομέα της υγείας έχουν οξυνθεί δημιουργώντας μια έκρυθμη κατάσταση τόσο στον ιδιωτικό τομέα όσο και στον κρατικό. Πιο συγκεκριμένα, σήμερα, μια σημαν-



Αποφάσεις του Συμβουλίου Ιατρικού Σώματος και προτάσεις  
για λύσεις για να βοηθηθούν μέσω της αλληλεγγύης  
και της κατανόησης όλοι οι συμπολίτες μας  
και η κυπριακή κοινωνία στο σύνολό της

τική μερίδα των ιατρών του ιδιωτικού τομέα δεν μπορεί να αντεπεξέλθει οικονομικά αφού λόγω της οικονομικής κρίσης οι πολίτες ολοένα και στρέφονται στα κρατικά νοσηλευτήρια. Από την άλλη, είναι κοινώς αποδεκτό ότι σήμερα, λόγω και της αύξησης του αριθμού των ασθενών κατά 30% στα κρατικά νοσηλευτήρια, παρατηρείται μια υπερ-συμφόρηση που δεν τιμά καθόλου τη χώρα μας και θέτει πλέον πρακτικά σε κίνδυνο την υγεία των κύριων ασθενών.

Επίσης αναφέρθηκε ότι στην συνεδρία του Συμβουλίου Ιατρικού Σώματος που έγινε στις 8 Μαΐου 2012 συζητήθηκαν ενδελεχώς τα πιο πάνω προβλήματα και το σώμα αποφάσισε να προτεί-

νει τις πιο κάτω λύσεις τόσο προς το κράτος και τους εμπλεκόμενους ιδιωτικούς οργανισμούς όσο και στα μέλη του, έως ώστε να βοηθηθούν μέσω της αλληλεγγύης και της κατανόησης όλοι οι συμπολίτες μας και η κυπριακή κοινωνία στο σύνολό της:

«1) Ως ΠΙΣ θεωρούμε ότι τα πολλαπλά προβλήματα που αντιμετωπίζουμε σήμερα στον τομέα της υγείας μπορούν να επιλυθούν μόνο με την άμεση εφαρμογή ενός ορθολογιστικά καταρτισμένου ΓεΣΥ, που θα μειώνει το κόστος της υγείας για το κράτος και για τους φορολογούμενους πολίτες και ταυτόχρονα θα αναβαθμίζει τις παρεχόμενες υπηρεσίες υγείας προς τους κύριους ασθενείς, διασφαλίζοντας παράλληλα την καθο-

λικότητα της πρόσβασης από όλους τους πολίτες, ανεξάρτητα του κοινωνικοοικονομικού τους στάτους. Ήδη ο ΠΙΣ σε συνεργασία με τον ΟΑΥ σχεδιάζει μια σειρά ενημερωτικών σεμιναρίων σχετικά με το ΓεΣΥ προς τα μέλη του σε όλες τις πόλεις.

2) Καλούμε το Υπουργείο Υγείας άμεσα να κοστολογήσει τις ιατρικές πράξεις στα κρατικά νοσηλευτήρια και εκεί που υπάρχει η δυνατότητα και ακόμη εκεί που κοστίζουν οι υπηρεσίες αυτές πιο φθηνά στον ιδιωτικό τομέα, να προχωρήσει άμεσα σε συνεργασία με τον ιδιωτικό τομέα για αγορά υπηρεσιών. Αυτό θα βοηθήσει από την μία στην αποσυμφόρηση των κρατικών νοσηλευτηρίων



## Η παγκόσμια οικονομική κρίση και τα απορρέοντα της θα πρέπει να μας γίνουν μάθημα

και από την άλλη θα βοηθηθεί ο είδη λαβωμένος, από την οικονομική κρίση, ιδιωτικός τομέας.

3) Παρόλο που αναγνωρίζουμε ότι μια μεγάλη μερίδα των συναδέλφων μας αντιμετωπίζει σοβαρότητα προβλήματα οικονομικής επιβίωσης όπως άλλωστε και αρκετοί συμπολίτες μας οι οποίοι λόγω της οικονομικής κρίσης έχουν χάσει την εργασία τους ή τους έχουν μειωθεί σημαντικά οι απολαβές τους και παρόλο που γνωρίζουμε ότι σε αρκετές περιπτώσεις συνάδελφοι ιατροί ήδη από μόνοι τους βοηθούν τους συνανθρώπους μας που αντιμετωπίζουν οικονομικά προβλήματα, ως ηγεσία του ΠΙΣ συστήνουμε στους ιατρούς μας τα ακόλουθα:

A) Εκεί που μπορούν και έχουν την δυνατότητα να δεί-

χνουν κατανόηση και να βοηθούν ασθενείς που ενδεχομένως να αντιμετωπίζουν οικονομικά προβλήματα.

B) Καλούμε τους συναδέλφους να συγκρατήσουν τις χρεώσεις τους, και ακόμη εάν είναι δυνατόν να τις μειώσουν ειδικότερα όταν αντιμετωπίζουν ασθενείς που ανήκουν στις ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού μας ή δεν έχουν ασφαλιστική κάλυψη.

Όλα αυτά τα δηλώνουμε και καλούμε με κάθε υπευθυνότητα τους συναδέλφους να τα λάβουν σοβαρά υπόψη επαναλαμβάνοντας και τονίζοντας ότι γνωρίζουμε ότι αρκετοί συνάδελφοι αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα επιβίωσης.

4) Καλούμε και τα ιδιωτικά νοσηλευτήρια τη δύσκολη αυτή περίοδο της οικονομικής κρίσης και κατανοώντας

ότι αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα επιβίωσης να βοηθήσουν με τις χρεώσεις τους, όσους επιλέγουν για νοσηλεία τον ιδιωτικό τομέα και ιδιαίτερα τα άτομα που ανήκουν στις ευάλωτες ομάδες.

5) Παράλληλα, καλούμε τις ασφαλιστικές εταιρίες οι οποίες προσφέρουν σχέδια ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης να μην προχωρήσουν σε αυξήσεις στα ασφάλιστρα που επιβάλλουν στους ασφαλιζόμενους και επιπρόσθετα εάν έχουν την δυνατότητα να προσφέρουν πιο ελκυστικά πακέτα στους συμπολίτες μας να το πράξουν και υποσχόμαστε ότι ως ΠΙΣ θα κάνουμε ότι είναι δυνατόν να συγκρατηθούν οι χρεώσεις στον τομέα της υγείας,»

Η Διάσκεψη Τύπου ολοκλη-

ρώθηκε με την αναφορά ότι «η παγκόσμια οικονομική κρίση και τα απορρέοντα της θα πρέπει να μας γίνουν μάθημα. Ένα μάθημα ζωής για ένα τρόπο σκέψης που θα πρέπει να αλλάξει. Θα πρέπει να αλλάξει για το καλό των συνάνθρωπων μας, του γείτονα μας, των παιδιών μας αλλά προπαντός για το καλό του ίδιου του εαυτού μας. Μόνο μέσω της αμοιβαίας κατανόησης και του σεβασμού της αξιοπρέπειας του συνανθρώπου μας θα μπορούσαμε να πάμε μπροστά ως κοινωνία και ως άτομα. Είναι γι' αυτό το λόγο που προσδοκούμε ότι στην προσπάθεια του ΠΙΣ θα βρούμε μια ευρεία ανταπόκριση τόσο από τα μέλη μας όσο και από όλους τους άλλους φορείς που ασχολούνται με τον τομέα της υγείας.»

### Ξέγνοιαστη Επαγγελματική Δραστηριότητα



### Alpha Επαγγελματική Ευθύνη

Μειώστε τις δυσάρεστες συνέπειες ενός πιθανού επαγγελματικού λάθους με τη στήριξη της Alpha Ασφαλιστικής, μέλος του Ομίλου της Alpha Bank Κύπρου.

Το συμβόλαιο έχει σχεδιαστεί και εγκριθεί σε συνεργασία με τον Π.Ι.Σ.



ALPHA ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ

## Με συμμετοχή πέραν των 300 ιατρών το 22ο Ετήσιο Συνέδριο του Ιατρικού Συλλόγου Λευκωσίας - Κερύνειας

**Μ**εγάλη επιτυχία σημείωσε το 22ο Ετήσιο Συνέδριο του Ιατρικού Συλλόγου Λευκωσίας - Κερύνειας 'Ιπποκράτης' που πραγματοποιήθηκε στις 12 και 13 Μαΐου 2012, στο 'Σιακόλειο' Εκπαιδευτικό Κέντρο Υγείας.

Συνεχίζοντας το θεσμό που ξεκίνησε το 2008, ο Σύλλογος συνδιοργάνωσε το φετινό Συνέδριο με 24 Επιστημονικές Εταιρείες, ενώ συμμετείχαν πάνω από 300 ιατροί.

Βασικός στόχος του Συνεδρίου ήταν η Συνεχής Ιατρική Εκπαίδευση των ιατρών. Κατά την διάρκεια του Συνεδρίου λειτούργησαν ταυτόχρονα δύο αίθουσες, στις οποίες παρουσιάστηκαν συνολικά 45 επίκαιρα και ενδιαφέροντα θέματα από διακεκριμένους Καθηγητές του εξωτερικού και Κύπριους γιατρούς.

Στα πλαίσια του Συνεδρίου έγινε διαγωνισμός καλύτερης Επιστημονικής Εργασίας που έχει εκπονηθεί στην Κύπρο, από Κύπριους συναδέλφους.



### \* Βραβεύτηκαν οι καλύτερες επιστημονικές εργασίες

Η επιστημονική επιτροπή του 22ου Συνεδρίου του Ιατρικού Συλλόγου Λευκωσίας - Κερύνειας «Ιπποκράτης» αποφάσισε να βραβεύσει ως καλύτερη εργασία, την εργασία με τίτλο «*Impact of central review with undertaking of Immunohistochemistry on the diagnosis of Lung Cancer.*»

και το πρώτο βραβείο απονεμήθηκε στους ιατρούς Η. Charalabous, C. Charalambous, M. Decatris, D. Vomvas, E. Porthyridis, I. Zouvani και Ν. Katodritis.

Έπαινος δόθηκε και στις ακόλουθες δύο εργασίες οι οποίες ήταν πολύ αξιόλογες:

1. «Ποσοτική Εκτίμηση των Επιπέδων Ραδονίου σε εσωτερικούς χώρους στην Κύπρο:Πιθανές Επιπτώσεις στη Δημόσια Υγεία», την οποία συνέγραψαν οι ιατροί Ε. Σωτηριάδης, Λ. Πετροκόκκινος, Μ. Τάλια, Α. Ζήσιμο, Γ. Παρπόττα, Χ. Τσέρτο, Μ. Κολοβού, Β. Καμενοπούλλου και Ε. Γεωργίου, και

2. Στην εργασία «Γονίδια / πρωτεΐνες που εμπλέκονται στην παθογένεια της Νόσου Λεπτών Βασικών Μεμβρανών και του Συνδρόμου Alport.» την οποία συνέγραψαν οι ιατροί Χ. Φλουρή, Μ. Νεάρχου, Κ. Ιωάννου Α. Χατζησάββα, C. Stingl, C. Guzel, I. Ζουβάνη, T.M Luider και Κ. Κυριάκου.



### Χαιρετισμός από τον Γραμματέα του ΠΙΣ Δρ Άλκη Παπαδούρη

## Αναγκαία η συνεχής αναβάθμιση των επιστημονικών γνώσεων των μελών μας

**Τ**ο 22ο Ετήσιο Συνέδριο του Ιατρικού Συλλόγου Λευκωσίας - Κερύνειας «Ιπποκράτης» χαιρέτισε εκ μέρους του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου και του Προέδρου του Δρ Ανδρέα Δημητρίου, ο Δρ Άλκη Παπαδούρης Γραμματέας του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου ανέφερε μεταξύ άλλων:

«Όπως μου αρέσει να λεω οι μεγαλύτεροι εχθροί για την υγεία του ανθρώπου δεν είναι τα μικρόβια, οι ιοί αλλά η άγνοια, ο εφησυχασμός και η αδιαφορία. Και τις περισσότερες φορές δεν είναι το νόσημα που πληγώνει.



Είναι ο μύθος που το περιβάλλει.

Θεωρώ υποχρέωση μου να αναφέρω ότι η εν λόγω ημερίδα του Ιατρικού Συλλόγου Λευκωσίας, χαρακτηρίζεται από ένα υψηλών προδιαγραφών επιστημονικό πρόγραμμα, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στη θεματολογία, με σκοπό τη διασφάλιση της επιστημονικής ενημέρωσης των ιατρών και της ανταλλαγής απόψεων σε ένα ευρύ φάσμα του Ιατρικού επαγγέλματος.

Κλείνοντας, θα ήθελα να αναφέρω ότι μέσω του παρόντος βήματος μου δίνεται και η ευκαιρία να σας ενημερώσω ότι οι πρόσφατες εξελίξεις που υπήρχαν στον τομέα της Υγείας αλλά και οι νέες ανάγκες και δεδομένα που προκύψαν, μας δίνουν νέες ελπίδες όσον αφορά την εφαρμογή του ΓεΣΥ. Ήδη έχουμε προγραμματίσει σε συνεργασία με τον ΟΑΥ και θα ανακοινώσουμε μια σειρά ενημερωτικών εκδηλώσεων προς τις Επιστημονικές Εταιρείες και τα μέλη των Τοπικών Συλλόγων που θα μας παραθέτονται οι τρόποι εφαρμογής και λειτουργίας του ΓεΣΥ».







Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

## ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΥΠΡΟΥ

Η λειτουργία της θα συμβάλει στην αναβάθμιση  
του επιπέδου της Ιατρικής στον τόπο μας

• Συνέντευξη με  
τον Πρύτανη  
του Πανεπιστημίου Κύπρου  
Δρ Κωνσταντίνο Χριστοφίδη

Όλα έτοιμα είναι από την πλευρά του Πανεπιστημίου Κύπρου για την λειτουργία της Ιατρικής Σχολής. Ωστόσο, δεν μπορεί να προχωρήσει σε προκήρυξη των πρώτων θέσεων γιατί δεν έχει ακόμη εγκριθεί από τη Βουλή ο Προϋπολογισμός του 2012, αναφέρει σε συνέντευξη του στον «ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΟΣΜΟ» ο πρύτανης του Πανεπιστημίου Δρ Κωνσταντίνος Χριστοφίδης.

Στη συνέντευξη του ο κ. Χριστοφίδης αναφέρεται στους τομείς της Ιατρικής Σχολής, στη συνεργασία της με άλλα πανεπιστημιακά ιδρύματα και τονίζει ότι η λειτουργία της θα συμβάλει στην αναβάθμιση του επιπέδου της Ιατρικής στον τόπο μας, ενώ στον της έρευνας θα επικεντρωθεί σε ασθένειες που παρουσιάζονται με μεγάλη συχνότητα στην Κύπρο. Ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Κύπρου εκφράζει ταυτόχρονα την εκτίμηση ότι η λειτουργία της Ιατρικής Σχολής θα κατά ουσιαστικό τρόπο θα συμβάλει και στις προσπάθειες για μετατροπή της Κύπρου σε περιφερειακό κέντρο υγείας.

### Ακολουθεί η συνέντευξη:

*Κύριε Πρύτανη, θα θέλαμε να μας ενημερώσετε σε ποιά φάση βρίσκονται οι διαδικασίες για λειτουργία της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κύπρου.*

- Οι διαδικασίες που είναι, μέχρι σήμερα, απαραίτητες για τη λειτουργία της Ιατρικής Σχολής, από μέρους του Πανεπιστημίου Κύπρου, έχουν ολοκληρωθεί. Η νομοθεσία που θα διέπει την οργάνωση και λειτουργία της έχει πρόσφατα εγκριθεί από τη Βουλή των Αντιπροσώπων. Ωστόσο, συνεχίζει να εκκρεμεί η έγκριση του προϋπολογισμού της για το 2012. Αυτό σημαίνει ότι το Πανεπιστήμιο Κύπρου δεν μπορεί να προκηρύξει τις πρώτες θέσεις ακαδημαϊκού προσωπικού, οι οποίες θα πρέπει να πληρωθούν το συντομότερο δυνατό.

*Υπάρχει η κατάλληλη επιστημονική τεχνογνωσία και οι τεχνικές προϋποθέσεις και υποδομές για διασφάλιση της σωστής ακαδημαϊκής εκπαίδευσης στους μελλοντικούς φοιτητές της Ιατρικής Σχολής;*



- Όσον αφορά το πρώτο έτος σπουδών της Ιατρικής Σχολής (Φάση 1), υπάρχει η κατάλληλη επιστημονική τεχνογνωσία. Όλα τα μαθήματα της Φάσης 1 θα προσφέρονται από υφιστάμενα Τμήματα του Πανεπιστημίου Κύπρου όπως είναι το Τμήμα Βιολογικών Επιστημών, της Χημείας, της Φυσικής, των Μαθηματικών και Στατιστικής, της Πληροφορικής κ.ά. Για τις Φάσεις 2 και 3 πρόκειται βεβαίως να διοριστούν ακαδημαϊκοί, οι οποίοι θα έχουν τη σχετική επιστημονική τεχνογνωσία και θα διακρίνονται μάλιστα στον Τομέα τους.

Όσον αφορά την υποδομή, έχει παραχωρηθεί μέρος του Σιακόλειου Εκπαιδευτικού Κέντρου Υγείας (ΣΕΚΥ) για τη στέγαση της Ιατρικής Σχολής, ενώ γίνονται προσπάθειες για πλήρη παραχώρηση του κτηρίου. Παράλληλα, το Πανεπιστήμιο Κύπρου θα προχωρήσει στην εκπόνηση μελέτης ως προς το κτηριολογικό πρόγραμμα της Σχολής, το οποίο περιλαμβάνει την ανέγερση κτηρίου στην Πανεπιστημιούπολη.

*Θα θέλαμε να δώσετε μια συνοπτική περιγραφή για τους βασικούς τομείς της Ιατρικής Σχολής του Πα-*

*νεπιστημίου Κύπρου.*

- Οι βασικοί Τομείς της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κύπρου είναι οι εξής:

- (α) Τομέας Βασικών Ιατρικών Επιστημών
- (β) Τομέας Παθολογίας
- (γ) Τομέας Χειρουργικής
- (δ) Τομέας Παθολογικής Ανατομίας

(ε) Τομέας Ακτινολογίας  
*Με ποιες Σχολές άλλων Πανεπιστημιακών Ιδρυμάτων αρχίσατε ή προγραμματίζετε να αναπτύξετε σχέσεις ανταλλαγής γνώσεων και εμπειριών, γενικότερα συνεργασία στον επιστημονικό τομέα.*

- Η Ιατρική Σχολή σίγουρα θα έχει σχέσεις συνεργασίας με πανεπιστημιακά ιδρύματα και άλλους φορείς από τους οποίους μπορεί να αποκομίσει οφέλη, ανταλλάσσοντας γνώσεις και εμπειρίες. Φυσικά το θέμα αυτό θα εξεταστεί εις βάθος, εφόσον διοριστούν τα πρώτα μέλη προσωπικού της Σχολής και ειδικότερα ο Κοσμήτοράς της.

*Διακρηγυμένος στόχος τόσο της συντεταγμένης πολιτείας, όσο και των Ιατρικών Φορέων είναι η μετατροπή της Κύπρου σε περιφερειακό*

*κέντρο υγείας. Η δημιουργία της Ιατρικής Σχολής στο Πανεπιστήμιο Κύπρου πώς θα μπορούσε να συμβάλει και προς αυτή την κατεύθυνση;*

- Η λειτουργία της Ιατρικής Σχολής θα συμβάλει ουσιαστικά στο να μετατραπεί η Κύπρος σε περιφερειακό κέντρο υγείας, αφού καταρχάς η πανεπιστημιακή Ιατρική ελκύει πολλά χρήματα για κλινικές δοκιμές και την ανάπτυξη βιοϊατρικής και φαρμακευτικής τεχνολογίας. Ευρεσιτεχνίες που ανήκουν σε πανεπιστημιακούς Ιατρούς της Σχολής, επίσης, πρόκειται να φέρουν πολλές χρηματοδοτήσεις. Επίσης, ας μην ξεχνούμε ότι ένα μεγάλο μέρος των ερευνητικών κονδυλίων της Ε.Ε. αφορά Επιστήμες Υγείας, και έτσι το Πανεπιστήμιο Κύπρου μέσω της Ιατρικής Σχολής θα έχει ευκαιρίες πρόσβασης σε αυτά.

Απόρροια της λειτουργίας Ιατρικής Σχολής θα είναι, ακόμη, η ανάπτυξη κριτηρίων/πρωτοκόλλων στην Κύπρο. Μέσω αυτών θα δίνεται η δυνατότητα να εντοπίζονται και να διορθώνονται κενά και προβλήματα στην παρεχόμενη φροντίδα, δημιουργώντας παράλληλα ευκαιρίες για τους πολλούς εξαιρέτους γιατρούς στο νησί και αναβαθμίζοντας το επίπεδο της Ιατρικής στον τόπο μας.

Τέλος, στον τομέα της έρευνας, η Ιατρική Σχολή θα επικεντρωθεί σε συγκεκριμένους, ευάριθμους τομείς για τους οποίους υπάρχουν ήδη καλή βάση στην Κύπρο, και σε ασθένειες που παρουσιάζονται με μεγάλη συχνότητα στην Κύπρο. Μεγαλώνοντας και αποκτώντας μεγαλύτερα οικονομικά μέσα για τη διεξαγωγή έρευνας, οι τομείς με τους οποίους θα ασχολείται σε βάθος θα αυξάνονται και η Ιατρική Σχολή θα προσελκύει γιατρούς από εξειδικευμένα κέντρα του εξωτερικού που, στη συνέχεια, θα αυξάνουν τις δυνατότητες για έρευνα. Έτσι, θα δημιουργηθεί ένας κύκλος ωφέλειας που θα είναι άκρωρς ευεργετικός για το νησί οικονομικά, θα δημιουργεί ευκαιρίες για τους Κύπριους γιατρούς και - το κυριότερο - θα αναβαθμίζει συνεχώς την Ιατρική φροντίδα στον τόπο μας.

## Η ατζέντα της υγείας για μια «Καλύτερη Ευρώπη»

Ο Υπ. Υγείας Σταύρος Μαλάς παρουσίασε το πρόγραμμα της Κυπριακής Προεδρίας για την Υγεία



Τις προτεραιότητες της Κυπριακής Προεδρίας στον τομέα της Υγείας παρουσίασε ο Υπουργός Υγείας Σταύρος Μαλάς, ο οποίος είπε πως το Υπουργείο του είναι πανέτοιμο να αναλάβει αυτή τη μεγάλη πρόκληση.

Μιλώντας σε συνέντευξη Τύπου, ο Υπουργός Υγείας είπε πως «οφείλουμε να φανούμε αντάξιοι στην κοινωνία, η οποία θα μας βλέπει στα μάτια για να αντλεί περηφάνια».

Όπως ανέφερε ο κ. Μαλάς, το Υπουργείο Υγείας μέσω του προγράμματός του, θα προωθήσει δράσεις για την προστασία και την προαγωγή της υγείας των Ευρωπαίων Πολιτών για μια «Καλύτερη Ευρώπη».

### ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Η προετοιμασία της Κύπρου στα θέματα υγείας έχει ολοκληρωθεί, και ο υπουργός Σταύρος Μαλάς ενημέρωσε πρόσφατα τους Πρεσβευτές χωρών-μελών της ΕΕ. Όπως ανέφερε, "πρώτιστο θέμα είναι το θέμα της δωρεάς οργάνων και των μεταμοσχεύσεων". "Θεωρούμε", είπε, "ότι η Κύπρος πρωτοπορεί σε αυτόν τον τομέα, ειδικά στον τομέα της μεταμόσχευσης μυελού των οστών και θέλουμε να χρησιμοποιήσουμε το βήμα της ΕΕ για να δημιουργήσουμε μια κοινωνική ευαισθησία σε ευρωπαϊκό επίπεδο".

### ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ

Κατά τη διάρκεια της κυπριακής Προεδρίας, ο Υπουργός Υγείας θα επιχειρήσει να αναδείξει, μέσα από τις εργασίες του κοινοβουλίου, σοβαρά θέματα όπως οι κίνδυνοι που απειλούν την Ευρώπη από τις μεταδοτικές ασθένειες συνεπεία και μη σωστής συνεργασίας μεταξύ των διαφόρων Αρχών, αλλά και από το πρόβλημα με τη μεταναστεύση.

### Η ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ

Στα πλαίσια της καινοτομίας, η Κύπρος, θα αναδείξει την ανάγκη τα

συστήματα υγείας να χρησιμοποιηθούν σαν οικοσυστήματα από διάφορες επιστήμες για την ανάπτυξη καινοτόμων μεθόδων παροχής ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης.

### Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Στον τομέα της έρευνας, ο υπουργός Υγείας επισήμανε πως η ΕΕ βρίσκεται σε μία πολύ κρίσιμη καμπή. «Κατά την κυπριακή Προεδρία, είπε, θα συζητηθεί το πακέτο της ευρωπαϊκής ερευνητικής πολιτικής για τα επόμενα έξι χρόνια και κατά τη διάρκεια της δικής μας Προεδρίας θα παρθούν πάρα πολλές σημαντικές αποφάσεις, τόσο όσον αφορά το περιεχόμενο αυτής της παρέμβασης αλλά και το μέγεθος της χρηματοδότησης».

### ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ

Οι ΝΟΣΟΙ του κυκλοφορικού συστήματος αποτελούν την κυριότερη αιτία θανάτου μαζί με τον καρκίνο και ενόψει της Προεδρίας, το Υπ. Υγείας δίνει προτεραιότητα στην επίτευξη δίκαιης παροχής υγειονομικής περίθαλψης και την εξάλειψη οι ανισότητες.

Στον τομέα της καρδιολογίας, οι τοπικοί εμπειρογνώμονες από τον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα έχουν μακρά δέσμευση προς την καινοτομία που σώζει ζωές και στην προηγμένη φροντίδα των ασθενών. Επιδίωξη του Υπουργού Υγείας είναι να καταστεί η Κύπρος ένας προορισμός για τον τουρισμό υγειονομικής περίθαλψης. Το σύστημα υγείας επενδύει, επίσης, σε νέες τεχνολογίες και καινοτόμα εργαλεία τα οποία αναμένεται να βελτιώσουν την ποιότητα του συστήματος και την αποτελεσματικότητά του.

### «ΕΝΕΡΓΟΣ ΓΗΡΑΝΣΗ»

ΓΙΑ το 2012, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας επέλεξε να θέσει ως προ-

τεραιότητα στα κράτη-μέλη να εργαστούν με στόχο την «ενεργό γήρανση». Σε αυτό το πλαίσιο, η πολιτική της «ενεργού γήρανσης» του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας προϋποθέτει την υιοθέτηση από τα άτομα ενός υγιεινού τρόπου ζωής και από τα κράτη τη δημιουργία υποστηρικτικού περιβάλλοντος που θα καταστήσει δυνατή την ευημερία των ηλικιωμένων.

Το Υπουργείο Υγείας, στη βάση του Εθνικού Σχεδίου Δράσης, έχει αναλάβει δεσμεύσεις για την εφαρμογή μέτρων με σκοπό την επίλυση των προβλημάτων

που έχουν εντοπιστεί, ενώ η δέσμευση της Κυβέρνησης, γενικότερα για την τρίτη ηλικία, αντανακλάται στις εκθέσεις της για κοινωνική προστασία και κοινωνική ενσωμάτωση, που υπέβαλε στην ΕΕ στο πλαίσιο της Ανοικτής Μεθόδου Συντονισμού. Στην προσπάθεια για υλοποίηση των δεσμεύσεών του, το Υπουργείο Υγείας βρίσκεται στο στάδιο της μελέτης εφαρμογής εναλλακτικών δομών φροντίδας για την τρίτη ηλικία, έχοντας κατά νουν ότι η γήρανση του πληθυσμού θα πρέπει να αντιμετωπιστεί περισσότερο ως πρόκληση παρά ως πρόβλημα.

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΙΑΤΡΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΙΑΤΡΕΙΩΝ

**Δρ. Ανδρέας Δημητρίου**  
Γενικός Χειρουργός & Θωρακοχειρουργός

**Δρ. Χρίστος Ελισσαίος**  
Γενικός Χειρουργός

**Δρ. Σοφούλης Παπαβαρνάβας**  
Γενικός Χειρουργός

ανακοινώνουν την μεταφορά των ιατρείων τους  
από την 1<sup>η</sup> Ιουλίου 2012 στο  
**ΑΠΟΛΛΩΝΕΙΟ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ**  
Λευκωσία, τηλ.: 22469000.

Οι πιο πάνω ιατροί ευχαριστούν  
την Πολυκλινική Αγγελή για την συνεργασία και  
τις υπηρεσίες που τους παρείχε μέχρι σήμερα

# MEDIΣUN

## NEO ΣΧΕΔΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



Πάνω και πέρα από όλα τα ανθρώπινα αγαθά το πιο σημαντικό είναι η υγεία. Η Prime INSURANCE πρωτοπόρος στον τομέα αυτό σας προσφέρει το μοναδικό ασφαλιστικό σχέδιο Medισun για να σας απαλλάξει από το οικονομικό βάρος που μπορεί να συνοδεύει ένα πρόβλημα υγείας.

### ΠΑΚΕΤΑ ΚΑΛΥΨΕΩΝ

ΗΛΙΚΙΑ	ΠΑΚΕΤΟ	ΜΗΝΙΑΙΟ ΑΣΦΑΛΙΣΤΡΟ	
35	1	40,22€	Εξασφάλιση υψηλής εντός νοσοκομείου κάλυψης με προσιτό ασφάλιστρο
35	2	47,09€	Εξασφάλιση της υψηλότερης εντός νοσοκομείου κάλυψης με πολύ ανταγωνιστικά ασφάλιστρα
35	3	68,31€	Εξασφάλιση υψηλής εντός και εκτός νοσοκομείου κάλυψης με προσιτό ασφάλιστρο
35	4	76,19€	Εξασφάλιση της υψηλότερης εντός και εκτός νοσοκομείου κάλυψης με πολύ ανταγωνιστικά ασφάλιστρα

ΕΝΔΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΕΣ ΚΑΛΥΨΕΙΣ ΚΑΙ ΆΛΛΑ ΩΦΕΛΗΜΑΤΑ	
Ανώτατο Ετήσιο Όριο Αναγνωριζομένων εξόδων	από €250.000 μέχρι €2.000.000
Ανώτατο Ετήσιο Όριο Αναγνωριζομένων εξόδων για Αμερική/Καναδά	από €30.000 μέχρι €100.000
Ημερήσια Νοσηλεία για δωμάτιο και τροφή:	
Κατηγορία Δωματίου στην Κύπρο:	Μονόκλινο
Κατηγορία Δωματίου στο εξωτερικό:	Δίκλινο
Ιατρική επίσκεψη εντός Νοσοκομείου (μία ημερησίως)	✓
Διαγνωστικές Εξετάσεις εντός Νοσοκομείου	✓
Επίδομα Τοκετού: Φυσιολογικός	από €700 μέχρι €1.000
: Καισαρική Τομή	από €1.150 μέχρι €2.000
Χειρουργικές επεμβάσεις χωρίς Νοσηλεία (Κύπρο)	✓
Προ-Εγχειρητικές Διαγνωστικές Εξετάσεις	✓
Μεταφορά με ασθενοφόρο μέχρι	από €430 μέχρι €500
Παραμονή γονέα (στο εξωτερικό μέχρι 14 ετών)	✓
Ημερήσιο Επίδομα Δωρεάν Περιθαλψής (μέχρι 10 μέρες)	από €77 μέχρι €150 το βράδυ
Ιατρική Βοήθεια Εξωτερικού	✓
Γραμμή υγείας	✓
ΕΞΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΕΣ ΚΑΛΥΨΕΙΣ ΚΑΙ ΆΛΛΑ ΩΦΕΛΗΜΑΤΑ	
Ανώτατο Ετήσιο Όριο Αναγνωριζομένων εξόδων	από €1.000 μέχρι €3.500
Απεριορίστες ιατρικές επισκέψεις με ανώτατο ποσό για κάθε ιατρική επίσκεψη στην Κύπρο ή στο εξωτερικό	€50
Φάρμακα κατόπιν συνταγής ιατρού	100%
Διαγνωστικές εξετάσεις (όπως ακτινογραφίες, αναλύσεις κλπ) Κατόπιν παραπεμπτικού ιατρού και εφόσον υπάρχει διάγνωση ιατρού για παθολογική αιτία σε Συμβεβλημένα Κέντρα	100%
Φυσιοθεραπεία που λαμβάνεται από εξωτερικό ασθενή με ανώτατο όριο 12 συνεδρίες σε Συμβεβλημένα Κέντρα	Μέχρι 12 συνεδρίες
Εναλλακτική Ιατρική - Ομοιοπαθητική, βελονισμός και οστεοπαθολογία με ανώτατο ετήσιο όριο	€350
Χρόνιες Παθήσεις (που δεν προϋπήρχαν της ασφάλισης)	Μέχρι €500

### ΤΟ ΝΕΟ ΣΧΕΔΙΟ MEDIΣUN ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ:

- Δυνατότητα σημαντικής μείωσης στο κόστος της ασφάλισής σας
- Ειδικές τιμές για ασφάλιση οικογενειών με 4 ή περισσότερα μέλη.
- Αποτελείται από 4 πακέτα που προσφέρονται είτε ως επιπρόσθετα ωφελήματα υγείας, είτε ως αυτόνομα συμβόλαια υγείας
- Δωρεάν τηλεφωνική «Γραμμή Υγείας» για ιατρικές συμβουλές και καθοδήγηση από έμπειρο ιατρικό και παραϊατρικό προσωπικό οποιαδήποτε ώρα.

## Εκπροσωπήθηκε με τον Πρόεδρο του Δρ Ανδρέα Δημητρίου και τον Αντιπρόεδρο Δρ Μάριο Φιλίππου

**Ο** Παγκύπριος Ιατρικός Σύλλογος (ΠΙΣ) συμμετείχε για πρώτη φορά στο συνέδριο του Παγκόσμιου Ιατρικού Συλλόγου (World Medical Association - WMA), που πραγματοποιήθηκε από τις 26 μέχρι τις 28 Απριλίου 2012 την Πράγα. Τον ΠΙΣ εκπροσώπησαν ο Πρόεδρος Ανδρέας Δημητρίου και ο Αντιπρόεδρος Μάριος Φιλίππου.

Αφού εγκρίθηκαν τα πρακτικά των προηγούμενων συνεδριάσεων 189,190 που έγιναν στο Montevideo Uruguay στις 12-15 Οκτωβρίου 2011, 191η Σύνοδος ασχολήθηκε με θέματα όπως

- Ιατρική ηθική
- Ιατροκοινωνικά θέματα
- Οικονομικά θέματα του WMA και μελλοντικά σχέδια

### ΙΑΤΡΟΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

• Προστασία των επαγγελματιών υγείας σε καταστάσεις βίας – γενικές κατευθυντήριες γραμμές.

Η ιατρική ηθική σε καιρούς ένοπλης διαμάχης είναι η ίδια όπως σε καιρούς ειρήνης όπως είναι δηλωμένη στο διεθνή κώδικα ιατρικής ηθικής του WMA.

1) Εάν οι Ιατροί στην άσκηση των καθηκόντων τους έχουν εμπλεκόμενα πιστεύω, τότε το πρωταρχικό τους καθήκον αφορά τον ασθενή.

2) Ο πρωταρχικός σκοπός του ιατρικού επαγγέλματος είναι η προσφορά υγείας και η διαφύλαξη της ζωής.

Ως εκ τούτου θεωρείται ανήθικο για τον Ιατρό:

- να δίνει συμβουλές ή να κάνει προφυλακτικές, διαγνωστικές ή θεραπευτικές μεθόδους που είναι μη δικαιολογημένες για την υγεία του ασθενούς.
- Να αδυνατίζει την φυσική και πνευματική ικανότητα του ανθρώπου χωρίς θεραπευτική δικαιολογία.
- Να κατέχει επιστημονικές γνώσεις που διακινδυνεύουν την υγεία ή καταστρέφουν την ζωή.
- Να κατέχει προσωπικές πληροφορίες υγείας που διευκολύνουν την ανάκριση.
- Να λαμβάνει μέρος σε εχθροπραξίες
- Να μη προσφέρει υπηρεσίες σε οποιονδήποτε συλλαμβάνεται αιχμάλωτος.
- Να μη δίνει προτεραιότητα στα γυναικόπαιδα και σε αυτούς που έχουν ειδική ιατρική ανάγκη.

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΑΠΕΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΩΝ

**Τ**ο δικαίωμα της απεργίας έχει αναγνωρισθεί στο Διεθνή Οικονομικό συμβόλαιο, στα κοινωνικά και πολιτιστικά δικαιώματα, στον Διεθνή εργατικό οργανισμό και στον Ευρωπαϊκό κοινωνικό χάρτη.

Το δικαίωμα της απεργίας απορρέει από το δικαίωμα των εργοδοτούμενων να συνασπίζονται σε συντεχνίες που είναι αναπόσπαστο μέρος της Δημοκρατίας.

Στις μέρες μας οι απεργίες των ιατρών αυξάνονται ολοένα και περισσότερο λόγω της μειωμένης ικανοποίησης των συνθηκών εργοδότησης. Βεβαίως στη διάρκεια μιας απεργίας πρέπει να διασφαλίζονται τα επείγοντα και οι ουσιαστικές υπηρεσίες για να μειώνονται οι επιπτώσεις στους ασθενείς.

### ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΤΣΙΓΑΡΑ

**Ο** WMA είναι αντίθετος στην εμπορία των ηλεκτρονικών τσιγάρων (e-cigarettes) και

# Ο Π.Ι.Σ για πρώτη φορά στο συνέδριο του Παγκόσμιου Ιατρικού Συλλόγου (World Medical Association - WMA)

## Συζητήθηκαν σημαντικά θέματα που αφορούν το λειτούργημα του Ιατρού

άλλων ηλεκτρονικών συστημάτων παροχής νικοτίνης σαν έγκυρης μεθόδου διακοπής του καπνίσματος, μέχρις ότου αποδειχθεί βασισμένα σε ασφαλή και ικανοποιητικά δεδομένα, από τα αρμόδια κανονιστικά σώματα.

Τα ηλεκτρονικά τσιγάρα και άλλα ηλεκτρονικά συστήματα να συμπεριληφθούν στο νόμο περί προϊόντων καπνού.

Η θέση μας ως ΠΙΣ είναι ότι είμεθα αντίθετοι με την παραγωγή προϊόντων που βλάπτουν την υγεία των ασθενών.

### ΑΥΤΟΝΟΜΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΡΚΙΑΣ

**Τ**ον Νοέμβριο 2011 η κυβέρνηση της Τουρκίας εξέδωσε διάταγμα ( νο 663 ) με το οποίο ο Υπουργός Υγείας καταργεί την αυτονομία του Ιατρικού Συλλόγου, τον κώδικα ηθικής δεοντολογίας και αρχών.

Η συνοδος του WMA, αφού άκουσε τους εκπροσώπους της Τουρκίας, εξέδωσε ψήφισμα με το οποίο καλεί την Τουρκική κυβέρνηση να αποκαταστήσει την αυτονομία του Ιατρικού Συλλόγου, που πρόσφατα κατήργησε. Επίσης καλεί όλους τους Ιατρούς της Τουρκικής Βουλής να ενθυμηθούν τα καθήκοντα τους και να υποστηρίξουν το δικαίωμα της αυτονομίας του ιατρικού επαγγέλματος.

Ο Παγκύπριος Ιατρικός Σύλλογος εξέφρασε την βαθιά του συμπάθεια προς τον Τουρκικό Ιατρικό Σύλλογο για το πρόβλημα που αντιμετωπίζει συνεπεία αυτού του καταστρατηγικού διατάγματος που καταργεί την αυτονομία του.

Θέση μας είναι ότι η Υγεία είναι θέμα που πρέπει να ενώνει και όχι να χωρίζει τον λαό μιας χώρας.

Όλο το κείμενο συμπαραστάσης κατατέθηκε και έχει συμπεριληφθεί στα πρακτικά της συνόδου.

Η τουρκική αντιπροσωπεία εξέφρασε προς την αντιπροσωπεία του ΠΙΣ τις ευχαριστίες της για την συμπαραστήση του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου.

### ΨΗΦΙΣΜΑ ΠΡΟΣ ΤΙΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΙΣ ΣΥΡΙΑΣ ΚΑΙ ΜΠΑΧΡΕΪΝ

**Η** 191η Σύνοδος του WMA υιοθέτησε επείγον ψήφισμα ακολουθώντας το σοβαρό ενδιαφέρον που εξέφρασαν τα μέλη του για τις διενέξεις στη Συρία και τον Μπαχρέϊν, όπου Ιατροί έχουν σκοτωθεί και τραυματισθεί κατά την διάρ-

κεια θεραπείας ασθενών.

**Vaccination:** Σημειώνεται η σπουδαιότητα των εμβολιασμών αλλά επίσης και το επικίνδυνο για αδύνατους ασθενείς και ασθενείς με χρόνιες παθήσεις, γι αυτό και ο Ιατρικός Σύλλογος Ιρλανδίας απευθύνει εισήγηση για καθορισμό προτεραιοτήτων.

**Η ευαισθησία WMA** είναι δεδομένη και αποδεικνύεται μέσα από τις προσεγγίσεις του WMA όπως π.χ στον Ιατρικό Σύλλογο της Τουρκίας, Συρίας, Μπαχρέϊν, σε θέματα ιατρικής ηθικής, βίας κλπ.

Για καλύτερη γνώση των προβλημάτων καλό θα είναι να ενημερώνεται το WMA με γραπτές πληροφορίες έγκαιρα πριν από τις συνεδριάσεις.

### ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

**Η** καθορισμένη εισφορά των χωρών - μελών είναι με βάση τον αριθμό των εγγεγραμμένων Ιατρών κάθε χώρας, χωρισμένες σε Α,Β,Γ,Δ κατηγορίες με αντίστοιχη εισφορά 0.40, 090, 1.50, 2.0 ευρώ X τα μέλη.

Ο ταμίας παρουσίασε κατάλογο που υποδεικνυε τις οφειλές κάθε μέλους που ανέρχονται συνολικά σε αρκετές χιλιάδες ευρώ. Η Κύπρος στον κατάλογο φαίνεται με 0 υπόλοιπο.

Όσον αφορά τα στρατηγικά σχέδια ο WMA θα ενημερώσει τα μέλη του με email για σχόλια. Εισήγηση για εισαγωγή βραβείων του WMA απερρίθη με την δικαιολογία ότι υπάρχουν αρκετά μειονεκτήματα.

### ΙΑΤΡΙΚΗ ΗΘΙΚΗ

**Η** προσφορά οργάνων από ηθικής πλευράς:

Σημειώθηκε ότι τα πλεονεκτήματα της ιατρικής επιστήμης, ειδικά σε ότι αφορά τις χειρουργικές τεχνικές, την ταυτοποίηση ιστών και φαρμάκων, έχουν αυξήσει τις πιθανότητες επιτυχίας των μεταμοσχεύσεων ανθρώπινων οργάνων και ιστών. Οι ιατρικοί σύλλογοι πρέπει να υποστηρίζουν στο μέγιστο δυνατό την δωρεά οργάνων και να διασφαλίζουν τα ψηλότερα επίπεδα από ηθικής πλευράς. Η πολιτική αυτή να βασίζεται σε αρχές όπως ο αλτρουϊσμός, η αυτονομία, η αγαθοεργία, η αμεροληψία και η νομιμότητα.

**Πρωτόκολλα δωρεάς οργάνων από πτωματικούς δότες:**

Ο WMA συνιστά στα μέλη του όπως ηθικά και



κοινωνικά προβλήματα που αναφέρονται σε σχέση με την δωρεά και μεταμόσχευση, πρέπει να λυθούν όπου είναι δυνατόν.

Η διάγνωση του θανάτου πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις Εθνικές κατευθυντήριες γραμμές. Επίσης πρέπει να υπάρχει σαφής διαχωρισμός μεταξύ της ιατρικής ομάδας θεραπείας και της ομάδας μεταμοσχεύσεων.

**Φυλακισμένοι και άλλοι:**

Κατάδικοι και άλλοι που είναι κρατούμενοι σε ιδρύματα πρέπει να δικαιούνται να δωρίζουν τα όργανα τους μετά τον θάνατο τους, μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις όπου

- Ο θάνατος τους επήλθε από φυσικά αίτια
- Τα όργανα να δωρίζονται σε συγγενείς πρώτου και δεύτερου βαθμού συγγενείας και όχι σε άτομα που έχουν συναισθηματική σχέση.

Σε χώρες όπου υπάρχει η θανατική ποινή οι κατάδικοι δεν πρέπει να θεωρούνται δότες ορ-

γάνων.

Τα κριτήρια χορήγησης οργάνων να περιλαμβάνουν

- Επείγον και σοβαρότητα ιατρικής ανάγκης
- Χρόνος αναμονής
- Ηλικία
- Πιθανότητα επιτυχίας
- Όχι στη βάση δυσμενούς διάκρισης
- Όχι στην εμπορία οργάνων.

**Εισηγήσεις - συστάσεις WMA:**

Ο ιατρός πρέπει να διαφυλάσσει την ανωνυμία του δότη

Ο ιατρός πρέπει να εκτιμά τον θάνατο του δότη χρησιμοποιώντας μεθόδους και μέσα της σύγχρονης επιστήμης.

Ο ιατρός πρέπει να διαπιστώνει ότι ο δότης δεν εξέφρασε άρνηση για δωρεά.

**Δωρεά από ζώντες δότες :**

Να εξετάζεται η δικαιολογημένη αναλογία με-

ταξύ κινδύνου για τον δότη και το οφέλημα για τον λήπτη.

Να ασκείται σύμφωνα με τους κανόνες ηθικής και δεοντολογίας και τα πρωτόκολλα.

Οι πληροφορίες να είναι με σαφήνεια και λεπτομερείς χωρίς συναισθηματισμό και οικονομικά ελατήρια.

Να υπάρχει διεθνής συνεργασία και συντονισμός για λήψη οργάνων όσο το δυνατό συμβατών.

**ΔΙΑΦΟΡΑ:**

\* Το επιστημονικό θέμα της επόμενης συνέλευσης θα είναι Chronic non communicable diseases

\* Εγιναν νέα μέλη κατόπιν αιτήσεων οι Ιατρικοί Σύλλογοι της Sri Lanka και του Myanmar Medical Association.

Δρ. Ανδρέας Δημητρίου  
Δρ. Μάριος Φιλίππου



**HONDA**  
The Power of Dreams

**Όλα ξεκινούν από μια ιδέα**

**Νέο CIVIC από €15,900 ή μόνο €141 το μήνα**

Στη Honda, θέλουμε συνεχώς να εξερευνούμε νέες ιδέες. Γιατί πιστεύουμε ότι έτσι ανακαλύπτουμε όλες τις ενδιαφέρουσες διαδρομές. Και κάπως έτσι ξεκίνησε το ταξίδι του νέου Honda Civic.



[www.honda.com.cy](http://www.honda.com.cy)

 [facebook.com/HondaCyprusDemstar](https://facebook.com/HondaCyprusDemstar)

**ΚΑΙ ΤΩΡΑ ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ ΚΑΙ ΣΕ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ ΣΤΗΝ DEMSTAR AUTOMOTIVE ΓΙΑ TEST DRIVE**

- Προηγμένα συστήματα ασφαλείας VSA (Vehicle Stability Assist) με κορυφαία διάκριση των 5 αστέρων Euro NCAP
- Άνεση και πρακτικότητα μέσα από μια σειρά από τεχνολογίες και ευκολίες όπως Rear View Camera/ Εργοστασιακό Bluetooth/ Cruise Control
- Σύστημα Idle Stop και τεχνολογία Eco Assist, που μειώνουν τις εκπομπές ρύπων

**ΤΟ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΓΟΡΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ HONDA DREAM N' DRIVE ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΤΟ ΝΕΟ HONDA CIVIC ΕΥΚΟΛΑ, ΓΡΗΓΟΡΑ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:**

- Με ελάχιστη δόση, €141 το μήνα
- 3 χρόνια δωρεάν συντήρηση
- Στα 3 χρόνια μπορείτε να μας επιστρέψετε το αυτοκίνητό σας, στο 60% της αρχικής του αξίας



**7**  
χρόνια εγγύηση

**demstar**  
automotive  
all about driving

1,4 Manual - Εκπομπές ρύπων (Co2) 1,4 MT 129g/km, Κατανάλωση 1,4 MT 5,4 (l/100 km) - 1,8 Automatic - Εκπομπές ρύπων (Co2) 1,8 AT 146g/km, Κατανάλωση 1,8 AT 6,3 (l/100 km)



# ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΣΘΜΑΤΟΣ

## Όσο αναπνέω ... Ελπίζω

### 2-9 ΜΑΪΟΥ 2012



Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία η ενημερωτική εκστρατεία με θέμα το βρογχικό άσθμα που διοργάνωσε από κοινού πνευμονολογική και παιδιατρική εταιρεία Κύπρου. Το σύνθημα της εκστρατείας ήταν "Εβδομάδα Άσθματος - Όσο αναπνέω Ελπίζω" και πραγματοποιήθηκε από τις 2 μέχρι και της 9 Μαΐου.

Η εκστρατεία ξεκίνησε με δημοσιογραφική διάσκεψη η οποία πραγματοποιήθηκε στο ξενοδοχείο "HILTON". Τον λόγο αρχικά πήρε ο Πρόεδρος της Πνευμονολογικής Εταιρείας Κύπρου Δρ. Γιώργος Γεωργιάδης ο οποίος έκανε εκτενή ανάλυση σχετικά με το σκοπό που διοργανώνεται η συγκεκριμένη εκστρατεία καθώς επίσης και παρουσίαση των εκδηλώσεων οι οποίες θα περιλάμβανε η εκστρατεία. Όπως δήλωσε ο Δρ. Γεωργιάδης σκοπός είναι η συγκεκριμένη εκστρατείας να καταστεί θεσμός στη Κυπριακή Κοινωνία. Ανάφερε επίσης ότι η ημερομηνία έναρξης της εκστρατείας συμπίπτει με την Παγκόσμια ημέρα άσθματος και αυτό είναι κάτι πολύ σημαντικό. Τέλος ευχαρίστησε τον Επίκουρο Καθηγητή του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Δρ. Στέλιο Λουκίδη για την παρουσία του στη Κύπρο αλλά και για τις διαλέξεις τις οποίες θα πραγματοποιήσει με θέμα τη διάγνωση, τη παρακολούθηση και τη θεραπεία του βρογχικού άσθματος. Τέλος ευχαρίστησε την Εταιρεία GlaxoSmithKline για την αφιλοκερδή στήριξη και κάλυψη των εξόδων όλων των εκδηλώσεων της εκστρατείας καθώς επίσης και για τη συμ-

βολή της στη δημιουργία της ιστοσελίδας [www.myasthma.com](http://www.myasthma.com).

Το λόγο πήρε ο Πρόεδρος της Παιδιατρικής Εταιρείας Κύπρου κος Μιχάλης Κ. Ιασονίδης ο οποίος δήλωσε ότι η ανάγκη μιας τέτοιας εκστρατείας έγγυται στο γεγονός ότι τα στοιχεία δείχνουν ξεκάθαρα ότι ένα στα δέκα παιδιά σήμερα στη Κύπρο πάσχουν από την ασθένεια του βρογχικού άσθματος. Επίσης δήλωσε ότι πρέπει να δωθεί το μήνυμα στη κοινωνία ότι τα παιδιά με άσθμα είναι παιδιά κανονικά τα οποία ζουν ανάμεσα μας και δεν πρέπει να στιγματίζονται κατ' ουδέν λόγο.

Τέλος ο Δρ. Στέλιος Λουκίδης παράθεσε στη δημοσιογραφική διάσκεψη ενδιαφέρον στοιχεία για το βρογχικό άσθμα. Ανάφερε ότι πλέον και αποδεδειγμένα το άσθμα αποτελεί την ασθένεια των πόλεων. Επίσης παρουσίασε μια ενδιαφέρον έρευνα που έγινε στην Ελλάδα και στην οποία χρησιμοποιήθηκε η ίδια ακριβώς μεθοδολογία που χρησιμοποιείται σε όλες τις Διεθνείς επιδημιολογικές έρευνες. Ο Δρ. Λουκίδης έκλεισε με το γεγονός ότι το δίκτυο πρέπει να αποτελέσει σήμερα την κύρια μορφή ενημέρωσης της κοινής γνώμης για την ασθένεια που ονομάζεται βρογχικό άσθμα.

Πρέπει να σημειώσουμε ότι ο Δρ. Λουκίδης παρουσίασε εκτενέστερα την έρευνα του στις 2 και 3 Μαΐου στους Κύπριους Ιατρούς

σε δύο κλειστές για το κοινό εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν σε Λευκωσία και Λεμεσό.

### Δωρεάν σφυρομετρήσεις στο κοινό σε Λευκωσία και Λεμεσό

Στα πλαίσια της εκστρατείας άσθματος πραγματοποιήθηκαν την Παρασκευή 4 Μαΐου από τις 15:00 μέχρι και τις 18:00 το απόγευμα δωρεάν σφυρομετρήσεις σε εμπορικά κέντρα σε Λευκωσία και Λεμεσό. Η σφυρομετρήσεις πραγματοποιήθηκαν από Πνευμονολόγους μέλη της Πνευμονολογικής Εταιρείας Κύπρου. Επίσης οι Ιατροί οι οποίοι συμμετείχαν στη συγκεκριμένη εκδήλωση ενημέρωσαν το κοινό για ότι απορίες είχαν σχετικά με το άσθμα. Η ανταπόκριση του κοινού ήταν αρκετά μεγάλη.

### Αθλητικές Δραστηριότητες

Την Κυριακή 7 Μαΐου διοργανώθηκαν στα πλαίσια της εκστρατείας αθλητικές δραστηριότητες και πάλι σε Λευκωσία και Λεμεσό. Το σημαντικό που πρέπει να αναφέρουμε είναι ότι στις αθλητικές δραστηριότητες πήραν μέρος τόσο παιδιά με άσθμα τόσο και παιδιά χωρίς άσθμα.

### Παρουσίαση από μελέτης "Υποβιταμίνωση D και Παιδικό Άσθμα"

Η εβδομάδα άσθματος έκλεισε την Τρίτη 9 Μαΐου με την παρουσίαση της μελέτης της σχολής Επιστημών Υγείας του ΤΕΠΑΚ με θέμα "Υποβιταμίνωση D και Παιδικό Άσθμα



# Orthodoxou

group of companies ltd

Εργοδότηση • Επαγγελματικό Ταξίδι • Ασφάλειες



## Σας λύνουμε τα χέρια και αναλαμβάνουμε όλες τις απαραίτητες διαδικασίες που σχετίζονται με την εργοδότηση

- Ετοιμασία όλων των απαραίτητων εγγράφων
- Προσαγωγή εγγράφων στο Τμήμα Αλλοδαπών
- Έκδοση Αδειών εισόδου αλλοδαπών
- Έκδοση αεροπορικών εισιτηρίων σε ξένους εργοδοτούμενους
- Παραλαβή των εργατών από το αεροδρόμιο και μεταφορά τους στον χώρο εργασίας
- Ιατρικές εξετάσεις και ακτινογραφίες
- Ετοιμασία Συμβολαίων Εργοδότησης
- Εγγραφή των εργοδοτούμενων στο Τμήμα Κοινωνικών Ασφαλίσεων
- Γρήγορη και άμεση εξυπηρέτηση

## Εξεύρεση Βοηθητικού Προσωπικού

**Orthodoxou**  
employment bureau ltd

## Προσφέρουμε επιπρόσθετη αξία στο επαγγελματικό σας ταξίδι

- Εξασφάλιση και παράδοση αποτελεσματικών και καινοτόμων ταξιδιωτικών υπηρεσιών στους πελάτες μας
- Ανάλυση των δαπανών του ταξιδιού από χώρες προορισμού και προμηθευτή
- Προσδιορισμός των κόστων εξοικονόμησης
- Προσαρμογή τιμών και δημιουργία προϊόντων βάση του δικού σας προϋπολογισμού
- Εποπτεία του λογαριασμού σας
- Συνεχής βελτίωση του επιπέδου των υπηρεσιών και διασφάλιση ποιότητας υπηρεσίας προτύπων για την ικανοποίηση του πελάτη
- 24ωρη εξυπηρέτηση
- Βοήθεια στο αεροδρόμιο

## Επαγγελματικό Ταξίδι

**Orthodoxou**  
travel & tours ltd



## Ασφάλειες όλων των τύπων

**Orthodoxou & Son**  
insurance agent & sub agent ltd

- Ιατρική Περίθαλψη για Ξένο Προσωπικό
- Μηχανοκίνητων Οχημάτων
- Πυρός & Κλοπής
- Ευθύνης Εργοδότη
- Αστικής Ευθύνης
- Ασφάλεια Ζωής



**Λάρνακα**  
Τηλ: 24841100  
Φαξ: 24841008

**Λευκωσία**  
Τηλ: 22765998  
Φαξ: 22767670

**Λεμεσός**  
Τηλ: 25313444  
Φαξ: 25314076

**Παραλίμνι**  
Τηλ: 23742225  
Φαξ: 23742227

**Αθηναίου**  
Τηλ: 24811757  
Φαξ: 24811368

**Ξυλοφάγου**  
Τηλ: 24726400  
Φαξ: 24726455

**Λυθροδόνας**  
Τηλ: 22542040  
Φαξ: 22542060

**Αραδίππου**  
Τηλ: 24534433  
Φαξ: 24532266

## Συνέντευξη του Δρ ΜΑΡΙΟΥ Δ. ΦΙ



## Οι κυριότερες π

**Η** εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας, με τις βελτιώσεις, τις εισηγήσεις και τις απαιτήσεις των καιρών, η λειτουργία Ιατρικής Σχολής και η επιμόρφωση των γιατρών, είναι οι κυριότερες προσδοκίες του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου, όπως τις εκφράζει σε συνέντευξη που παραχώρησε στον «ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΟΣΜΟ» ο Δρ Μάριος Δ. Φιλίππου, Αντιπρόεδρος του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου(ΠΙΣ), πρόεδρος του Ιατρικού Συμβουλίου και πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Λεμεσού.

Στη συνέντευξη του ο Δρ Μ. Φιλίππου αναφέρεται στα επίπεδα της ιατρικής στην Κύπρο τονίζοντας ότι συγκρίνεται πολύ ευνοϊκά με εκείνα των άλλων ευρωπαϊκών χωρών, σκιαγραφεί τα προβλήματα του ιατρικού κόσμου καθώς επίσης αναφέρεται στην πλούσια, πολύπλευρη δράση του Ιατρικού Συλλόγου Λεμεσού.

- *Γιατρέ, με την ιδιότητά σας ως Αντιπρόεδρος του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου και Πρόεδρος του Ιατρικού Συμβουλίου Κύπρου, θα θέλαμε να μας ενημερώσετε για τα κυριότερα προβλήματα που απασχολούν σήμερα τον ιατρικό κόσμο. Ίσως θα ήταν καλό να ξεκινήσουμε από το Γενικό Σχέδιο Υγείας.*

- Ως Αντιπρόεδρος του ΠΙΣ – και διανύω την τρίτη μου θητεία - έχοντας μια συμμετοχή στα κοινά πέραν των δεκαπέντε ετών - και με την ιδιότητά μου ως Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Λεμεσού, θεωρώ ότι το βασικότερο από τα προβλήματα που αντιμετωπίζει σήμερα ο ιατρικός κόσμος είναι η εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας, για το οποίο ο Παγκύπριος Ιατρικός Σύλλογος από χρόνια τώρα είναι υπέρμαχος, με την έννοια του να είναι βασισμένο σε κυπριακά δεδομένα και στα συμφέροντα του Κύπριου ασθενή και με τις δομές, αν θέλετε, από πλευράς ιατρικής που θα θέλαμε ως ΠΙΣ.

Δηλαδή, να λαμβάνει υπόψη την κυπριακή πραγματικότητα, να αποτίνεται και να ενδιαφέρει όλους τους ασθενείς της Κύπρου και όλους τους κατοίκους της Κύπρου, να μην αδικεί το ιατρικό επάγγελμα και τους γιατρούς και, αφού μιλάμε και για την αυτονόμηση των κρατικών νοσηλευτηρίων, γιατί σε ένα τέτοιο σχέδιο υγείας όλα τα

νοσηλευτήρια είτε κρατικά είτε ιδιωτικά θα προσφέρουν την ίδια εξυπηρέτηση στον ασθενή, θα πρέπει όλα αυτά τα νοσηλευτήρια να είναι αυτονομημένα, με την έννοια εσόδων και εξόδων σε ένα καλό οικονομικό και λογισμικό στάτους.

Άρα, λοιπόν, μ' αυτή την έννοια δεν θέλουμε να αδικηθεί ο οποιοσδήποτε λειτουργός των κρατικών νοσηλευτηρίων σήμερα, αλλά μέσα σε ένα λογικό διακανονισμό να υπάρχουν αυτές οι παράμετροι. Θα ήθελα να πω ότι τώρα λόγω της οικονομικής κρίσης η εφαρμογή αυτού του Σχεδίου δείχνει να απομακρύνεται αλλά ο στόχος εφαρμογής του παραμένει. Ο νυν Υπουργός Οικονομικών και ο πρώην Πρόεδρος του ΟΑΥ, μας έδωσε μια εισήγηση με μια άλλη προοπτική και προσέγγιση, την οποία αρχίσαμε να συζητούμε στα συλλογικά μας όργανα, είτε σαν ΠΙΣ είτε σαν τοπικοί ιατρικοί σύλλογοι, έτσι που σε μια δεύτερη παγκύπρια συνάντηση που θα έχουμε, να τεθεί υπόψη των μελών μας αυτή η εισήγηση και οι σκέψεις του νυν Υπουργού Οικονομικών, του κ. Σαρλή ούτως ώστε να πάρουμε και εμείς τις αποφάσεις μας πάνω σ' αυτή την εισήγηση.

Άλλα θέματα που απασχολούν τους συλλόγους μας είναι θέματα δεοντολογίας που καμιά φορά πηγάζουν από την εξέλιξη της ιατρικής και την οποία θα πρέπει να τη διαμορφώνουμε ανάλογα με τις εξελίξεις των καιρών.

### ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥΣ ΚΑΙ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ

- *Αν θέλετε να μιλήσουμε και για την εκπροσώπηση του ΠΙΣ στα ευρωπαϊκά φόρα.*

- Συμμετέχουμε σε όλες τις ευρωπαϊκές εκδηλώσεις και σε σχετικούς οργανισμούς. Τελευταία συμμετέχουμε και σε παγκόσμιους ιατρικούς συλλόγους. Σε συνάντηση που έγινε πρόσφατα στην Πράγα συμμετείχε για πρώτη φορά, ο ΠΙΣ αντιπροσωπευόμενος από τον Πρόεδρο του Ανδρέα Δημητρίου και τον υποφαινόμενο.

- *Ποια είναι η σημασία της συμμετοχής σας;*

- Η σημασία της συμμετοχής μας ως ΠΙΣ στα διάφορα ευρωπαϊκά

φόρα είναι σημαντική γιατί εκτός από τα τρέχοντα θέματα που συζητούνται, είναι και θέματα ενημέρωσης δικής μας όσον αφορά τις ευρωπαϊκές τοποθετήσεις τις οποίες πρέπει να ακολουθούμε. Παραδείγματος χάριν, σε ό,τι έχει σχέση με την εκπαίδευση των γιατρών που στις μέρες μας είναι επιτακτική.

### ΠΛΟΥΣΙΑ Η ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΛΕΜΕΣΟΥ

- *Υπάρχουν εξειδικευμένα προβλήματα σε κάθε Ιατρικό Σύλλογο, π.χ. στη Λεμεσό υπάρχουν κάποια ειδικά προβλήματα;*

- Ο κάθε τοπικός σύλλογος είναι ξεχωριστή οντότητα, συμμετέχει στον Παγκύπριο με εκπροσώπους, μπορεί να αντιμετωπίζουν κάποιες ιδιαιτερότητες, περισσότερο κοινωνικού χαρακτήρα ή ακόμα και συνδικαλιστικού.

Υπό την ιδιότητά μου ως Πρόεδρος του ΙΣΛ, να σας πω ότι ο ΙΣΛ έχει μια μακρά ιστορία και από τα πρακτικά που υπάρχουν φαίνεται

- \* Εφαρμογή
- \* Λειτουργία της
- \* Επιμόρφωση

ότι ιδρύθηκε το 1953. Διατηρούμε ιδιόκτητο οίκημα από το 1988 και στα μπτρώα μας είναι εγγεγραμμένα περίπου 700 μέλη. Οι αξιωματούχοι του Ιατρικού Συμβουλίου Λεμεσού εκλέγονται με σχετικές διαδικασίες κάθε τρία χρόνια. Το Συμβούλιο είναι επταμελές και άλλα πέντε μέλη μας μετέχουν ως εκπρόσωποι στο ΣΙΣ του ΠΙΣ. Επομένως υπάρχει μια άμεση επικοινωνία με τον ΠΙΣ.

- *Να έρθουμε τώρα στους τομείς με τους οποίους ασχολείστε*

- Είναι τρεις αυτοί οι τομείς. Δραστηριοποιούμαστε στον επιστημονικό τομέα, τον συνδικαλιστικό και τον κοινωνικό τομέα.

Από την πλευρά του επιστημονικού τομέα έχουμε καθιερώσει κάθε





## ΛΙΠΠΟΥ στον «ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΟΣΜΟ»



## προσδοκίες μας:

του Γε.Σ.Υ.  
Ιατρικής Σχολής  
των γιατρών

δεύτερη Τετάρτη του μήνα να κάνουμε επιστημονικές συγκεντρώσεις στο σύλλογο, όπου εκεί συζητούμε διάφορα τρέχοντα θέματα της ιατρικής παρουσιάζοντας διάφορα περιστατικά τα οποία έχουν ιδιαίτερη σημασία, είτε από τον κρατικό τομέα είτε από τον ιδιωτικό τομέα και χορηγούνται και εκεί μονάδες συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης.

Έχουμε καθιερώσει εδώ και 33 χρόνια, φέτος διοργανώσαμε το 33ο διήμερο ιατρικό συνέδριο, το οποίο ομολογουμένως έχει μια τρομερή συμμετοχή και επιτυχία. Σ' αυτό το συνέδριο λόγο έχουν γιατροί από όλη την Κύπρο, γιατροί από το εξωτερικό - Ελλάδα, Αγγλία, Αμερική, Ισραήλ και από άλλες χώρες. Έχουμε καθιερώσει, σ' αυτό το συνέδριο, να βρα-

βεύουμε μια ερευνητική εργασία, η οποία γίνεται από Κύπριους γιατρούς πάνω σε κυπριακά δεδομένα.

\* Επίσης, στον επιστημονικό τομέα έχουμε καθιερώσει εδώ και τέσσερα χρόνια, σε συνεργασία του Ιατρικού Συλλόγου Λεμεσού με τα Γυμνάσια και Λύκεια της Λεμεσού, ένα μαθητικό συνέδριο.

Σ' αυτό το συνέδριο καλούμε γιατρούς ομιλητές συνήθως από την Ελλάδα με θέματα τα οποία αφορούν κυρίως τους μαθητές μας του Λυκείου ή άλλα σύγχρονα και ενδιαφέροντα ιατρικά θέματα και έτσι οι μαθητές μας σε ένα ολοήμερο συνέδριο συμμετέχουν και οι ίδιοι και παίρνουν και πιστοποιητικά συμμετοχής τα οποία μπορούν να χρησιμοποιήσουν σαν επιπρόσθετο προσόν όταν θα κάνουν τις αιτήσεις τους στα διάφορα Πανεπιστήμια, εντός και εκτός Κύπρου, για να αποκτήσουν δικαίωμα εισδοχής.

\* Στον συνδικαλιστικό τομέα γίνεται μια προσπάθεια για τα ταμεία της Λεμεσού να υπάρχει μια συμφωνία, η οποία να αποβαίνει προς

όφελος των ασθενών - όπως υπάρχουν ταμεία όπως είναι η ΣΕΚ και η ΠΕΟ - και έχουμε και ηθικό δικαίωμα αλλά και υποχρέωση και σαν γιατροί, έχοντας υπόψη μας ότι δεν κάνουμε επάγγελμα αλλά λειτουργήματα, να καλύψουμε και αυτές τις περιπτώσεις της μερίδας των ασθενών που δεν επωφελούνται από αυτά.

Πριν περίπου 25 χρόνια ο τότε Πρόεδρος του ΙΣΛ ο Δρ Χριστόδουλος Μέσης είχε δημοσιεύσει την απόφασή του συλλόγου για τη δημιουργία ενός Ιατρικού Μουσείου. Για διάφορους λόγους είχε καθυστερήσει η εξεύρεση στέγης, ενώ είχαμε μαζέψει αρκετά εκθέματα. Η στέγη βρέθηκε τώρα επί δικής μου προεδρίας στο Δήμο Πολεμιδιών, όπου ο Δήμαρχος, ο κ. Γιώργος ο Γεωργίου, μας είχε δώσει ένα οίκημα το οποίο διαμορφώθηκε στη συνέχεια και αυτό το μήνα υπολογίζουμε να κάνουμε και τα εγκαίνια του μουσείου.

\* Στον κοινωνικό τομέα, μεταξύ άλλων, έχουμε καθιερώσει εδώ και αρκετά χρόνια το μνημόσυνο των γιατρών της Λεμεσού και γίνεται κάθε 18 του Οκτώβρη που είναι η γιορτή του Αποστόλου Λουκά και συμμετέχουν οι συγγενείς και αρκετοί γιατροί από τη Λεμεσό.

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ  
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΥΠΡΟΥ

- *Να πούμε και δυο λόγια για το Ιατρικό Συμβούλιο Κύπρου;*

- Το Ιατρικό Συμβούλιο Κύπρου είναι υπεύθυνο για την εγγραφή και την αναγνώριση των προσόντων των γιατρών οι οποίοι έρχονται στην Κύπρο για να εργαστούν. Σ' αυτό το Συμβούλιο συμμετείχα ως μέλος για 9 συνεχόμενα χρόνια και από τις 15/12 του 2011 είμαι ο Πρόεδρός του. Το Συμβούλιο είναι επταμελές διορίζεται από το Υπουργικό Συμβούλιο κατόπιν εισήγησης του Υπουργού Υγείας. Αποτελείται από 4 ιδιώτες γιατρούς και 3 γιατρούς του κυβερνητικού τομέα. Επίσης στελεχώνεται με 2 λειτουργούς του Υπουργείου Υγείας, την έφορο και την γραμματέα. Αυτό το συμβούλιο συνεδριάζει μία φορά τον μήνα ή και έκτακτα αν παραστεί ανάγκη. Βασική εργασία μας είναι η εγγραφή γιατρών στο μητρώο γιατρών Κύπρου και η καταγραφή των προσόντων και ειδικοτήτων τους.

Μια από τις άλλες μας δραστηριότητες είναι ότι συμμετέχουμε

στη Σύνοδο της NET MC είναι τα δικτυακά ιατρικά συμβούλια, τα ευρωπαϊκά, που γίνεται 2 φορές το χρόνο. Ήδη συμμετείχαμε τον Απρίλιο 2012 στο Λονδίνο και ασχοληθήκαμε με θέματα που αναφέρονται στην ευρωπαϊκή επαγγελματική κάρτα των γιατρών η οποία θα καθιερωθεί από του χρόνου.

\* Πέρα από αυτά ασχολούμαστε και με τη μόνιμη και προσωρινή εγκατάσταση γιατρών από τις χώρες της Ευρώπης. Φέτος τον Σεπτέμβριο θα φιλοξενήσουμε στην Κύπρο τη Σύνοδο των Ιατρικών Συμβουλίων της Ευρώπης, μέσα στα πλαίσια της ευρωπαϊκής μας προεδρίας.

Φέτος, επίσης, ιδρύθηκε και το Συμβούλιο Ιατρικής Εκπαίδευσης, στο οποίο συμμετέχει ο Πρόεδρος του Ιατρικού Συμβουλίου Κύπρου, ως μέλος και μεταξύ άλλων το συμβούλιο αυτό θα ασχολείται με τα θέματα εκπαίδευσης των ειδικευομένων γιατρών.

- *Τέλος θα ήθελα να στείλετε το δικό σας μήνυμα για τις προσδοκίες σας για το μέλλον.*

- Η Κύπρος έχει πολύ καλούς επιστήμονες στον τομέα μας είτε εντός είτε εκτός της Κύπρου. Η προσδοκία μας είναι η λειτουργία της Ιατρικής Σχολής, η στελέχωση της με ικανούς γιατρούς, οι οποίοι βρίσκονται εντός ή εκτός Κύπρου, πάντα προς όφελος της κυπριακής κοινωνίας.

Αυτό που από χρόνια θέλουμε είναι η εφαρμογή του Σχεδίου Υγείας. **Όχι ενός σχεδίου υγείας, αλλά ΤΟΥ Σχεδίου Υγείας**, αυτό το οποίο συζητούμε με τις βελτιώσεις, τις εισηγήσεις και τις απαιτήσεις των καιρών, γιατί αντιλαμβάνεστε ότι σήμερα το υφιστάμενο σχέδιο υγείας, που τείνει να είναι κρατικό αφού ένα μεγάλο ποσοστό των Κυπρίων οδηγούνται στα νοσοκομεία για τους γνωστούς λόγους, έχει ήδη καταρρεύσει. Άρα η εφαρμογή του Σχεδίου Υγείας είναι εκ των ων ουκ άνευ.

Σχέδιο Υγείας, λοιπόν, Ιατρική Σχολή, η επιμόρφωση των γιατρών μας, οι κυριότερες προσδοκίες μας.

Το Υπουργείο Υγείας θα πρέπει να δίνει υποτροφίες σε γιατρούς, είτε είναι κρατικοί λειτουργοί είτε ιδιώτες, γιατί μέσω αυτών των υποτροφιών ανεβαίνει το επίπεδο της προσφερόμενης ιατρικής στην Κύπρο.

Μέσα στις νέες συνθήκες που διαμορφώθηκαν στην άσκηση του επαγγέλματος

## Αναγκαίος ο επαναπροσδιορισμός της φυσιγνωμίας και του ρόλου του Οδοντίατρου



**Του Δρ ΡΟΔΟΥ  
ΗΡΟΔΟΤΟΥ**

Προέδρου του Παγκύπριου  
Οδοντιατρικού Συλλόγου

**Η** Οδοντιατρική σήμερα, όπως συμβαίνει και σε όλα τα πεδία της Ιατρικής εν γένει, εξελίσσεται και προοδεύει με ρυθμούς ασύλληπτους εν σχέσει με το παρελθόν.

Οι καινοτομίες στην τεχνολογία, οι νέες δυνατότητες που παρέχει η επικοινωνία, η παγκοσμιοποίηση, η Ευρωπαϊκή ολοκλήρωση και η πανσπερμία πολιτισμών μέσα στα γεωγραφικά της όρια, η ελεύθερη διακίνηση αγαθών, προσώπων, κεφαλαίου και υπηρεσιών των επαγγελματιών υγείας αλλά και των ίδιων των ασθενών, η αναζήτηση εργασίας και περίθαλψη έξω από

τα σύνορα της χώρας καταγωγής, οι Ευρωπαϊκές Οδηγίες και η ενσωμάτωσή τους στις Εθνικές Νομοθεσίες, ο ανταγωνισμός και η αναβάθμιση της ποιότητας των υπηρεσιών υγείας που παρέχονται στον πολίτη, η αυξανόμενη κοινωνική πολυμορφία η οικονομική κρίση και οι οικονομικές ανισότητες, ο καθορισμός προδιαγραφών για την προστασία και ασφάλεια των ασθενών, οι επιπτώσεις ενός γηράσκοντος ευρωπαϊκού πληθυσμού, τα ασφαλιστικά ταμεία και οι ανεπαρκείς ασφαλιστικές καλύψεις: όλα αυτά είναι που έχουν διαμορφώσει νέες συνθήκες στην άσκηση του επαγγέλματος (και όχι μόνο) μέσα σε ένα εξαιρετικά ανταγωνιστικό περιβάλλον.

Στην πραγματικότητα υπαγόρευσαν μια επιτακτική ανάγκη επαναπροσδιορισμού της φυσιγνωμίας και του ρόλου του Οδοντίατρου όπως και όλων των ιατρών φυσικά. Οι εξελίξεις λοιπόν που επηρεάζουν την άσκησή μας και που εκπορεύονται από ολοένα και μεγαλύτερο αριθμό αποφάσεων και πρωτοβουλιών των Ευρωπαϊκών Οργανώσεων είναι κυριολεκτικά ραγδαίες.



Για τη δική μας προστασία και για την προστασία του Ιατρικού κλάδου γενικά, σήμερα περισσότερο παρά ποτέ, πρέπει να είμαστε σε τέτοιο βαθμό ενήμεροι ώστε όχι μόνο να είμαστε σε θέση να τις παρακολουθούμε αλλά και να τις προλαβαίνουμε και να βρισκόμαστε ένα

βήμα μπροστά ώστε να μπορούμε να περιφρουρήσουμε το παρόν και το μέλλον του επαγγέλματός μας και βέβαια να ανταποκριθούμε στις απαιτήσεις των καιρών. Κλείνοντας, σας μεταφέρω τις θερμές μου ευχές για υγεία, δημιουργία και ελευθερία.

Μεγάλη προσέλευση σε Ημερίδα που οργάνωσε ο Ιατρικός Σύλλογος Λεμεσού σε συνεργασία με την Αγγειοχειρουργική και Ενδαγγειακή Εταιρεία Κύπρου

## Σύγχρονες διαγνωστικές και θεραπευτικές προσεγγίσεις της φλεβικής θρόμβωσης



**Η**μερίδα με θέμα «Σύγχρονες διαγνωστικές και θεραπευτικές προσεγγίσεις στην εν τω βάθει φλεβική θρόμβωση», οργάνωσε στο ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ Κούριο Λεμεσού, ο Ιατρικός Σύλλογος Λεμεσού σε συνεργασία με την Αγγειοχειρουργική και Ενδαγγειακή Εταιρεία Κύπρου. Η ημερίδα περιλάμβανε τις ακόλουθες πέντε διαλέξεις:

1. Εισαγωγή στην εν τω βάθει φλεβική θρόμβωση. (Δρ Ν. Αγγελίδης)
2. Ανατομία και παθοφυσιολογία της εν τω βάθει φλεβικής θρόμβωσης (Δρ Λ. Χατζημικαήλ).
3. Σύγχρονες διαγνωστικές μέθοδοι της εν τω βάθει φλεβικής θρόμβωσης (Δρ Γ. Χριστο-



φόρου).

4. Σύγχρονες τάσεις στη φαρμακευτική θεραπεία της εν τω βάθει φλεβικής θρόμβωσης (Δρ Ν. Ζαμπάς).

5. Σύγχρονες επεμβατικές μέθοδοι αντιμετώπισης της εν τω βάθει φλεβικής θρόμβωσης (Δρ Σ. Παπάς).

Συντονιστής ήταν ο Πρόεδρος της Αγγειοχειρουργικής και Ενδαγγειακής Χειρουργικής Εται-

ρείας Κύπρου Δρ Ν. Αγγελίδης ο οποίος στην εισαγωγική του ομιλία επεξήγησε τους λόγους που επέβαλαν την αναβάθμιση της Αγγειολογικής Εταιρείας Κύπρου η οποία ιδρύθηκε το 1979, σε Αγγειοχειρουργική και Ενδαγγειακή Χειρουργική Εταιρεία Κύπρου. «Η αναβάθμιση αυτή, είπε, κρίθηκε αναγκαία επειδή η αναγνώριση στην Κύπρο της Αγγειοχειρουργικής ειδικότητας

έχει ήδη δημιουργήσει ένα αξιόλογο πυρήνα Αγγειοχειρουργών και παράλληλα έχει διαμορφώσει προβλήματα τα οποία χρήζουν ειδικής αντιμετώπισης.»

Κατά την Ημερίδα έγινε τονίστηκε ότι τα νέα φάρμακα τα οποία κυκλοφορούν σήμερα απλοποιούν και βελτιώνουν τη θεραπευτική αγωγή της εν τω βάθει φλεβικής θρόμβωσης, και αναλύθηκαν νέες μέθοδοι

ενδαγγειακής αντιμετώπισης, οι οποίες συμβάλλουν στη μείωση του μεταθρομβωτικού συνδρόμου και την εξασφάλιση μιας καλύτερης ποιότητας ζωής.

Σε ότι αφορά την επιλογή του θέματος της Ημερίδας ο Δρ Αγγελίδης είπε «ότι το θέμα της φλεβικής θρόμβωσης είναι πάντα επίκαιρο και άπτεται όλων των ειδικοτήτων», γεγονός που διαφάνηκε αφ' ενός από την μεγάλη προσέλευση γιατρών και αφ' ετέρου την εκτεταμένη συζήτηση που ακολούθησε το πέρας των διαλέξεων.

Η Ημερίδα ολοκληρώθηκε με δείπνο το οποίο παραχώρησε η Εταιρεία Glaxo-Smithkline, στο ξενοδοχείο Κούριο.



## Πανεπιστήμιο Frederick Τμήμα Νοσηλευτικής

Το Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Frederick ιδρύθηκε το 2007 και το Πρόγραμμα Σπουδών του έχει διαμορφωθεί με βάση τις κατευθυντήριες οδηγίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης σε συνάρτηση με τις συστάσεις του ΠΟΥ για τη νοσηλευτική εκπαίδευση και τις ανάγκες υγειονομικής περίθαλψης της χώρας.

Το πρόγραμμα οδηγεί στη λήψη πτυχίου Γενικής Νοσηλευτικής. Επιδίωξη του Τμήματος είναι να γίνει πρότυπο κέντρο στην εκπαίδευση, στη φροντίδα και την έρευνα. Στόχος του προγράμματος είναι να ετοιμάσει νοσηλευτές γενικών φροντίδων που θα είναι ικανοί να προάγουν, να προστατεύσουν, να διατηρούν και να αποκαθιστούν την υγεία ατόμων και ομάδων ή την αυτονομία των ζωτικών φυσικών και διανοητικών λειτουργιών τους.

Η φοίτηση στο Τμήμα Νοσηλευτικής παρέχει στους φοιτητές υψηλού επιπέδου ακαδημαϊκή εκπαίδευση και κατάρτιση. Αποτελεί ένα ισχυρό θεμέλιο για την ανάπτυξη κλινικής συλλογιστικής και δεξιοτήτων που απαιτούνται στην άσκηση της νοσηλευτικής.

### Φιλοσοφία του προγράμματος

Επίκεντρο της νοσηλευτικής είναι ο άνθρωπος σε όλες τις καταστάσεις υγείας και ασθένειας. Η νοσηλευτική επιστήμη μελετά και προσεγγίζει θεραπευτικά τις αντιδράσεις σε υπαρκτά ή δυνητικά προβλήματα υγείας, στη βελτίωση της ευεξίας του ατόμου, της οικογένειας και της κοινότητας.

### Βασικές έννοιες της φιλοσοφίας του προγράμματος είναι:

- Ο άνθρωπος από τη γέννηση έως το θάνατό του
- Υγεία
- Κοινότητα
- Νοσηλευτική και
- Νοσηλευτική Εκπαίδευση

### Δομή του προγράμματος

Για την ολοκλήρωση του προγράμματος απαιτούνται 240 ECTS. Η φοίτηση διαρκεί 4 έτη και περιλαμβάνει 4.600 ώρες από τις οποίες οι 2.300 ώρες αφορούν κλινική άσκηση. Το πρόγραμμα διδάσκεται στην Ελληνική γλώσσα. Τα μαθήματα διακρίνονται σε Βασικών, Θετικών και Κοινωνικών Επιστημών, καθώς και Νοσηλευτικής Επιστήμης.

Τα μαθήματα είναι άλλα θεωρητικά και άλλα μικτά τα οποία περιλαμβάνουν θεωρία, εργαστήριο και κλινική άσκηση. Η θεωρητική διδασκαλία υλοποιείται σε μικρές τάξεις. Το Τμήμα διαθέτει ειδικά κλινικά εργαστήρια τα οποία αποτελούν προσομοιωμένο περιβάλλον νοσοκομείου. Οι φοιτητές, σε προστατευμένο και ασφαλές περιβάλλον, αναπτύσσουν βασικές κλινικές δεξιότητες νοσηλευτικής με τη χρήση προπλάσμάτων και προσομοιωτή ανθρώπινων λειτουργιών.

Στη συνέχεια με την καθοδήγηση και επίβλεψη ειδικευμένων νοσηλευτών εφαρμόζουν τις θεωρητικές γνώσεις και δεξιότητες σε πραγματικές συνθήκες σε γενικά και ειδικά νοσοκομεία, κέντρα υγείας, σχολεία και σε άλλες υπηρεσίες υγείας και κοινωνικής φροντίδας της κοινότητας.

### Κινητικότητα φοιτητών

Οι φοιτητές έχουν τη δυνατότητα να πραγματοποιήσουν μέρος της εκπαίδευσής τους μέσω του προγράμματος Erasmus σε χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης σε τμήματα νοσηλευτικής με τα οποία συνεργάζεται το Πανεπιστήμιο.

### Φροντίδα φοιτητών κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης

Η φροντίδα στην εκπαίδευση αποτελεί μία εξελικτική διαπροσωπική διαδικασία μεταξύ εκπαιδευτικών και φοιτητών.



Η διαδικασία ενσωματώνει εμπειρία αλληλεπιδράσεων στη νοσηλευτική εκπαίδευση.

Για να παρέχουν οι φοιτητές φροντίδα σε ασθενής και σε υγιή άτομα, είναι απαραίτητο να έχουν προσωπικές εμπειρίες φροντίδας στη ζωή τους και στο εκπαιδευτικό περιβάλλον τους.

Λόγοι που επιβάλλουν τη φροντίδα των φοιτητών είναι η ενδυνάμωσή τους ώστε να σκέπτονται κριτικά και ώριμα για τους εαυτούς τους. Για να επιτευχθεί αυτό απαιτείται οι φοιτητές να εκπαιδεύονται σε ένα περιβάλλον εμπιστοσύνης και φροντίδας.

Το διάφορων ειδικοτήτων υψηλού επιπέδου ακαδημαϊκό προσωπικό που στελεχώνει το Τμήμα Νοσηλευτικής, με τη γνώση και εμπειρία του αντικείμενου που διαθέτει, καθοδηγεί τους φοιτητές στην αναζήτηση της γνώσης, στην ανάπτυξη δεξιοτήτων και στη δημιουργία θετικών στάσεων και συμπεριφορών στη νοσηλευτική.

Το Πανεπιστήμιο με το θεσμό του Ακαδημαϊκού Συμβούλου που εφαρμόζει ενισχύει τους φοιτητές κατά τη διάρκεια των σπουδών τους σύμφωνα με τις ανάγκες, την προσωπικότητα τους και τα ψυχο-

λογικά, κοινωνικά και πολιτιστικά χαρακτηριστικά τους.

### Προϋποθέσεις άσκησης νοσηλευτικού επαγγέλματος

Οι πτυχιούχοι του Τμήματος εγγράφονται στο Μητρώο Νοσηλευτών και Μαιών Κύπρου για την απόκτηση άδειας άσκησης επαγγέλματος. Το Συμβούλιο Νοσηλευτών και Μαιών πιστοποίησε ότι το Πρόγραμμα Σπουδών του Τμήματός μας ικανοποιεί όλες τις πρόνοιες της νομοθεσίας της Κύπρου για τη Νοσηλευτική και είναι σύμφωνο με την Οδηγία του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης σχετικά με την αναγνώριση των επαγγελματικών προσόντων.

Το Πρόγραμμα αναγνωρίζεται από το ΔΟΑΤΑΠ της Ελλάδος.

### Προοπτικές επαγγελματικής απασχόλησης

Ο μεγαλύτερος αριθμός των νοσηλευτών απασχολείται σε νοσοκομεία, κέντρα υγείας, δομές μακροχρόνιας φροντίδας, σχολεία, χώρους εργασίας. Επίσης οι νοσηλευτές απασχολούνται στην εκπαίδευση σύμφωνα με την εκάστοτε νομοθεσία, στη διοίκηση υγειονομικών υπηρεσιών, στην έρευνα και στην αυτοαπασχόληση.

## Εκστρατεία από την Δερματολογική και Αφροδισιολογική Εταιρεία Κύπρου

# Ευρωμελάνωμα 2012

**Ε**κστρατεία διάγνωσης και πρόληψης του κακοήθους μελανώματος και γενικότερα του καρκίνου του δέρματος με τίτλο “Ευρωμελάνωμα 2012”, διοργάνωσε τον Μάιο, η Δερματολογική και Αφροδισιολογική Εταιρεία Κύπρου.

Η εκστρατεία διοργανώνεται κάθε χρόνο σε όλες τις Ευρωπαϊκές χώρες την πρώτη εβδομάδα Μαΐου, και έχει ως απώτερο στόχο την επιμόρφωση του κοινού για την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση του κακοήθους μελανώματος.

Η φετινή εκστρατεία, με σήμα κατατεθέν την μπανάνα, στην οποία κανείς μπορεί να εντοπίσει συμβολικά τα διάφορα στάδια και μορφές εξέλιξης των σπύλων, είχε σκοπό να προσελκύσει το ενδιαφέρον του κοινού και να παροτρύνει τον καθένα από εμάς να ψάξει, να παρατηρήσει και να ενδιαφερθεί για τους σπύλους που εντοπίζει στο δέρμα του.

Σκοπός της φετινής καμπάνιας στην Κύπρο ήταν η ευαισθητοποίηση του κοινού μέσα από ενημερωτικές εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν το Σάββατο 5 Μαΐου στο The Mall of Cyprus στη Λευκωσία και στο MyMall στη Λεμεσό.

Όπως κάθε χρόνο οι Κύπριοι δερματολόγοι εξέτασαν δωρεάν ασθενείς για πιθανό μελάνωμα κατόπιν ραντεβού την Δευτέρα 7 Μαΐου, επιδεικνύοντας έτσι έμπρακτα το ενδιαφέρον τους στην πρόληψη του μελανώματος και του καρκίνου του δέρματος.

Ο Πρόεδρος της ΔΑΕΚ κ. Ανδρέας Παλλούρας μαζί με εκπροσώπους της ΔΑΕΚ δήλωσαν σε δημοσιογραφική διάσκεψη ότι τα τελευταία χρό-



νια, έχει καταγραφεί μία σημαντική αύξηση στη διάγνωση νέων κρουσμάτων, με το μελάνωμα να αποτελεί άμεσο κίνδυνο ακόμη και για την ίδια τη ζωή. Κύριες αιτίες του φαινομένου και της μεγάλης αύξη-

σης που παρατηρείται, είναι η υπέρμετρη έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία και οι περιβαλλοντικές μεταβολές που έχουν κάνει το κακοήθες μελάνωμα ως ένα από τα ταχύτερα εξαπλωνόμενα κακοήθη

νεοπλάσματα στον άνθρωπο. Παρ’ όλα αυτά, όπως τονίστηκε, η επιμόρφωση και συνεπώς η ικανότητα για έγκαιρη ανίχνευση του μελανώματος μπορούν να συμβάλουν στην σωστή πρόληψη της νόσου.

Μέσα από μια εκτενή αναφορά στα διάφορα είδη καρκίνου του δέρματος και στις μεθόδους ανίχνευσης του, οι εκπρόσωποι της ΔΑΕΚ κατέστησαν σαφές ότι το μελάνωμα μπορεί να εντοπιστεί με γυμνό μάτι, κάτι το οποίο θα πρέπει να ενθαρρύνει τους ασθενείς να παρατηρούν τακτικά το δέρμα τους και να συμβουλευονται το δερματολόγο τους με σκοπό την έγκαιρη διάγνωση.

Επιπλέον, ανέφεραν, είναι εξαιρετικά σημαντικό να γίνεται συχνά αυτοεξέταση του δέρματος, ενώ η λήψη μέτρων προστασίας από τον ήλιο είναι απαραίτητη. Τέλος, ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην σημασία της προστασίας του δέρματος των παιδιών, καθώς τα ηλιακά εγκαύματα στην ηλικία αυτή αποτελούν προδιαθετικό παράγοντα για την μελλοντική ανάπτυξη καρκίνου του δέρματος.

Το Ευρωμελάνωμα αποτελεί πλέον μια πανευρωπαϊκή υπόθεση, της οποίας ο αντίκτυπος αυξάνεται χρόνο με τον χρόνο χάρη στην συστηματική και αφιλοκερδή συμβολή των δερματολόγων και τον υπόλοιπων εμπλεκόμενων φορέων.

\* Το Ευρωμελάνωμα 2012 στην Κύπρο τέθηκε υπό την αιγίδα της Δερματολογικής και Αφροδισιολογικής Εταιρείας Κύπρου και της αντίστοιχης Ευρωπαϊκής (European Academy of Dermatology and Veneorology). Χορηγός της ενέργειας είναι η AVENE EAU THERMALE.

## Μήπως οι ελιές σας ενοχλούν;

**Ψάξτε για αλλαγές!**

**Ο καρκίνος του δέρματος μπορεί να διαγνωστεί με γυμνό μάτι!**

Την επόμενη φορά που θα παρατηρήσετε το δέρμα σας μην αγνοήσετε τις αλλαγές στις ελιές σας.

**Εάν εντοπίσετε κάτι ύποπτο, κινήθείτε άμεσα!**

Διάρκεια εξέταση για μελάνωμα στις 7 Μαΐου 2012  
Αποφθείτε στο δερματολόγο σας!

Ενημερωθείτε για το μελάνωμα στα εμπορικά κέντρα:  
The Mall of Cyprus και My Mall Limassol,  
στις 5 Μαΐου 2012

**Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους σπύλους, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα  
[www.euromelanoma.org](http://www.euromelanoma.org) Εάν έχετε απορίες συμβουλευτείτε το δερματολόγο σας.**

Υποστηρικτές Ευρωπαϊκής Καμπάνιας

Υποστηρικτές



St Raphael

RESORT

\*\*\*\*\*

Από €75 το άτομο την ημέρα σε δίκλινο δωμάτιο με θέα την θάλασσα με πλούσιο πρωινό συμπεριλαμβανομένων όλων των φόρων και Φ.Π.Α.

· 1ο παιδί μέχρι 12 ετών στο ίδιο δωμάτιο με τους γονείς ΔΩΡΕΑΝ  
· Η προσφορά ισχύει για τον Ιούλιο και Αύγουστο 2012

Πολύ Ειδικές τιμές για τους μήνες Σεπτέμβριο και Οκτώβριο 2012

\*οι πιο πάνω τιμές δεν συντρέχουν με οποιοδήποτε άλλες προσφορές



Το νέο Serenity Spa του ξενοδοχείου St. Raphael Resort, προσφέρει στιγμές χαλάρωσης, ξεκούρασης και ευεξίας για όλους όσους επιλέξουν να το επισκεφτούν. Περιλαμβάνει οχτώ διαφορετικά δωμάτια θεραπειών, rasul, water jet Massage Bed, δύο δωμάτια για massage, δωμάτια αισθητικής περιποίησης, manicure & pedicure και solarium. Χρησιμοποιούνται ποιότητας προϊόντα θεραπείας Declor και Neoderma.

Serenity Spa στο St Raphael Resort  
Τηλ.: 25 834332  
E-mail: spa@raphael.com.cy

SAILOR'S REST  
LOUNGE · BAR · RESTAURANT

Ιδιαίτερες γευστικές προτάσεις και περιβάλλον εφάμιλλο της ποιότητας και του επιπέδου των καλεσμένων μας. Το Sailor's Rest Lounge Bar Restaurant στην ιδιωτική Μαρίνα του ξενοδοχείου St Raphael μεταμορφώθηκε σε ένα φινό εστιατόριο με λιτό, προσεγμένο ύφος και κυρίως τις μεγάλες εντυπωσιακές τζαμαρίες με θέα που χάνεται στην θάλασσα και την απaráμιλη ομορφιά της Μαρίνας St Raphael. Όλα αυτά συνθέτουν ένα φιλόξενο περιβάλλον, που η απόλαυση των αισθήσεων έχει τον πρώτον λόγο με την συνοδεία επιλεγμένων τραγουδιών.

Sailor's Rest στην Μαρίνα του St Raphael  
Τηλ.: 25 834242  
E-mail: sailors@raphael.com.cy



Η Seashells Beach Ταβέρνα έχει ανοίξει! Η τελευταία μας προσθήκη στο χάρτη των γευστικών μας εμπειριών, προσφέρει ένα θαυμάσιο περιβάλλον για όσους αγαπούν την παραλία και τη θάλασσα, για να χαλαρώσετε από τα κύματα, ενώ απολαμβάνετε ένα ποτό ή φαγητό.

Seashells Beach Ταβέρνα  
στην παραλία του St Raphael  
Τηλ.: 25 834262  
E-mail: sales@raphael.com.cy



Cyprus Leading All-inclusive Resort  
| 2008 | 2009 | 2010 | 2011 |



Mediterranean's Leading Resort  
| 2009 | 2010 | 2011 |

Λεωφόρος Αμαθούντος, Τ.Κ. 51064, 3594 Λεμεσός - Κύπρος, Τηλ.: +357 25834200  
Φαξ: +357 25636394, reservations@raphael.com.cy | www.raphael.com.cy

Βρείτε μας στο Facebook | Ακολουθήστε μας στο Twitter  
Διαβάστε αξιολογήσεις μας στο TripAdvisor

Cyprus' Number One

ULTRA  
all INCLUSIVE  
RESORT



Από την Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου

## Μεγάλη επιτυχία για την Κύπρο η διοργάνωση του συνεδρίου TCT Mediterranean

Ένα από τα σημαντικότερα διεθνή συνέδρια επεμβατικής καρδιολογίας διοργάνωσε τον Μάιο στην Κύπρο η Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου. Πρόκειται για το Μεσογειακό Συνέδριο Διακαθετηριακών Θεραπειών Καρδιαγγειακών Νοσημάτων (TCT Mediterranean), με τη συμμετοχή διακεκριμένων επιστημόνων.

Το συνέδριο το οποίο ήταν διήμερο, απασχόλησαν οι τεχνολογικές καινοτομίες στο χώρο της επεμβατικής καρδιολογίας, δίνοντας την ευκαιρία σε διάσημους καρδιολόγους από όλο τον κόσμο να μεταφέρουν τις γνώσεις και την εμπειρία τους στον τομέα.

Στο συνέδριο συμμετείχαν επιστήμονες από την Ευρώπη, τις Ηνωμένες Πολιτείες, χώρες της Μέσης Ανατολής και της Βόρειας Αφρικής, καθώς και την Ινδία.

Σε δηλώσεις του μετά την εναρκτήρια τελετή, στην παρουσία του Προέδρου της Δημοκρατίας Δημήτρη Χριστόφια, ο Πρόεδρος της Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου Παναγιώτης Αβρααμίδης ανέφερε πως είναι μεγάλη τιμή η επιλογή της Κύπρου για τη διεξαγωγή του συνεδρίου, το οποίο αποτελεί μέρος του μεγαλύτερου Παγκόσμιου Συνεδρίου για την Επεμβατική Καρδιολογία που πραγματοποιείται κάθε φθινόπωρο στις ΗΠΑ.

«Είναι πολύ σημαντικό γιατί φέρνει στην Κύπρο καρδιολόγους, καθηγητές ειδικούς από όλο τον κόσμο, την Αμερική, την Ευρώπη, τη Μέση Ανατολή, τη Βόρειο Αφρική, την Ινδία και έχουμε την ευκαιρία να ανταλλάξουμε ιδέες και γνώσεις πάνω σε αυτό το θέμα», είπε ο κ. Αβρααμίδης, προσθέτοντας ότι οι νέες μέθοδοι, που άρχισαν να εφαρμόζονται και στην Κύπρο, επιτρέπουν την πραγματοποίηση επεμβάσεων, χωρίς να χρειάζεται

να γίνει κανονική ανοικτή εγχείρηση.

Στο πλαίσιο του συνεδρίου έγιναν ζωντανές συνδέσεις και παρακολούθηση καρδιολογικών επεμβάσεων στο Νοσοκομείο Λεμεσού, σε νοσοκομείο στο Ισραήλ και στην Ινδία.

Στο χώρο του συνεδρίου πραγματοποιείται επίσης έκθεση των νέων τεχνολογιών που προτείνονται στο χώρο της επεμβατικής καρδιολογίας.

### ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ ΝΑ ΠΡΩΘΕΙ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ

Το συνέδριο χαιρέτισε ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας, Δημήτρης Χριστόφιας.

Η πολιτική της Κυβέρνησης στον τομέα της υγείας προνοεί για ένα σύστημα υγείας που ξεπερνά τα όρια της περιθάλψης, με το να επιδιώκει ενεργά την προώθηση της υγείας και την πρόληψη των ασθενειών, δήλωσε ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Δημήτρης Χριστόφιας, προσθέτοντας ότι το σύστημα υγείας επενδύει επίσης σε νέες τεχνολογίες και καινοτόμα εργαλεία τα οποία αναμένεται να βελτιώσουν την ποιότητα του συστήματος και την αποτελεσματικότητά του.

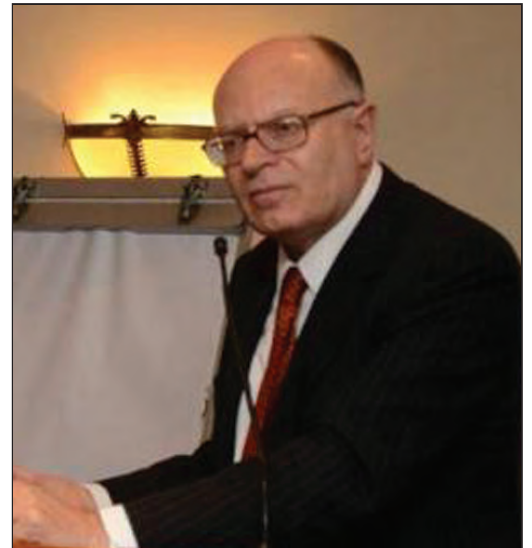
Ο Πρόεδρος είπε ότι δίνεται, επίσης, έμφαση στην «αποτελεσματική και αποδοτική χρήση των πόρων, κάτι που θεωρείται ύψιστης σημασίας στις παρούσες συνθήκες της παγκόσμιας οικονομικής κρίσης».

ο Πρόεδρος σημείωσε ότι «κατά τη διάρκεια των τελευταίων λίγων χρόνων η αύξηση των αναγκών για ιατροφαρμακευτική περίθαλψη ήταν πολύ μεγάλη» ενώ σημείωσε πως «τα συστήματα περίθαλψης βρίσκονται κάτω από συνεχείς πιέσεις εξαιτίας της γήρανσης των πληθυσμών, των αυξανόμενων περιστατικών χρόνιων νοσημάτων και των αναβαθμισμένων δημοσίων και πολιτικών προσδοκιών για το τι πρέπει να προσφέρουν τα συστήματα υγείας».

Συνέχισε λέγοντας ότι «η παρούσα διεθνής οικονομική κρίση ασκεί πρόσθετη επίδραση στους κρατικούς προϋπολογισμούς για την υγεία και επηρεάζει την αξιοπιστία των συστημάτων ιατρικής περίθαλψης».

Αναμφίβολα, είπε ο Πρόεδρος, «υπάρχει ανάγκη επαναξιολόγησης των μεθόδων που μπορούν να βελτιώσουν την παροχή υπηρεσιών υγείας και ανάγκη να επιτύχουμε αποτελέσματα με έναν πιο δίκαιο και αξιόπιστο τρόπο».

Η Κύπρος έχει αναπτύξει με επιτυχία ένα πολύ υψηλό επίπεδο εμπειρογνωμοσύνης στον τομέα της επεμβατικής καρδιολογίας και αγγειακής ιατρικής, κάτι που επετεύχθη χάρη



στην άριστη συνεργασία μεταξύ του ιδιωτικού και του δημόσιου τομέα, η οποία επέτρεψε στους ιατρικούς θεσμούς να προσφέρουν ένα ευρύ φάσμα υπηρεσιών τόσο στους Κύπριους ασθενείς όσο και σε ασθενείς από το εξωτερικό, είπε ο Πρόεδρος Χριστόφιας.

### Το έργο της Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου 2010-2012

Σε επιστολή του προς τα μέλη της Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου, ο πρόεδρος της Δρ Παναγιώτης Αβρααμίδης, σημειώνει τα ακόλουθα για το έργο το οποίο έχει επιτελεσθεί από το απερχόμενο συμβούλιο της ΚΕΚ.

Επισυνάπτεται σχετικά το τελευταίο ενημερωτικό δελτίο της εταιρείας.

Από τα πιο σημαντικά επιτεύγματα ήταν η ιστορική ίδρυση του 'Cyprus-Greece International Chapter of the American College of Cardiology'. Αυτή η συνένωση δυνάμεων μεταξύ των καρδιολογικών εταιρειών Κύπρου, Ελλάδας και Αμερικής έχει επιτευχθεί μετά από πολύμηνη διαπραγμάτευση και θα έχει πολλά ωφελήματα για τον Κύπριο καρδιολόγο, ιδιαίτερα στο πεδίο της εκπαίδευσης.

Ένα άλλο κορυφαίο επίτευγμα της εταιρείας μας ήταν η διοργάνωση του πιο σπουδαίου καρδιολογικού συνεδρίου που έχει γίνει ποτέ στο τόπο μας, του TCT Mediterranean. Είναι ένα παγκόσμιας εμβέλειας συνέδριο επεμβατικής καρδιολογίας το οποίο διοργανώθηκε από την εταιρία μας με συνδιοργάνωση το Cardiovascular Research Foundation της Αμερικής.

Αυτό το συνέδριο ήθελαν να το διοργανώσουν η Ιταλία, Ελλάδα, Τουρκία και άλλοι. Η μικρή Κύπρος κατάφερε να το πάρει μετά από σκληρές διαβουλεύσεις διάρκειας ενός έτους! Έλαβε χώρα το Μάιο του 2012 με τεραστία επιτυχία και έβαλε στον παγκόσμιο χάρτη της επεμβατικής καρδιολογίας τη μικρή Κύπρο. Σημειώνουμε ότι έγιναν για πρώτη φορά στη Κύπρο ζωντανές αναμεταδώσεις καρδιολογικών επεμβάσεων από διάφορα νοσοκομεία του εξωτερικού στο χώρο του συνεδρίου στη Λεμεσό. Δυο από αυτά ήταν από καρδιολογικές κλινικές της Κύπρου στο οποίο επιβεβαιώσαμε το πολύ ψηλό επίπεδο της καρδιολογίας του τόπου μας (Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού και Αμερικανικό Καρδιολογικό Ινστιτούτο). Επισυνάπτεται το σχετικό πρόγραμμα.



**«Συμπληρώνουμε»...**

**όλες τις ανάγκες σας!**

Η ΣΠΕ Στροβόλου, η δική σας τράπεζα, ανανεώνεται και έρχεται να συμπληρώσει όλες σας τις ανάγκες προσθέτοντας ακόμη περισσότερες υπηρεσίες και επιλογές για εσάς που τα απαιτείτε... όλα!

Επιλέξτε ΣΠΕ Στροβόλου για τις συναλλαγές σας και επωφεληθείτε με:

- Εμβάσματα εξωτερικού
- Παραχώρηση πιστώσεων
- i-Banking
- Ξένο συνάλλαγμα
- Συνάλλαγμα Western Union
- Καταθέσεις σε ξένο συνάλλαγμα
- Πιστωτικές κάρτες
- Επιταγές σε ξένο νόμισμα
- Παραχώρηση εγγυητικών  
...κι άλλες υπηρεσίες



**ΣΠΕ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ**

**Πάντα... στη διάθεσή σας!**

Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 80, 2059 Στρόβολος  
Τηλ: 22719000, Φαξ: 22314650  
E-mail: [internal@spetrovolou.com.cy](mailto:internal@spetrovolou.com.cy)  
Website: [www.spetrovolou.com.cy](http://www.spetrovolou.com.cy)

Ενημέρωση για το έργο του Δ.Σ. της ΠΕΚ



Παιδιατρική Εταιρεία  
Κύπρου

## «ΒΛΕΠΕ ΚΟΚΚΙΝΟ»

Εκστρατεία Παιδιατρικής Εταιρείας Κύπρου (ΠΕΚ)

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Παιδιατρικής Εταιρείας Κύπρου (ΠΕΚ) αποφάσισε την καθιέρωση διμηνιαίου ενημερωτικού δελτίου για γνωστοποίηση του έργου του ΔΣ της ΠΕΚ και για πληροφόρηση των μελών μας για διάφορα επίκαιρα ζητήματα που προκύπτουν. Από το Ενημερωτικό Δελτίο παραθέτουμε σχετικό απόσπασμα:

Μετά από πρόσφατη συνάντηση με γονείς παιδιού που έχει διαγνωσθεί με ρετινοβλάστωμα, στην ηλικία των 3 χρόνων, ήρθε στο προσκήνιο το γεγονός ότι πολλοί από εμάς πιθανώς λόγω «έλλειψης χρόνου» κατά την κλινική εξέταση ξεχνούμε και δεν συμπληρώνουμε τις **εξετάσεις ρουτίνας στο βιβλιário υγείας**. Θα θέλαμε να ευαισθητοποιήσουμε όλα μας τα μέλη, ούτως ώστε να ξεκινήσουν να συμπληρώνουν το βιβλιário υγείας επιμελώς. Τέτοια πρακτική μπορεί να οδηγήσει σε μείωση παραλείψεων στην άσκηση του επαγγέλματος μας.

Με αφορμή αυτό το περιστατικό το ΔΣ της ΠΕΚ έχει ξεκινήσει **εκστρατεία ευαισθητοποίησης** των παιδιάρων με τίτλο: «**ΒΛΕΠΕ ΚΟΚΚΙΝΟ**», για την αναγκαιότητα της εξέτασης του αντανακλαστικού του βυθού (red reflex), σε μια προσπάθεια άμεσης παρέμβασης το νωρίτερο δυνατό.

Στα πλαίσια της εκστρατείας:

- Θα διοργανωθεί εργαστήρι στο επόμενο Παγκύπριο Συνέδριο με σκοπό την ενημέρωση και εξάσκηση των παιδιάρων που το επιθυμούν, στη σωστή χρήση του οφθαλμοσκοπίου.
  - Θα τυπωθούν αφίσες για την ευαισθητοποίηση των γονιών οι οποίες θα μπορούν να αναρτηθούν στους χώρους αναμονής των ιατρείων μας.
  - Θα ετοιμαστεί ενημερωτικό βιβλιάρκι για διανομή στους γονείς, με σκοπό την ενημέρωσή τους για οφθαλμολογικά προβλήματα που αφορούν τα παιδιά.
- Θα γίνει προσπάθεια συνεργασίας με την Οφθαλμολογική Εταιρεία Κύπρου για καλύτερο συντονισμό και συνεργασία στα πλαίσια της πρόληψης οφθαλμολογικών παθήσεων των παιδιών.

### ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟ

Το ΔΣ ενημερώνει τα μέλη της ΠΕΚ ότι υπάρχει η πρόθεση να αγοραστεί **ολοκληρωμένο παιδιατρικό λογισμικό** από την ΠΕΚ, που θα παρέχεται δωρεάν στα οικονομικά τακτοποιημένα μέλη. Όσοι από τα μέλη θα το χρησιμοποιούν, θα είναι υποχρεωμένα στην καταβολή ετήσιου τέλους για σκοπούς συντήρησης (maintenance) που δε θα υπερβαίνει τα €150. Πρέπει να δούμε αν υπάρχει ενδιαφέρον από τους συναδέλφους πριν προχωρήσουμε στην αγορά του, γι' αυτό παρακαλούμε επικοινωνήστε και ενημερώστε μας όσοι από



εσάς ενδιαφέρεστε.

### ΆΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΤΟΥ Δ.Σ. ΤΗΣ ΠΕΚ

\* Η ΠΕΚ θα καθιερώσει ένα καινούργιο ετήσιο θεσμό, την **Ημερίδα Παιδιατρικής Υποειδικότητας**. Σας ενημερώνουμε προκαταρκτικά για την 1η διοργάνωση στα πλαίσια αυτού του θεσμού, την Ημερίδα Παιδοορθοπαιδικής που διοργανώνει η Παιδιατρική Εταιρεία Κύπρου στο Ξενοδοχείο Palm Beach, στη Λάρνακα στις 23/6/2012, Σαββάτο στις 5.30μμ.

Οι ομιλητές μας θα είναι ο Δρ. Δημήτρης Πασπαράκης και ο Δρ. Κώστας Πιστεύος, παιδοορθοπαιδικοί στο Νοσοκομείο Παίδων «Παναγιώτη & Αγγλαίας Κυριακού» στην Αθήνα. Θα ακολουθήσει δεξίωση. Οι προσκλήσεις θα σας σταλούν αργότερα.

\* Στα πλαίσια της διοργάνωσης του επόμενου Παιδιατρικού Συνεδρίου της ΠΕΚ τον Νοέμβριο 2012 θα θέλαμε να ζητήσουμε από τα μέλη μας που έχουν δικές τους **δημοσιεύσεις σε περιοδικά από 2010-2012**, να επικοινωνήσουν με τη γραμματεία για να γίνει προσπάθεια προβολής του έργου τους. Από τις δημοσιεύσεις που θα κατατεθούν, 3 θα επιλεγούν από την οργανωτική επιτροπή για να παρουσιαστούν στο συνέδριο ως ελεύθερες ανακοινώσεις και οι υπόλοιπες θα αξιοποιηθούν ως αναρτημένες ανακοινώσεις (poster). Υπάρχει σκέψη να υπάρξουν βραβεύσεις για αυτές τις εργασίες. Η προθεσμία υποβολής των εργασιών σας είναι μέχρι το τέλος Ιουνίου.

\* Η ΠΕΚ μετά από το κάλεσμα της Ελληνικής Παιδιατρικής Εταιρείας θα συμβάλει στη **δημιουργία ανδριάντα προς τιμή του τ. καθηγητή Μασσαλώτη** με το ποσό των 1000 ευρώ.

\* Έχουν προγραμματιστεί **συναντήσεις με τον Υπουργό Υγείας και με τον Παγκύπριο Ιατρικό Σύλλογο** για να θέσουμε τα προβλήματα μας και να καταθέσουμε τις απόψεις μας σε θέματα που μας αφορούν ως επαγγελματική ομάδα. Θα λάβετε ενημέρωση για αυτά στο επόμενο ενημερωτικό δελτίο.

\* Με πρωτοβουλία της GSK και σε συνεργασία με την Πνευμονολογική Εταιρεία Κύπρου και την ΠΕΚ θα διοργανωθεί «**Εβδομάδα Άσθματος**» με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος, με σύνθημα «**Όσο αναπνέω, ελπίζω**» από τις 2/5/2012-8/5/2012. Θα λάβετε σύντομα αναλυτικό πρόγραμμα.

\* **1ο Βαλκανικό Συμπόσιο Παιδοπνευμονολογίας** στη Σόφια, (Βουλγαρία) 18-20/10/2012. Επίσημη γλώσσα συμποσίου η Αγγλική. Η εγγραφή ανέρχεται στα €100. Άλλες πληροφορίες θα ανακοινωθούν αργότερα (e-mail: p.minchev@mail.bg).

\* Για περιβαλλοντικούς λόγους αλλά και σκοπούς καλύτερου συντονισμού και ενημέρωσης όλων των συναδέλφων, θα ήταν καλό να δώσετε όλοι τα **πρόσφατα προσωπικά σας δεδομένα και το e-mail σας!!** Πολλοί συνάδελφοι έχουν καταχωρηθεί στα αρχεία με λανθασμένο e-mail και έτσι δεν μπορούν να λαμβάνουν το υλικό που αποστέλλεται σε όλους τους συναδέλφους ηλεκτρονικά, π.χ άρθρα, ιστοχώροι για αναφορά, κ.τ.λ. Παρακαλούμε βοηθήστε μας προωθώντας τα στοιχεία σας ηλεκτρονικά στο [monicame@cytanet.com.cy](mailto:monicame@cytanet.com.cy) ή με φαξ στο 24812315. Έτσι θα λαμβάνετε όλα τα υλικά της ΠΕΚ ηλεκτρονικά και άμεσα.



Παγκόσμια Ημέρα Κατά της Υπέρτασης

# «Υγιεινή Ζωή - Φυσιολογική Πίεση»

Διοργανώθηκε από την Κυπριακή Εταιρεία Υπέρτασης

**Υ**γιεινή Ζωή - Φυσιολογική Πίεση ήταν το φετινό μήνυμα της εκστρατείας διαφώτισης που διοργάνωσε η Κυπριακή Εταιρεία Υπέρτασης σε συνεργασία με την Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου με στόχο την πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία της Υπέρτασης.

Η εκδήλωση έγινε στις 17 Μαΐου η οποία έχει καθιερωθεί ως Παγκόσμια Ημέρα Κατά της Υπέρτασης, και δόθηκε έμφαση στις σοβαρές παθολογικές επιπλοκές που προκαλεί η υψηλή αρτηριακή πίεση.

Στη διάρκεια της Συνέντευξης Τύπου, ο Δρ Φίλιππος Στυλιανού Πρόεδρος της Εταιρείας Υπέρτασης, τόνισε ότι η υπέρταση προσλαμβάνει διαστάσεις επιδημίας, καθώς περισσότεροι από ένα δισεκατομμύριο άνθρωποι δηλαδή το 25% του παγκόσμιου πληθυσμού πάσχει από υπέρταση. Σύμφωνα με πρόσφατα στοιχεία, ανέφερε, 7,6 εκατομμύρια πρόωροι θάνατοι κάθε χρόνο οφείλονται στην υψηλή αρτηριακή πίεση.

**Υπερτασικός ένας στους τέσσερις στην Κύπρο**

Στην Κύπρο, επισήμανε ο Δρ Στυ-



λιανού, ένα στους τέσσερις ενήλικες εμφανίζει υπέρταση σύμφωνα με έρευνες που διενεργήθηκαν σε διάφορες ανεπτυγμένες χώρες.

Συγκεκριμένα, μεγάλη μελέτη κατέδειξε ότι από αρτηριακή πίεση πάσχει το 24,6% του κυπριακού πληθυσμού, δηλαδή 200 χιλιάδες άτομα πάσχουν από υπέρταση. Το ποσοστό αυξάνεται σε άτομα άνω των 60 ετών, καθώς ένα στους δύο είναι υπερτασικός.

Σύμφωνα με την ίδια έρευνα, η υπέρταση παρατηρείται σε μεγαλύτερο ποσοστό στους άνδρες παρά στις γυναίκες, καθώς διαπιστώθηκε ότι από υψηλή αρτηριακή πίεση

πασχεί το 28% των ανδρών, ενώ στις γυναίκες το 21,6%.

Ένα άλλο ενδιαφέρον εύρημα της μελέτης είναι ότι οι Τουρκοκύπριοι πάσχουν από υπέρταση σε μεγαλύτερο ποσοστό που φτάνει στο 28,5% συγκριτικά με το ποσοστό των Ελληνοκύπριων που ανέρχεται στο 23,7%.

Πρόσφατη έρευνα στην Κύπρο, την οποία διενήργησε η Καρδιολογική Εταιρεία σε συνεργασία με την Καρδιολογική Κλινική του Νοσοκομείου Λευκωσίας, καταδεικνύει ότι ποσοστό 40% των Κυπρίων καρδιοπαθών έπασχαν από υπέρταση και δεν το γνώριζε.

Οι επιστήμονες χαρακτηρίζουν την υπέρταση «σιωπηλό δολοφόνο», καθώς δεν γίνεται αισθητή και δεν προκαλεί ενοχλήματα.

Το πρώτο μεγάλο βήμα για αντιμετώπιση της υπέρτασης είναι να εντοπισθούν τα άτομα από αρτηριακή πίεση και δεν το γνωρίζουν. Ο μόνος τρόπος για να διαπιστωθεί είναι με την μέτρηση της αρτηριακής πίεσης.

Το δεύτερο μεγάλο βήμα αφού διαγνωστεί η υπέρταση είναι η θεραπευτική αντιμετώπιση, η οποία επιτυγχάνεται με δύο τρόπους:

- υγιεινή ζωή, διατροφή και άσκηση
- φαρμακευτική αγωγή

Το Σάββατο 19 Μαΐου, από τις 10.00 πμ - 13.00 σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους σε όλες τις πόλεις, το κοινό είχε την ευκαιρία να υποβληθεί σε μέτρηση της πίεσης και να ενημερωθεί για την πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία της υπέρτασης.

Επίσης, την Πέμπτη 17 Μαΐου, διοργανώθηκε Επιστημονικό Συμπόσιο με στόχο την ενημέρωση γιατρών διαφόρων ειδικοτήτων, αναφορικά με την υπέρταση.



## Δραστηριότητες της Ωτορινολαρυγγολογικής Εταιρείας Κύπρου (ΩΡΛ)

# ΒΡΑΧΝΑΔΑ: Η ΠΡΩΙΜΗ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΠΟΥ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ

**Μ**εγάλη επιτυχία σημείωσαν οι πρόσφατες Επιστημονικές Εκδηλώσεις της Ωτορινολαρυγγολογικής Εταιρείας Κύπρου (ΩΡΛ)

Στις 7 Απριλίου πραγματοποιήθηκε στο ξενοδοχείο Αμαθούς στη Λεμεσό τη πρώτη Κοινή Επιστημονική Εκδήλωση της ΩΡΛ και της Εταιρείας Πλαστικής Επανορθωτικής και Αισθητικής Χειρουργικής.

Η δεύτερη εκδήλωση έγινε στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου με θέμα «Διαταραχές φωνής - Διάγνωση - παρέμβαση - αποκατάσταση». Διοργανωτές ήταν η Ωτορινολαρυγγολογική Εταιρεία Κύπρου (ΩΡΛ) και ο Σύλλογος Εγγεγραμμένων Λογοθεραπευτών Κύπρου.

Για την φετινή βδομάδα προβολής των φωνητικών διαταραχών η ΩΡΛ υιοθέτησε σαν κεντρικό μήνυμα το εξής: **ΒΡΑΧΝΑΔΑ: Η ΠΡΩΙΜΗ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΠΟΥ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ.**



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Φωνής, Η ΩΡΛ πραγματοποίησε ενημερωτική εκστρατεία. Ο Πρόεδρος της ΩΡΛ Δρ Μιχάλης Χαραλάμπους μιλώντας σε συνέντευξη τύπου τόνισε ότι «είναι ευλογία το γεγονός ότι όλες οι παθήσεις του λάρυγγα (από τις πιο απλές μέχρι και τις πιο σοβαρές όπως και ο καρκίνος του λάρυγγα) πολύ σύντομα παρουσιάζουν σαν κύριο και πολύ πρώιμο σύμπτωμα την βραχνάδα πριν ακόμα να

εκδηλώσουν άλλη συμπτωματολογία».

Ευτυχώς, είπε, ο καρκίνος του λάρυγγα είναι μια πάθηση (για την οποία θα αναφερθώ πιο εκτενώς παρακάτω) που όταν διαγνωσθεί έγκαιρα και αντιμετωπισθεί και πάλι έγκαιρα και σωστά, είναι σχεδόν πάντοτε ιάσιμος, χωρίς μάλιστα να χρειαστεί να προβούμε σε μεγάλες επώδυνες και ακρωτηριαστικές επεμβάσεις.

Άρα πρέπει όλοι μας, θεραπευτές αλλά και κοινωνία, να επενδύσουμε πολλά, ώστε να πετύχουμε την πρόληψη αλλά και την έγκαιρη διάγνωση της πάθησης αυτής. Από σας σαν Μ.Μ.Ε. ζητούμε με την τεράστια δύναμη που διαθέτετε να συμβάλετε, ώστε να φτάσει μέχρι και τον τελευταίο Κύπριο πολίτη αυτό το πολύ σημαντικό μήνυμα **ΟΤΙ ΚΑΘΕ ΒΡΑΧΝΑΔΑ ΠΟΥ ΕΠΙΜΕΝΕΙ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΜΙΑ ΒΔΟΜΑΔΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΥΓΧΑΝΕΙ ΔΙΕΥΡΕΥΝΗΣΗΣ ΜΕ ΛΑΡΥΓΓΟΣΚΟΠΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟ.**



## Αθρόα προσέλευση στο 33ο Διήμερο Ιατρικό

# Συζητήθηκαν τα σοβαρότερα προβλήματα που απασχολούν τον ιατρικό κόσμο

**Μ**ε μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το Σαββατοκυριακό 24 και 25 Μαρτίου 2012 στο ξενοδοχείο "Mediterranean", το 33ο Διήμερο Ιατρικό Συνέδριο του Ιατρικού Συλλόγου Λεμεσού Κύρια Ομιλήτρια της τελετής έναρξης του Συνεδρίου ήταν η κα Ερατώ Κοζάκου Μαρκουλή, Υπουργός Εξωτερικών ενώ παρέστησαν εκπρόσωπος του Υπουργού Υγείας, βουλευτές, ο πρόεδρος του ΠΙΣ, δρ Ανδρέας Δημητρίου και άλλοι επίσημοι.

Στην ομιλία του ο πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Λεμεσού Δρ Μάριος Δ. Φιλίππου σημείωσε ότι το ετήσιο συνέδριο του Συλλόγου έχει καταστεί ισχυρός, καταξιωμένος θεσμός στα ιατρικά πράγματα του τόπου μας, γιατί στα 33 χρόνια ζωής του, προσφέρει αξιόλογη ενημέρωση και επιμόρφωση των ιατρών.

Η θεματογραφία του συνεδρίου αναφερόταν μεταξύ άλλων, στην καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση, τη σηπαιμία, στις σύγχρονες προσεγγίσεις του Σακχαρώδη διαβήτη, στους σύγχρονους τρόπους διάγνωσης και θεραπείας του καρκίνου του μαστού, στο γαστρεντερικό καρκίνιο, στο προληπτικό εμβολιασμό HPV κ.άλλα.

Επίσης για 22η χρονιά συνεχίστηκε η παράδοση του διαγωνισμού μεταξύ των συναδέλφων παγκύπρια, για την καλύτερη ερευνητική εργασία, βασισμένη σε κυπριακά δεδομένα, που σκοπό έχει την προώθηση της έρευνας στην Κύπρο και την επιβράβευση των συναδέλφων. Η παρουσίαση και βράβευση της καλύτερης εργασίας έγινε μέσα στα πλαίσια των εργασιών του συνεδρίου.



Κατά την διάρκεια του συνεδρίου ο συνάδελφος Νεόφυτος Θεοδωρίδης παρουσίασε την δική του έκθεση φωτογραφίας.

Το συνέδριο του ΙΣΛ μοριοδοτήθηκε από τον ΠΙΣ με 10 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης και δόθηκαν πιστοποιητικά συμμετοχής.

Όπως ανέφερε ο Δρ. Μ.Δ. Φιλίππου, για αρκετά χρόνια, η συνεχής ιατρική εκπαίδευση αποτελούσε προνόμιο των ολίγων στο ιατρικό επάγγελμα. Στις μέρες μας, πρόσθεσε, με τα καθημερινά άλματα της ιατρικής επιστήμης, η συνεχής ιατρική εκπαίδευση αποτελεί αναγκαιότητα για τους ιατρούς για να αισθάνονται ασφαλείς και να παρέχονται ασφαλή φροντίδα για τους ασθενείς τους. **<< ουσί τω ιατρώ, ου η δianoia απεκρυσταλλώθη περί τα άπαξ μεμαθημένα, τρις δε ουσί τω διδάσκοντι αεί τα αυτά περί των αυτών.>>** αλίμονο δηλαδή στον ιατρό που οι γνώσεις του παρέμειναν σε αυτά που έμαθε αλλά και τρις φορές αλίμονο στους εκπαιδευτές που πάντοτε περιστρέφονται στα ίδια.

Η άσκηση της ιατρικής χωρίς συνεχή εκπαίδευση, δεν αποτελεί πλέον επιλογή.

Το όραμα μας για την ίδρυση ιατρικής σχολής, που χρονολογείται εδώ και πολλά χρόνια έχει



τροχιοδρομηθεί μετά από πολλές μας εισηγήσεις, παρεμβάσεις και πιέσεις και με χαρά διαπιστώνουμε ότι θα λειτουργήσει πολύ σύντομα.

Η ιατρική σχολή θα λύσει πάρα πολλά από τα προβλήματα που απασχολούν τον ιατρικό κόσμο της χώρας και της κοινωνίας μας. Πέραν των πολλών άλλων θετικών ωφελημάτων θα αναβαθμίσει τις ιατρικές υπηρεσίες, θα προωθήσει την έρευνα και θα καταστήσει την Κύπρο πόλο έλξης ιατρικών υπηρεσιών και λόγω της γεωγραφικής της θέσης.

### ΓΕΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

\* Το άλλο μεγάλο μας όραμα που χρονολογείται εδώ και αρκετά χρόνια είναι η εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας.

Σταθερός σύμμαχος και υποστηρικτής της υλοποίησης, βασικός μέτοχος αλλά και υποστηρικτής των συμφερόντων του ιατρικού κόσμου ήταν και θα είναι ο ΠΙΣ και δεν θα κουρασθώ να το λέω.

Ο ΠΙΣ τάχθηκε ευθύς εξ αρχής υπέρ ενός καλά μελετημένου και ισορροπημένου ΓεΣΥ που να λαμβάνει υπόψη την Κυπριακή πραγματικότητα, να συμβάλλει στην ποιοτική αναβάθμιση των παρεχομένων υπηρεσιών υγείας προς τον κύπριο πολίτη και να



μην θυματοποιεί τους λειτουργούς του ιατρικού επαγγέλματος.

Βασική προϋπόθεση έναρξης λειτουργίας του ΓεΣΥ μεταξύ άλλων είναι η αυτονόμηση των κρατικών νοσηλευτηρίων και η ταυτόχρονη εφαρμογή όλων των βαθμίδων υγείας, προτού γίνει το βήμα αλλαγής του υφιστάμενου συστήματος, προϋποθέσεις που διασφαλίζονται μέσα από τις 2 γενικές συνελεύσεις του ΠΙΣ.

Δυστυχώς μέχρι σήμερα δεν έχουν γίνει σταθερά βήματα προς αυτή την κατεύθυνση αλλά ούτε και διαφαίνεται. Ο ιατρικός κόσμος της χώρας είναι φοβερά απογοητευμένος ειδικά οι νέοι ιατροί.

Ο πρώην πρόεδρος του ΟΑΥ παραιτήθηκε για τους γνωστούς λόγους.

Ο τώως πρόεδρος του ΟΑΥ Βάσος Σιαρλής έδειξε ιδιαίτερο ενδιαφέρον με καινούργια εισήγηση που μπορεί να υλοποιηθεί με την μέθοδο BOT δηλαδή του ιδιώτη επενδυτή, χωρίς το κράτος να δαπανήσει ούτε ένα σέντ, το οποίο θα καλύπτει τόσο την οικονομική πτυχή όσο και την λειτουργική πτυχή με βιωσιμότητα. Ήδη ως ΠΙΣ είχαμε συναντήσεις με τον κ. Σιαρλή και θα ακολουθήσουν ενημερώσεις των ιατρών





## Συνέδριο του Ιατρικού Συλλόγου Λεμεσού

στους επαρχιακούς συλλόγους από τους αξιωματούχους του ΟΑΥ για να επεξηγηθεί το σχέδιο. Στη συνέχεια θα ακολουθήσει παγκύπρια γενική συνέλευση για να αποφασίσουμε συλλογικά.

Σήμερα το 80% και πλέον του πληθυσμού, εξυπηρετείται από τα κρατικά νοσηλευτήρια. Αν σ' αυτό το ποσοστό προσθέσουμε και τους Τουρκοκύπριους και ένα μέρος των αλλοδαπών τουριστών ή και δικαιούχων κοινοτικών μονίμων κατοίκων Κύπρου, τότε το ποσοστό αυτό ανεβαίνει με γεωμετρική μέθοδο πολύ υψηλότερα.

Οι μελέτες των εμπειρογνομώνων αναφέρουν πως το υπάρχον σύστημα με μαθηματική ακρίβεια θα καταρρεύσει. Τα δημόσια νοσηλευτήρια είναι φορτωμένα και υπερλειτουργούν και αντίθετα τα ιδιωτικά υπολειπώνονται. Το αποτέλεσμα της ανισότητας αυτής το πληρώνει ποικιλοτρόπως αναπόφευκτα ο ασθενής με όλα τα συνεπακόλουθα. Απαιτείται λοιπόν η εφαρμογή του ΓΕΣΥ χωρίς καθυστέρηση. Αλήθεια τι θα γίνει και με την επερχόμενη διασυνοριακή φροντίδα που σύντομα θα πρέπει το κράτος να παρέχει σύμφωνα με την ευρωπαϊκή οδηγία;

### ΤΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

Ο σύλλογος μας μέσα από τα κοινωνικά του ενδιαφέροντα, προχώρησε το 2001, στην ίδρυση ιατρικού μουσείου με την επωνυμία ΙΑΤΡΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΚΥΠΡΟΥ. Ενός μοναδικού ιδρύματος στον ελληνικό χώρο και ίσως στη Μέση Ανατολή. Διοικείται από 8μελές συμβούλιο, δεν έχει οικονομικούς πόρους παρά μόνον από δωρεές και σκοπός του είναι η συλλογή, συντήρηση και προστασία ιατρικών εργαλείων, μηχανημάτων, συσκευών, βιβλίων και οτιδήποτε σχετίζεται με την άσκηση της ιατρικής στην Κύπρο.

Το πρόβλημα της στέγασης του Μουσείου, που είχαμε εδώ και 8 χρόνια επιλύθηκε χάρις στην γενναιοδωρη προσφορά του έντιμου Δημάρχου Πολεμιδιών φίλου Γιώργου Γεωργίου, την παραχώρηση

ενός θαυμάσιου παραδοσιακού κτιρίου, σε χώρο δίπλα από το Δημαρχείο του.

Οι εργασίες αναπαλαίωσης και διαμόρφωσης του κτιρίου τελείωσαν και ήδη έχουν μεταφερθεί περισσότερα από 180 εκθέματα που χρησιμοποιήθηκαν κατά την διάρκεια του περασμένου αιώνα από συναδέλφους.

Τα διάφορα εκθέματα χωρίστηκαν σε 7 ενότητες ειδικοτήτων που αναδεικνύονται μέσα από την κατάλληλη τοποθέτηση σε πλατφόρμες με τον ανάλογο φωτισμό για την προβολή τους.

Χρησιμοποιώντας πλαστικές κούκλες με τις ανάλογες στολές και οπτικοακουστικό υλικό παρουσιάζονται εικόνες μιας άλλης ιατρικής εποχής όπως η αναπαράσταση τοκετού και περιποίησης νεογνού της δεκαετίας του 1940, χειρουργείου της δεκαετίας του 50, Ωτορινολαρυγγολογίας του '50, Ορθοπαιδικής Νευρολογίας, Ακτινολογίας, Καρδιολογίας και άλλα.

Σε όλα τα εκθέματα θα περιγράφεται η χρήση τους, η περίοδος που χρησιμοποιήθηκαν και ο δωρητής τους.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον, έχει η πλούσια συλλογή DVD που περιέχει τις εργασίες όλων των Διημέρων Συνεδρίων, τους καρναβαλιστικούς χορούς και άλλες εκδηλώσεις του Ιατρικού Συλλόγου Λεμεσού τα τελευταία 40 χρόνια που θα μπορεί εύκολα ένας να κατεβάσει και να παρακολουθήσει στις ηλεκτρονικές οθόνες αφής. Μεγάλο ενδιαφέρον προκαλούν επίσης μηχανήματα που χρησιμοποιήθηκαν για πρώτη φορά στην Κύπρο, όπως χειροκίνητος ηλεκτροκαρδιογράφος, μηχανήμα αιμοδιάλυσης κ.ά.

Παλαιά έγγραφα, πρωτόκολλα και αναμνηστικές πλακέτες θα εκτίθενται σε ανάλογους χώρους ενώ μια μικρή βιβλιοθήκη με όλα τα βιβλία που έχουν γραφτεί για την ιστορία της ιατρικής της Κύπρου θα συμπληρώνει το μουσειακό υλικό.

Τον σχεδιασμό, τοποθέτηση και ανάδειξη των εκθεμάτων ανέλαβε ο γνωστός σκηνογράφος και οργανωτής μουσείων Γιώργος Παπαδό-

πουλος ενώ τον σχεδιασμό και επεξεργασία βάσεως δεδομένων (data base) και προβολών ο συνάδελφος Δρ. Μάριος Καραϊσκάκης που προσφέρει τις υπηρεσίες του αφιλοκεδώς.

Το οικονομικό κόστος του όλου εγχειρήματος περιλαμβανομένου και του τεχνικού εξοπλισμού ανεβαίνει πέραν των 80 χιλιάδων ευρώ και αναμένεται να ολοκληρωθεί σύντομα.

Όπως και στο παρελθόν ο ιατρικός κόσμος θα αποτελέσει τον βασικό οικονομικό αιμοδότη αυτής της προσπάθειας, βεβαίως εκκλήσεις για συνεισφορά έχουν σταλεί και σε διάφορους άλλους οργανισμούς, τόσο κρατικούς όσο και ιδιωτικούς.

Έχει αποφασισθεί πως τα ονόματα των εισφορέων θα αναρτηθούν σε ανάλογες θέσεις του Μουσείου με την ακόλουθη ταξινόμηση:

**Χορηγοί** μέχρι 500 Ευρώ

**Δωρητές** 500 – 1,000 Ευρώ

**Ευεργέτες** 1,000 – 20000 Ευρώ

**Μεγάλοι Ευεργέτες** 20,000 και άνω

Έχει ήδη ανοίξει το βιβλίο εισφορέων στο λογαριασμό του Μουσείου και σας προσκαλούμε να δείξετε έμπρακτα την υποστήριξη σας στη δημιουργία αυτού του ιδρύματος που θα αποτελέσει ανεκτίμητη προσφορά για τις επόμενες γενιές και την ιστορία του τόπου μας.

Μέχρι σήμερα έχουν προσφέρει οικονομικά αρκετοί συνάδελφοι από την Λεμεσό, ο ΠΙΣ (5000 €), ο ΙΣΛ 5000 €, το Συνεργατικό ταμειτήριο Λεμεσού 2000 €, οι φαρμακευτικές εταιρείες Στυλιανού, Παπαλοΐζου, Χ' Παναγή και Medochemie.

Προτεραιότητα μας είναι να ενθαρρύνουμε και το Υπουργείο Παιδείας έτσι ώστε οι μαθητές μας μέσα από τις προγραμματισμένες εκδρομές να επισκέπτονται και το Μουσείο για να γνωρίζουν έτσι την ιστορία της ιατρικής.

Ο πρόεδρος του ΙΣΛ ευχαρίστησε την υπουργό των εξωτερικών κα Ερατώ Κοζάκου Μαρκουλλή, που παρά το γνωστό βεβαρημένο

πρόγραμμα της, παρευρέθηκε και μίλησε στο συνέδριο για το επίκαιρο θέμα «η Κύπρος του χθες και σήμερα, η πρόκληση της προεδρίας της ευρωπαϊκής ένωσης». Ευχαρίστησε επίσης όλους τους ομιλητές καθώς επίσης τον Υπουργό της Υγείας κ. Σίμο Μαλά που έθεσε υπό την αιγίδα του το συνέδριο, αλλά για λόγους άλλους εκτός της θέλησής του, δεν μπόρεσε να παρευρεθεί. Επίσης, ευχαρίστησε τους χορηγούς του συνεδρίου που ήταν το Υπουργείο Υγείας, το Συνεργατικό Ταμειτήριο Λεμεσού και τις φαρμακευτικές εταιρείες, που με την συμμετοχή τους στη φαρμακευτική έκθεση κατέστησαν δυνατή την διεξαγωγή του συνεδρίου.

Ο Δρ Φιλίππου ανέφερε ότι εδώ και μερικά χρόνια καθιερώθηκε η οικονομική συμμετοχή αρκετών ιδιωτικών νοσηλευτηρίων στο συνέδριο του ΙΣΛ κάνοντας αναφορά στην Πολυκλινική Υγεία, την Γυναικολογική κλινική Ζωοδόχος Πηγή του Μάριου Λιασιδή, το ιατρικό κέντρο Γαλνός του Μάριου Φιλίππου, την Κλινική Πάνθεο, το ακτινοδιαγνωστικό κέντρο Αρτεμη Χρίστου, το ακτινοδιαγνωστικό κέντρο Μιχάλη Βαρνάβα, το ακτινοδιαγνωστικό κέντρο Αγ.Θέρισσος και το κέντρο προηγμένης διάγνωσης Αγ.Εφραίμ και το ακτινοδιαγνωστικό κέντρο Αγ.Θέρισσος. Επίσης την alpha ασφαλιστική.

Ευχαρίστησε επίσης την ΑΤΗΚ που με την ευγενή χορηγία της έγινε και φέτος κατορθωτή η μετάδοση του συνεδρίου μέσω του διαδικτύου και της ιστοσελίδας του συλλόγου. Ο πρόεδρος του ΙΣΛ δεν παρέλειψε να ευχαριστήσει θερμά τον Υπεύθυνο της επιστημονικής επιτροπής Μάριο Λιασιδή και το επιτελείο του για την άψογη διοργάνωση του συνεδρίου που με πολλή κόπο και ανιδιοτέλεια κατάφεραν, καθώς επίσης την Γραμματέα του Συλλόγου κα Νίκη Γεωργιάδου για την πολύτιμη βοήθεια της αλλά και τους συναδέλφους που τίμησαν το συνέδριο με την αθρόα συμμετοχή τους και η παρουσία τους αποτέλεσε και το μέτρο της επιτυχίας.

**Νέοι Ιατροί**



**Δρ Ζαχαρίας Ζαχαρίου**

Χειρουργός Παιδών, Γενικός Χειρουργός  
 τ. Αναπληρωτής Διευθυντής Χειρουργικής Παιδών, Πανεπιστήμιο Χαϊδελβέργης  
 τ. Διευθυντής Χειρουργικής Παιδών, Πανεπιστήμιο Βέρνης  
 Διευθυντής Swiss Child Care Clinic, Βέρνη  
 Σύμβουλος της Χειρουργικής Παιδών, Μακάρειο Νοσοκομείο



**Διακρίσεις**

- Μέλος 15 Ιατρικών Εταιριών
- Μέλος κριτικής και συντακτικής επιτροπής 9 ιατρικών περιοδικών
- Εντολή προσωρινής διδασκαλίας, προγράμμα SOKRATES, Ευρωπαϊκή Ένωση, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- Εκλεγμένος Πρόεδρος EUPSA Ευρωπαϊκή Εταιρία Χειρουργών

Παιδών (2011-2016)

- Απονομή του τίτλου Dr. honoris causa της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Iuliu Haieganu Cluj-Napoca, Ρουμανία

**Πίνακας Δημοσιεύσεων**

- Αυθεντικά άρθρα 83
- Γράμματα στον εκδότη 2
- Βιβλία / CDs / DVDs 7
- Συνεισφορά σε βιβλία 17
- Πρόσκληση του εκδότη 3
- Επιπλέον Δημοσιεύσεις 25
- Δημοσιεύσεις με περίληψη 331

**Αποστολές στο εξωτερικό**

- Κλινική Χειρουργικής Παιδών, Α Π Θεσσαλονίκης
- Κλινική Χειρουργικής Παιδών, Πανεπιστήμιο του Gdansk, Πολωνία
- Κλινική Χειρουργικής Παιδών, Ιατρική Σχολή Μόσχας, Ρωσία
- Κλινική Χειρουργικής Παιδών, Πανεπιστήμιο Zhejiang, Hangzhou, Κίνα
- Νοσοκομείο Μπτέρα και Παιδί, Πανεπιστήμιο Shiraz, Ιράν

Παροχή Ιατρικών συμβουλών  
 Αγίας Ειρήνης 10, 3095 Λεμεσός  
 τηλ. 25371510

Βασικές σπουδές Απόφοιτος Λανίτειου Γυμνάσιου, 1975, ιατρικές σπουδές Πτυχιούχος Ruprecht-Karls-University, Heidelberg, 1978-1985

Ειδικότητες Γενική Χειρουργική, Πανεπιστήμιο Χαϊδελβέργης 1985-1989  
 Χειρουργική Παιδών, Παν. Χαϊδελβέργης 1990-1993

**Ακαδημαϊκή Σταδιοδρομία**

- Επιμελητής Χειρουργικής Παιδών, Παν. Χαϊδελβέργης 1994-1998
- Υφηγεσία για Γενική Χειρουργική και Χειρουργική Παιδών 1994
- Αναπληρωτής Διευθυντής Χειρουργικής Παιδών Παν. Χαϊδελβέργης 1998-2003
- Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικής Παιδών, Παν. Χαϊδελβέργης 2000
- Καθηγητής και Διευθυντής Χειρουργικής Παιδών, Παν. Βέρνης 2003-2012

**Δρ Μαριλένα Θεοδώρου**

**Σπουδές:**

Ιατρική Πανεπιστήμιο Λειψίας, Γερμανία

**Ειδικότητα:**

Ακτινοθεραπευτής Ογκολόγος, Επιστημονικός συνεργάτης, Πανεπιστημιακή Κλινική Πολυτεχνείου Μονάχου (Klinikum Rechst der Isar), Γερμανία

**Εξειδίκευση:**

Ακτινοχειρουργική και Στερεοτακτική ακτινοβολία σώματος και εγκεφάλου

**Εξειδίκευση:**

Ακτινοθεραπεία ελεγχόμενης έντασης και κατευθυνόμενης με εικόνα (IMRT: intensity modulated radiotherapy and IGRT: image guidance radiotherapy), διαμορφωτικές τεχνικές περιστεροτακτικής ακτινοβολίας (RapidArc, Tomotherapy)

**Διδακτορική διατριβή:**

Ραδιοχειρουργική και Στερεοτακτική ακτινοβο-



λία σε εγκεφαλικούς όγκους, μηνιγγειώματα, Ογκομέτρηση

**Ερευνητική δραστηριότητα:**

1. Εφαρμογή του PET-scan στο σχεδιασμό της ακτινοβολίας
2. Ραδιοχειρουργική και στερεοτακτική ακτινοβολία εγκεφαλικών όγκων, όγκων πνεύμονα και ήπατος
3. Ακτινοβολία ελεγχόμε-

νης έντασης (IMRT) και ακτινοβολία κατευθυνόμενης με εικόνα (IGRT)

4. Διαμορφωτικές τεχνικές περιστεροτακτικής ακτινοβολίας με Τομοθεραπεία (Tomotherapy) για τον καρκίνο προστάτη και όγκων κεφαλής-τραχήλου

*Email:* [marilenger-many@hotmail.com](mailto:marilenger-many@hotmail.com)

*Tel:* 99518586

**Αποθανόντες Ιατροί**



**Δρ Κωνσταντίνος (Ντίνος) Κουμούλης**

**Α**πεβίωσε πλήρης ημερών ο γνωστός παλαίμαχος ιατρός Ντίνος Κουμούλης. Δεν είχε ούτε αυτός την τύχη και την ευλογία να ταφεί στα ιερά χώματα της σκλαβωμένης και πολυαγαπημένης μας πόλης.

Γεννήθηκε στην Αμμόχωστο το 1914 από πατέρα Ελλαδίτη και μητέρα Αμμοχωσιανή.

Είναι από τους πρώτους αποφοίτους της ιατρικής σχολής Αθηνών, αφού απεφοίτησε το 1938. Έκτοτε ακλούθησε μια μεγάλη και σημαντική πορεία προσφοράς στην παθολογία και την παιδιατρική από πολλές θέσεις τόσο στην Ελλάδα όσο και στην Κύπρο. Ξεχωρίζουμε την υπηρεσία του στα Χανιά της Κρήτης ως υγιεινολόγος, όταν έζησε από κοντά την πτώση των Γερμανών αλεξιπτωτιστών και την ηρωική αντίσταση των Κρητικών

κατά τη διάρκεια του Β΄ Παγκοσμίου πολέμου. Μετά εκτός των άλλων, πρόσφερε τις γνώσεις και την πείρα του στα άπορα παιδιά στο Νοσοκομείο Αγλαΐα Κυριακού στην Αθήνα. Ήταν η περίοδος που απέκτησε ειδικότητα στην παιδιατρική, το 1950. Το 1951 εγκαθίσταται στην Κύπρο και συγκεκριμένα στην αγαπημένη του Αμμόχωστο και ασκεί μέχρι τη βάρβαρη τουρκική εισβολή την παιδιατρική. Παράλληλα διορίζεται από δημοτικό συμβούλιο ως παιδίατρος στο Δημοτικό Νοσηπιαγωγείο Αμμοχώστου. Διετέλεσε, αφού είχε μιαν απίστευτη και σπα-



νια αγάπη στη φύση γενικά και ειδικά τη θάλασσα, για πολλά χρόνια πρόεδρος του Ναυτικού Ομίλου Αμμοχώστου.

Όταν εκδιώχθηκε από αγαπημένη του Αμμόχωστο, από το Δεκέμβριο του 1974 εργάστηκε ως παιδίατρος στο ΙΚΑ στη Αθήνα, όπου εγκαταστάθηκε. Μετά από συνταξιοδότησή του το 1993 αφού δεν μπορούσε να επιστρέψει στην αγαπημένη σκλαβωμένη του πόλη, επέλεξε να είναι όσο πιο κοντά της μπορούσε. Αγόρασε κτήμα παραλιακό και έκτισε ένα σπίτι χωρείς πολυτέλειες και ανέσεις για να μπορεί να

απολαμβάνει και ασχολείται με τη θάλασσα. Επέλεξε ένα υπέροχο τοπίο μεταξύ Παραλιμνίου και Αγίας Τριάδας Πρωταρά, λίγα μέτρα μακριά από την αγαπημένη του Αμμόχωστο, λίγα μετρά από το συρματοπλέγμα της ντροπής και του αίσχους.

Πριν μερικά χρόνια είχαμε ως Διοικητικό Συμβούλιο τη χαρά και την τιμή να τον τιμήσουμε σε ειδική εκδήλωση και είχε τη διαύγεια να απευθύνη χαιρετισμό εκ μέρους όλων των υπερήλικων ιατρών που τιμήσαμε

Απέκτησε δύο παιδιά τον Αποστόλη που ζει και εργάζεται στην Ρόδο και την Έλενα που ζει στην Κύπρο, στους οποίους απευθύνομαι τα συλλυπητήριά μας.

**ΑΙΩΝΙΑ ΤΟΥ Η ΜΗΝΜΗ**

Εκ μέρους του Δ.Σ. Ιατρικού Συλλόγου Αμμοχώστου « ΓΑΛΗΝΟΣ»

Καταθετικά επιτόκια  
που με σιγουριά  
**ανεβαίνουν**  
και **ανεβαίνουν**  
και **ανεβαίνουν**



**Καταθετικά Σχέδια  
Step Up**

Δίνουμε ΑΞΙΑ και ΣΙΓΟΥΡΙΑ  
στις καταθέσεις σας!

## Τρία καταθετικά σχέδια με ευελιξία και ψηλές αποδόσεις

Το επόμενο βήμα στις καταθέσεις σας είναι προς τα πάνω! Τα καταθετικά σχέδια STEP UP προσφέρουν κλιμακωτό επιτόκιο που αυξάνεται κάθε μήνα, τρίμηνο ή εξάμηνο και δυνατότητα απόσυρσης ολόκληρου του ποσού της κατάθεσης στο τέλος κάθε περιόδου, χωρίς καμία επιβάρυνση.

### Χαρακτηριστικά σχεδίων

- Ελάχιστο ποσό αρχικής κατάθεσης: Προσφέρεται επιλογή για €15.000 ή €50.000, με διαφοροποιημένα επιτόκια
- Συνολική διάρκεια κατάθεσης: 12, 18 ή 36 μήνες, ανάλογα με το σχέδιο που θα επιλέξετε
- Το επιτόκιο καθορίζεται από το σχέδιο που θα επιλέξετε και το ελάχιστο ποσό της αρχικής σας κατάθεσης.

- Η πληρωμή του τόκου θα γίνεται στο τέλος κάθε περιόδου σε άλλο λογαριασμό της επιλογής σας.
- Έχετε τη δυνατότητα να αποσύρετε ολόκληρο το ποσό της κατάθεσής σας στη λήξη κάθε περιόδου (μήνα, τρίμηνο ή εξάμηνο), χωρίς οποιαδήποτε επιβάρυνση. Στην περίπτωση αυτή ο λογαριασμός θα κλείσει.
- Δεν επιτρέπεται η απόσυρση μέρους της κατάθεσης σε οποιαδήποτε άλλη χρονική στιγμή.
- Μετά το άνοιγμα του λογαριασμού, δεν επιτρέπεται επιπρόσθετη κατάθεση.
- Τα σχέδια είναι σε συνεχή προσφορά ή μέχρι νεότερης ειδοποίησης.

Η Τράπεζα διατηρεί το δικαίωμα να απορρίψει οποιαδήποτε αίτηση ή να αποσύρει ή τροποποιήσει τα σχέδια χωρίς προειδοποίηση.  
Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις. Για πληροφορίες καλέστε το 8000 2000.

Κλίμακα Επιτοκίων με ελάχιστο ποσό αρχικής κατάθεσης €50.000:

Μήνας	STEP UP 12x1	STEP UP 6x3	STEP UP 6x6
1	4,00%	4,10%	4,20%
2	4,10%		
3	4,20%		
4	4,30%	4,30%	
5	4,40%		
6	4,45%		
7	4,55%	4,60%	4,65%
8	4,60%		
9	4,70%		
10	4,80%	4,80%	
11	4,90%		
12	5,00%		
15		5,25%	5,35%
18		5,45%	
24			5,70%
30			5,80%
36			6,30%
ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ ΕΠΙΤΟΚΙΟΥ ΣΕ ΕΤΗΣΙΑ ΒΑΣΗ	4,50%	4,75%	5,33%



Πάντα εδώ, πάντα για σένα

Τηλετράπεζα 8000 2000, [www.laiki.com](http://www.laiki.com)

## Θέσεις Εργασίας

**ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟ  
- CONSULTANT DOCTOR IN RADIOLOGY**

Οι θέσεις αυτές είναι σε Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο 2½ ώρες από το Κέντρο του Λονδίνου.

**Απαραίτητη εμπειρία σε:** Κλασική Ακτινολογία, Μαγνητικό Τομογράφο, Υπέρηχοι και Αξονικό Τομογράφο.

Ο βασικός ετήσιος μικτός μισθός του Consultant είναι μεταξύ £74.504-£100.476 (αναλόγως προηγούμενης εμπειρίας). Οι ώρες εργασίας είναι 37½ την εβδομάδα συν On-Calls (εφημερίες), με αρχικό συμβόλαιο ενός χρόνου.

Το αρχικό συμβόλαιο μπορεί να ανανεωθεί εφόσον το επιθυμεί ο ιατρός.

**Τα απαιτούμενα προσόντα είναι:**

- Δικαίωμα εγγραφής στο General Medical Council
- Καλή γνώση Αγγλικής γλώσσας
- Τίτλο Ειδικότητας στην Ακτινολογία
- 3-4 Χρόνια Προϋπηρεσίας μετά την Απόκτηση του Τίτλου Ειδικότητας για τον Consultant

**ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟ  
- CONSULTANT DOCTOR IN RHEUMATOLOGY**

Η θέση αυτή είναι σε Κρατικό Νοσοκομείο NHS στην Βόρεια Αγγλία.

Ο βασικός ετήσιος μικτός μισθός του Consultant είναι μεταξύ £74.504-£100.476 (αναλόγως προηγούμενης εμπειρίας). Οι ώρες εργασίας είναι 37½ την εβδομάδα συν On-Calls (εφημερίες), για 6 μήνες το αρχικό συμβόλαιο.

**Τα απαιτούμενα προσόντα είναι:**

- Δικαίωμα εγγραφής στο General Medical Council
- Καλή γνώση Αγγλικής γλώσσας
- Τίτλο Ειδικότητας στην Ρευματολογία
- 3-4 Χρόνια Προϋπηρεσίας μετά την Απόκτηση του Τίτλου Ειδικότητας για τον Consultant

**Best Personnel Ltd****Θέση για παιδίατρο**

Ζητείται **ειδικευμένος Παιδίατρος** για νοσοκομειακή θέση στο κρατικό Νοσοκομείο της Marmande-Γαλλία (στα περίχωρα του Bordeaux) για πλήρη απασχόληση σε τμήμα Παιδιατρικής 2 κλινών και Μαιευτικής 25 κλινών

Πρώτος μισθός 5.500 ευρώ

Προσφέρεται υποστήριξη στην εκμάθηση της γλώσσας

Για περαιτέρω πληροφορίες και αποστολή βιογραφικών απευθυνθείτε στην Dr Neophytou Panayiota

Presidente de la Commission Medicale de l' Etablissement  
Hôpital de Marmande

τηλ.: 00.33.55.32.03.062

κινητό: 00.33.60.84.30.966

e-mail: panayiota.neophytou@chicmt.fr

**ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΑΝΕΙΔΙΚΕΥΤΟ  
ΠΑΙΔΙΑΤΡΟ – ST3 PAEDIATRICIAN**

Οι θέσεις αυτές είναι σε Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Central England. Το αρχικό συμβόλαιο είναι για 1 χρόνο.

**Οι θέσεις αυτές είναι κατάλληλες για Ανειδίκευτους Ιατρούς με απαραίτητη 2ετή εμπειρία σαν Ειδικευόμενος.**

Ώρες εργασίας 40 την εβδομάδα συμπεριλαμβανόμενες οι εφημερίες, με αρχικό συμβόλαιο ενός έτους που μπορεί να ανανεωθεί εφόσον το επιθυμεί ο ιατρός. Με βασικό ετήσιο μικτό μισθό που κυμαίνεται από £40,000 με £45,000(αναλόγως προϋπηρεσίας και εφημεριών).

**Τα απαιτούμενα προσόντα είναι:**

- **Απαραίτητη 2ετή εμπειρία σαν Ειδικευόμενος.**
- Δικαίωμα εγγραφής στο General Medical Council
- Πολύ καλή γνώση Αγγλικής γλώσσας

**ΔΥΟ ΑΜΕΣΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΟΓΚΟΛΟΓΟ  
- CONSULTANT DOCTOR IN CLINICAL  
ONCOLOGY**

Η θέση αυτή είναι σε Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο 1½ ώρα από το Λονδίνο.

**Απαραίτητη εμπειρία σε:** Λύμφωμα –Στήθος - Ουρολογία Άμεση Διαθεσιμότητα Ιατρού από 17 Ιουνίου 2012 έως Τέλη Δεκεμβρίου 2012.

Ο βασικός ετήσιος μικτός μισθός του Consultant είναι μεταξύ £74.504-£100.476 (αναλόγως προηγούμενης εμπειρίας). Οι ώρες εργασίας είναι 37½ την εβδομάδα συν On-Calls (εφημερίες).

Το αρχικό συμβόλαιο είναι για 4 μήνες.

**Τα απαιτούμενα προσόντα είναι:**

- Δικαίωμα εγγραφής στο General Medical Council
- Καλή γνώση Αγγλικής γλώσσας
- Τίτλο Ειδικότητας στην Ογκολογία
- 3-4 Χρόνια Προϋπηρεσίας μετά την Απόκτηση του Τίτλου Ειδικότητας για τον Consultant

**Οι υπηρεσίες της GlobalMediRec είναι εντελώς δωρεάν για τους ιατρούς.**

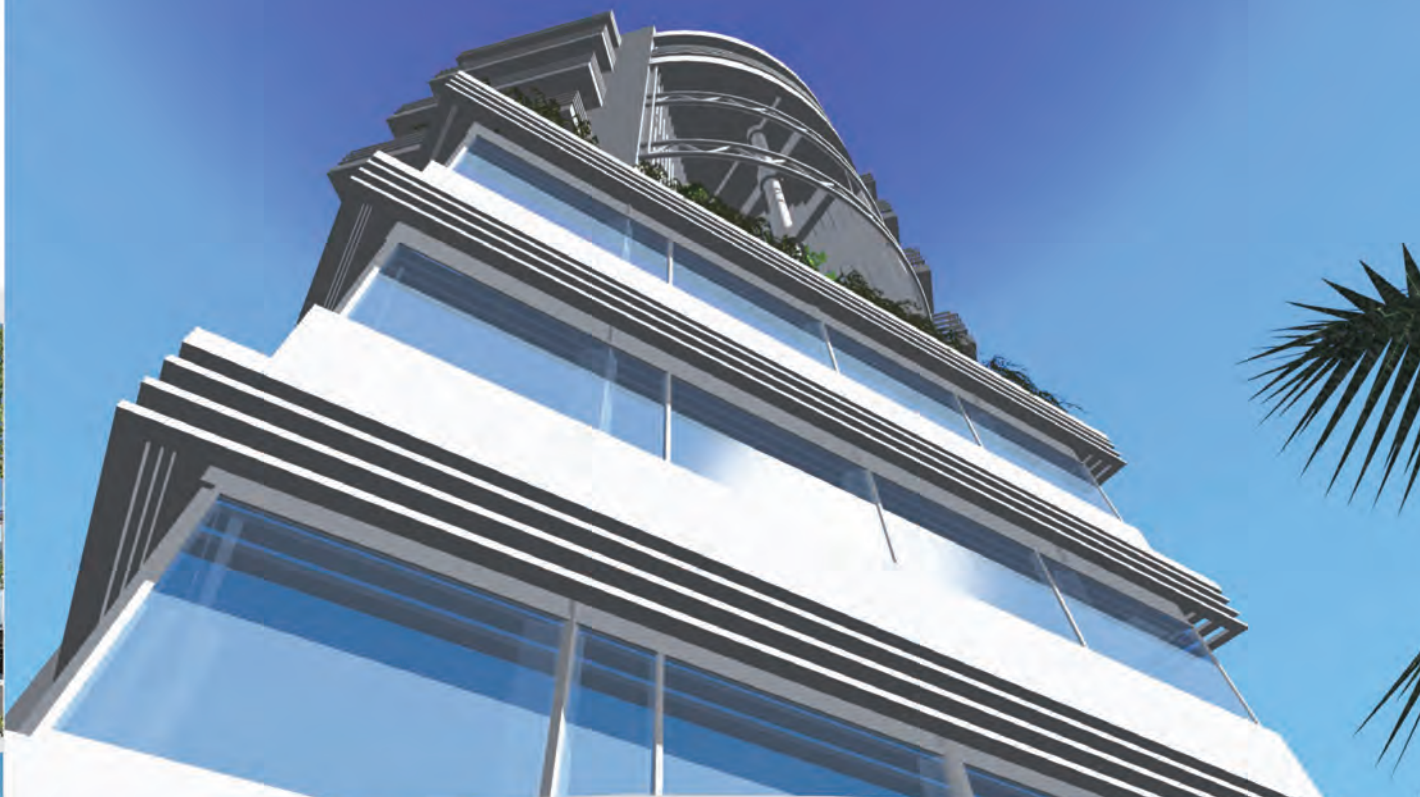
Στις υπηρεσίες της GlobalMediRec συμπεριλαμβάνονται: Προετοιμασία του βιογραφικού – Προετοιμασία του Ιατρού για την τηλεφωνική συνέντευξη – Βοήθεια με την εγγραφή του Ιατρού στον GMC – Άνοιγμα λογαριασμού τραπεζής στην Αγγλία κτλ.

\*\*\*\*

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται για περαιτέρω πληροφορίες και τυχόν διευκρινίσεις στην Κατερίνα Κοντάλιπου

Τηλ: 6934 803930

Email: katerina.kontalipou@globalmedirec.com



# SouthWinds

45 YEARS  
DISTINCTIVE  
QUALITY

SouthWinds is a dedicated house building company and with 45 years experience, we have an undisputed reputational record in our industry.

We draw on our experience as a provider of quality homes, apartments and offices but update that to the expectations of today's buyers and strive to provide the best quality properties, value for money while setting new standards of customer care in the industry.

ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ  
1ος, 2, & 3 ΥΠΝΟΔΩΜΑΤΙΩΝ ΑΠΟ **€130,000**

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ  
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΣΤΟ **22338180**

Στη μάχη... με όλες μας τις δυνάμεις!

**Atacand**<sup>®</sup>  
candesartan cilexetil



**Atacand**<sup>®</sup>  
**PLUS**  
candesartan cilexetil-  
hydrochlorothiazide

**Plendil**<sup>®</sup>  
FELODIPINE  
24 ώρες ενεργό



**BETALOC**<sup>®</sup> ZOK  
 $\beta_1$  metoprolol succinate

**LOGIMAX**<sup>®</sup>  
Felodipine/Metoprolol

**ZESTRIL**  
lisinopril

flyingcolours

**AstraZeneca**

Ολοκληρωμένη Διαχείριση της Υπέρτασης

**Αλέκτωρ**  
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ

Αλέκτωρ Φαρμακευτική Λτδ. Λεωφόρος  
Κιλκίς 35, 2234 Λασιά. Τηλ 22 490305

Για περισσότερες πληροφορίες & το πλήρες κείμενο της Περίληψης των Χαρακτηριστικών των Προϊόντων,  
παρακαλούμε απευθυνθείτε στην εταιρεία Αλέκτωρ Φαρμακευτική